



Facultad de Ciencias de la Salud

**Calidad de vida y de salud dental en pacientes con Artritis Reumatoidea – Revisión
Literaria**

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Licenciatura de Odontólogo

Presentado por:

Rodrigo Javier Lapo Calero

Tutor:

Dra. Maria Cristina Rockenbach Binz Ordóñez

Quito, Julio de 2022

RESUMEN

La Artritis Reumatoidea (AR) es una enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica de etiología desconocida que se caracteriza por afectar mayormente al sexo femenino, bajo una proporción de 3:1 en relación al sexo masculino, presentándose comúnmente entre 34 a 50 años.

Objetivo: Describir la relación de la calidad de vida y de la salud dental en pacientes que padecen AR, mediante revisión de literatura entre el año 2015 hasta el 2021. **Metodología:** De los 84 artículos seleccionados en la base de datos, se descartó 73 artículos, debido a que eran artículos duplicados, tesis de grado, monografías y ensayos. Se decidió la selección definitiva de 11 artículos, ya que guardaban relación con el tema a investigar. **Hallazgos:** La calidad de vida en personas con AR está comprometida debido a la limitación funcional en sus miembros superiores afectando sus actividades diarias, una de ellas, es el cepillado dental produciendo efectos negativos como aumento en la presencia de caries, pérdida dental, y a su vez, produciendo cambios psicológicos en el ámbito personal y social. **Conclusión:** Existe una relación directa entre la AR con las complicaciones que se presenta en la cavidad oral y en la calidad de vida de las personas.

Palabras clave: artritis reumatoidea, medicina oral, complicaciones, calidad de vida, salud dental, cavidad oral.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad de Los Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Rodrigo Javier Lapo Calero



C.I. 175096306-6

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo a Dios, quien ha sido mi fortaleza, protector y guía en mis estudios; a mi familia, quienes han estado incondicionalmente a mi lado, alentándome a no rendirme a pesar de las adversidades, brindándome su confianza a cada instante; a mis amigos que se han forjado a lo largo de mi vida universitaria y han sido un apoyo fortificante en circunstancias desfavorables, nunca los olvidare, Muchas Gracias.

ÍNDICE DE CONTENIDO

RESUMEN	1
DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS	2
DEDICATORIA	3
INTRODUCCIÓN	7
METODOLOGÍA.....	8
HALLAZGOS.....	9
DISCUSIÓN	10
CONCLUSIÓN	11
REFERENCIAS	12

CALIDAD DE VIDA Y DE SALUD DENTAL EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA – REVISIÓN LITERARIA

Rodrigo Javier Lapo Calero

Universidad de Los Hemisferios

rodrigolapo94@gmail.com

RESUMEN

La Artritis Reumatoidea (AR) es una enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica de etiología desconocida que se caracteriza por afectar mayormente al sexo femenino, bajo una proporción de 3:1 en relación al sexo masculino, presentándose comúnmente entre 34 a 50 años.

Objetivo: Describir la relación de la calidad de vida y de la salud dental en pacientes que padecen AR, mediante revisión de literatura entre el año 2015 hasta el 2021. **Metodología:** De los 84 artículos seleccionados en la base de datos, se descartó 73 artículos, debido a que eran artículos duplicados, tesis de grado, monografías y ensayos. Se decidió la selección definitiva de 11 artículos, ya que guardaban relación con el tema a investigar. **Hallazgos:** La calidad de vida en personas con AR está comprometida debido a la limitación funcional en sus miembros superiores afectando sus actividades diarias, una de ellas, es el cepillado dental produciendo efectos negativos como aumento en la presencia de caries, pérdida dental, y a su vez, produciendo cambios psicológicos en el ámbito en personal y social. **Conclusión:** Existe una relación directa entre la AR con las complicaciones que se presenta en la cavidad oral y en la calidad de vida de las personas.

Palabras clave: artritis reumatoidea, medicina oral, complicaciones, calidad de vida, salud dental, cavidad oral.

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (RA) is an autoimmune, inflammatory and chronic disease of unknown etiology that is characterized by affecting mostly the female sex, under a ratio of 3:1 in relation to the male sex, commonly occurring between 34 and 50 years of age. **Objective:** To describe the relationship between quality of life and dental health in patients with RA through a review of the literature between 2015 and 2021. **Methodology:** Of the 84 articles selected from the database, 73 articles were discarded because they were duplicate articles, degree theses, monographs and essays. The final selection of 11 articles was decided, since they were related to the topic to be investigated. **Results:** The quality of life in persons with RA is compromised due to the functional limitation in their upper limbs affecting their daily activities, one of which is tooth brushing, producing negative effects such as an increase in the presence of caries, dental loss, and at the same time producing psychological changes in the personal and social spheres. **Conclusion:** There is a direct relationship between RA and the complications that occur in the oral cavity and in the quality of life of persons.

Key words: rheumatoid arthritis, oral medicine, complications, quality of life, dental health, oral cavity.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades reumáticas se caracterizan por pertenecer a un grupo variado de dolencias que afectan principalmente al sistema musculo-esquelético, estructuras como tendones, ligamentos, articulaciones y huesos. Generalmente ocasiona limitación de movimientos, inflamación y dolor. (Cetina, 2017). La Artritis Reumatoidea es una enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica de etiología desconocida, sin embargo, se cree que puedan existir causas infecciosas o una predisposición genética del antígeno HLA-DR4 como agentes causales de la enfermedad. Se caracteriza por afectar mayormente al sexo femenino, bajo una proporción de 3:1, con relación al sexo masculino, afectando más en la edad de 34 a 50 años (Camaño & Pimienta, 2020).

La AR se distingue por producir diferentes grados de discapacidad provocando inflamación de la membrana sinovial de las articulaciones, tales como tobillos, codos, rodillas, pies, manos e incluso la articulación temporo mandibular (ATM) (Chaar et al., 2015). El diagnóstico de la AR está comprendido por una amplia variedad de criterios clínicos, y en el área de la odontología no pasa desapercibida, debido a que la cavidad oral puede presentar manifestaciones clínicas que proporcionan evidencias fehacientes de cómo se encuentra sistémicamente el paciente. Se la han asociado con trastornos en la ATM, xerostomía, síndrome de Sjogren y en mayor prevalencia con la enfermedad periodontal (Silvestre-Rangil, Bagán, Silvestre, & Bagán, 2016).

La calidad de vida en pacientes con AR puede verse afectada de manera negativa una vez que destruye y deforma la articulación, de manera irreversible, gradual y continua, precedida por periodos de fatiga o cansancio general, dolor articular y muscular al ejecutar un movimiento sencillo (Bellorin et al., 2018), rigidez matutina, depresión ininterrumpida en las actividades diarias o laborales, en lo psicológico, estos pacientes presentan respuestas emocionales negativas como depresión y derrotismo (Espinosa, Hernández, & Cerdán, 2017). Al ser un tema que no contempla mucha información relevante asociada con la salud bucal en pacientes con AR, el cual deriva un trabajo multidisciplinario para profesionales de la salud (Ríos & Pons, 2018). El objetivo de esta revisión de literatura pretende describir la relación de la calidad de

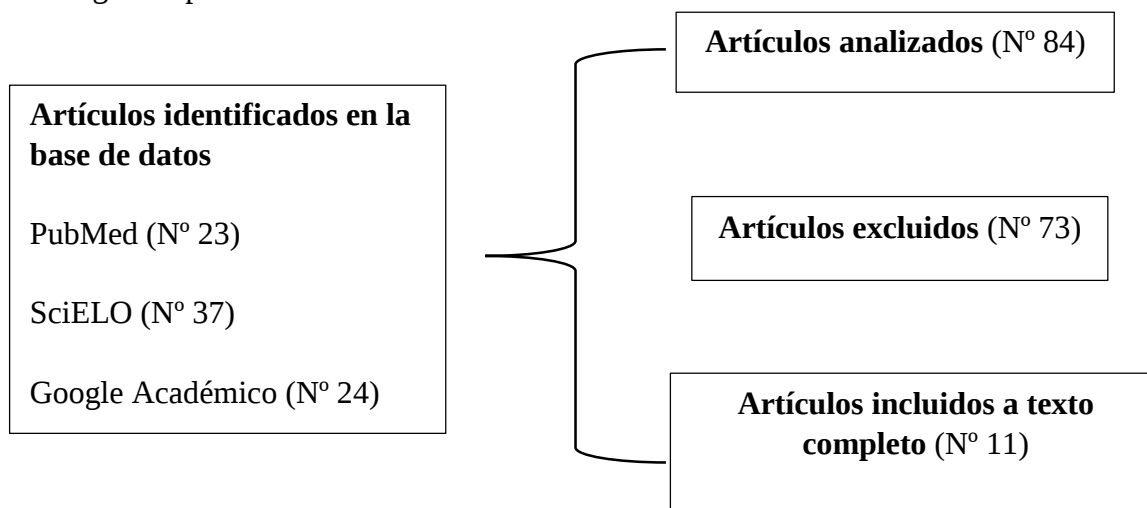
vida y salud dental en pacientes que padecen AR, mediante revisión de literatura entre el año 2015 hasta el 2021.

METODOLOGÍA

Se realizó una investigación de tipo descriptiva, bibliográfica en PubMed, SciELO y google académico. Se utilizaron las siguientes palabras clave arthrities, rheumatoid, oral medicine, complications, quality of life and oral cavity. Las palabras clave mencionadas se combinaron mediante el conector booleano “AND” como cadena de búsqueda. Se tomó en cuenta artículos científicos en idiomas como inglés y español, publicadas desde el año 2015 hasta el 2021.

Como criterio de inclusión se consideró aquellos artículos científicos en los cuales se presenta, meta análisis, revisiones sistemáticas, hallazgos clínicos con información relevante frente a las manifestaciones orales producidas por la AR y su afectación en la calidad de vida de los pacientes. La búsqueda arrojó como resultado 23 artículos en PubMed, 37 artículos en SciELO y 24 artículos en google académico.

Se excluyó todo tipo de artículos duplicados, tesis de grado, monografías, ensayos. De los 84 artículos seleccionados en la base de datos, se descartó 73 artículos debido a que no llevaba relación con el tema a tratar. Se decidió la selección definitiva de 11 artículos ya que guardaba relación de la salud oral y calidad de vida en pacientes con AR; posterior se realizó la descarga completa de los textos de los artículos seleccionados.



HALLAZGOS

Existe una relación directa en el desarrollo de las anomalías de la ATM ocasionadas por la AR, provocando complicaciones de la cavidad oral, como apertura mandibular, ruidos articulares e incluso pérdida dental (Mancera et al., 2017). De manera semejante, la Artritis Idiopática Juvenil (AIJ) produce efectos nocivos en la ATM, denominada transtornos temporomandibulares (TTM) en pacientes pediátricos, provocando rechinar de los dientes, deformidades faciales, problemas en la oclusión y trastornos en apertura y cierre de la boca (Becerra, Firmani, Saldivia, & Lira, 2018). En tal sentido, se obtiene que la presencia de AR produce complicaciones del macizo cráneo facial, afectación periodontal y articular en la ATM (Miranda, Noya, Rodríguez, & Nápoles, 2019). A su vez, se reporta posible muerte prematura en pacientes con AR debido a las complicaciones causadas por las lesiones articulares externas y sistémicas (Almasi et al., 2021).

La xerostomía al ser un efecto secundario de la AR, presenta una correlación directa, debido a que presenta manifestaciones orales como resequedad bucal produciendo efectos nocivos en la formación del bolo alimenticio e incluso afectando la fonación, sensación de ardor y pérdida de gusto (Chamani et al., 2017). A más de estas complicaciones, se pueden presentar respiración bucal, reflujo gastroesofágico, inadaptación a las prótesis removibles y la presencia del síndrome de Sjogren (SS) manifiesta cuadros más graves de la AR (Silva et al., 2016).

De igual manera, existe una conexión entre la Enfermedad Periodontal (EP) y la AR, debido a la presencia de bacterias periodontales como *P. intermedia*, *B. forsythus*, *T. denticola*, *A. actinomycetemcomitans* y *Fusobacterium*, encontradas en líquido sinovial humano, especialmente la bacteria *P. gingivalis*, el cual tiene la capacidad de citrulinar (conversión del residuo arginina a citrulina) proteínas provocando reacciones inflamatorias agravando el cuadro de la AR (Arana et al., 2018). Añadido a esto, la relación entre AR y EP se debe a la fisiopatología común que comparten entre ellos, es decir, la AR destruye el sistema músculo esquelético y la EP destruye el sistema estomatognático a través de reacciones auto inmuno inflamatorias conjuntamente con la presencia de la bacteria *P. gingivalis* (Ríos & Pons, 2018).

La calidad de vida en personas con AR está comprometida debido a la limitación funcional en sus miembros superiores afectando sus actividades diarias, una de ellas, es el cepillado dental produciendo efectos negativos como aumento en la presencia de caries, pérdida dental, y a su vez, produciendo cambios psicológicos en el ámbito personal y social (Branco et al., 2019). De la misma manera, la coordinación manual con el cepillo dental se observa notablemente afectada debido al limitante en la movilidad ocasionada por la AR, produciendo efectos colaterales negativos en cuanto al factor psicológico debido a que estos pacientes presentan vergüenza de mantener un mal estado de salud oral (Protudjer et al., 2021).

El tratamiento odontológico, especialmente el periodontal en pacientes con AR, produce efectos beneficiosos en la cavidad oral, más no produce alivio en cuanto al reactor inflamatorio de la AR, en cambio mejoró notablemente el aspecto psicológico frente a la sociedad (Monsarrat et al., 2019).

DISCUSIÓN

La relación que existe entre la AR referente a la calidad de vida y salud dental se manifiesta a partir de la fisiopatología de AR y la EP, ya que ambas patologías parten de la reacción auto inmune e inflamatoria del huésped, ambas patologías presentan cuadros clínicos crónicos e incapacitantes afectando notablemente la calidad de vida del paciente (Ríos & Pons, 2018). Es así como, las complicaciones orales presentan trastornos en la ATM (Becerra et al., 2018) problemas en la masticación, deglución, fonación, respiración oral, mal ajuste de prótesis removibles, ardor en boca, pérdida de gusto (Silva et al., 2016). Sumado a esto la presencia de la bacteria *P. gingivalis*, puesto que se ha encontrado anticuerpos contra este tipo de bacteria anaerobia oral, localizada en líquido y membrana sinovial de humanos, que han sido capaces de reemplazar la arginina por la citrulina (citrulinación) provocando en el paciente una respuesta autoinmune y que ha sido considerada como un signo patognomónico en pacientes con AR, (Arana et al., 2018). Cabe recalcar que ésta enfermedad se manifiesta directa o indirectamente en la cavidad oral y llega a afectar a la calidad de vida de las personas, a pesar de ser variadas

las características patognomónicas de cada patología, confluyen en órganos específicos afectando negativamente la vida de las personas que padecen esta enfermedad.

La limitación funcional en pacientes con AR, ocasiona daños en la cavidad bucal, debido a que presentan incapacidad en las manos, haciendo que sea imposible sujetar adecuadamente el cepillo dental y realizar una adecuada limpieza de la cavidad bucal, provocando efectos colaterales en la psiquis del paciente de manera negativa, por tanto, repercute a la hora de acudir a un médico profesional (Protudjer et al., 2021). El tratamiento periodontal profesional en pacientes con AR activa, es efectiva y, presenta un alivio en el factor psicológico del paciente, pero no representa una mejora en la capacidad motora del paciente, ni lo independiza para sus actividades cotidianas de higiene bucal (Monsarrat et al., 2019). El desconocimiento del paciente con AR en cuanto a las complicaciones bucales puede ser visto como normal, debido a la poca información que recibe por parte de los profesionales de la salud encargados de tratar su enfermedad, por ello cabe destacar la importancia del manejo adecuado, multidisciplinario con oferta de información relevante asociada a su enfermedad sistémica y manifestaciones de otras enfermedades, con el propósito de mejorar la calidad de vida de pacientes con AR.

Los limitantes al realizar esta investigación, fue encontrar artículos con información relevante fuera del periodo de selección, motivo por el cual es necesario e indispensable que se realicen nuevas investigaciones acorde al tema expuesto con enfoques clínicos, observacionales.

Considerando que la AR es una enfermedad con variadas implicaciones sistémicas, es necesario formar un equipo multidisciplinario, que cuente con las especialidades médicas y odontológicas trabajando en conjunto, con conocimientos a la vanguardia, considerando la inclusión, en la anamnesis, de preguntas sobre enfermedades reumatológicas, con el fin de mejorar la calidad de vida de personas con patologías sistémicas.

CONCLUSIÓN

Existe una relación directa entre la AR con otras patologías que afectan la cavidad bucal y en la calidad de vida de las personas que la padecen.

REFERENCIAS

- Almasi, S., Sabbagh, M., Barzi, D., Tahooni, A., Atyabi, H., & Shabestari, S. (2021). Relationship between clinical and laboratory findings of rheumatoid arthritis patients with their oral status and disease activity. *Caspian Journal of Internal Medicine*, 12(1), 22–28. <https://doi.org/10.22088/CJIM.12.1.22>
- Arana, P., Salazar, D., Amaya, S., Medina, M., Moreno-Correa, S., Moreno, F., ... Contreras, A. (2018). Microorganismos periodontales en el líquido sinovial de pacientes con artritis reumatoide. Revisión sistemática de la literatura 2017. *Revista Colombiana de Reumatología*, 25(4), 271–286. <https://doi.org/10.1016/J.RCREU.2018.06.004>
- Becerra, N., Firmani, M., Saldivia, J., & Lira, L. (2018). Trastornos Temporomandibulares en la infancia: Bruxismo de sueño y compromiso de ATM en Artritis Idiopática Juvenil. *Rev Chil Reumatol*, 34(4), 156–162. Retrieved from <https://sochire.cl/wp-content/uploads/2021/09/r-866-1-1556052720.pdf>
- Bellorin, A., Ramírez, P., Bracho, I., Valestrini, E., Torres, O., Noel, G., & Riera, H. (2018). Calidad de vida en pacientes con artritis reumatoide. *Avances En Biomedicina*, 7(3), 151–158. Retrieved from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7017687&info=resumen&idioma=ENG>
- Branco, L., Oliveira, S., Dias, J., Calderaro, D., Souza, M., Cunha, F., ... Silvia, T. (2019). Oral health-related quality of life among individuals with rheumatoid arthritis. *Clinical Rheumatology*, 38(9), 2433–2441. <https://doi.org/10.1007/S10067-019-04555-9>
- Camaño, L., & Pimienta, I. (2020). Afectación bucal en pacientes con artritis reumatoide. *Revista Cubana de Reumatología*, 22(2). Retrieved from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962020000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Cetina, J. (2017). Métodos de diagnóstico en las enfermedades reumáticas. *Revista Latinoamericana de Patología Clínica y Medicina de Laboratorio*, 64(3), 135–145. Retrieved from <https://www.medigraphic.com/pdfs/patol/pt-2017/pt173f.pdf>

- Chamani, G., Shakibi, M., Zarei, M., Rad, M., Pouyafard, A., Parhizkar, A., & Mansoori, M. (2017). "Assessment of relationship between xerostomia and oral health-related quality of life in patients with rheumatoid arthritis." *Oral Diseases*, 23(8), 1162–1167. <https://doi.org/10.1111/ODI.12721>
- Espinosa, D., Hernández, M. del C., & Cerdán, M. (2017). Calidad de vida y capacidad funcional en pacientes con artritis reumatoide. *Atención Familiar*, 24(2), 67–71.
- Mancera, N., Vinitzky-Brener, I., Muñoz-López, S., Irazoque-Palazuelos, F., Arvizu-Estefania, C., & Amper-Polak, T. (2017). Disfunción de la articulación temporomandibular en pacientes con artritis reumatoide. *Revista Española de Cirugía Oral y Maxilofacial*, 39(2), 85–90. <https://doi.org/10.1016/J.MAXILO.2016.08.003>
- Miranda, O., Noya, A., Rodríguez, Y., & Nápoles, D. (2019). Manifestaciones maxilofaciales en pacientes con artritis reumatoide. *MEDISAN*, 23(3), 460–467. Retrieved from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000300460&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Monsarrat, P., Fernandez de Grado, G., Constantin, A., Willmann, C., Nabet, C., Sixou, M., ... Vergnes, J. N. (2019). The effect of periodontal treatment on patients with rheumatoid arthritis: The ESPERA randomised controlled trial. *Joint Bone Spine*, 86(5), 600–609. <https://doi.org/10.1016/J.JBSPIN.2019.02.006>
- Protudjer, J., Billedeau, C., Hurst, K., Schroth, R., Stavropoulou, C., Kelekis-Cholakis, A., & Hitchon, C. (2021). Oral Health in Rheumatoid Arthritis: Listening to Patients. *JDR Clinical and Translational Research*, 20. <https://doi.org/10.1177/23800844211012678>
- Ríos, M., & Pons, A. (2018). Importancia del manejo interdisciplinario del paciente con enfermedad periodontal y/o artritis reumatoide. *Rev Estomatol Herediana*, 28(2), 125–134. <https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3328>
- Silva, M., Carvalho, C., De Albuquerque, A., Leao, J., Duarte, A., & Gueiros, L. (2016). Effect of Xerostomia on the Functional Capacity of Subjects with Rheumatoid Arthritis. *The Journal of Rheumatology*, 43(10), 1795–1800. <https://doi.org/10.3899/JRHEUM.151211>

Silvestre-Rangil, J., Bagán, L., Silvestre, J., & Bagán, J. (2016). Oral manifestations of rheumatoid arthritis. A cross-sectional study of 73 patients. *Clinical Oral Investigations*, 20(9), 2575–2580. <https://doi.org/10.1007/S00784-016-1745-Z>