



*“El Bruxismo nocturno relacionado con los factores psicoemocionales con énfasis en la ansiedad.” Revisión bibliográfica*

*“Nocturnal bruxism related to psychoemotional factors with emphasis on anxiety.” Bibliographic review*

*“Bruxismo noturno relacionado a fatores psicoemocionais com ênfase na ansiedade.” Revisão bibliográfica*

Josué Nicolás Zea-Cueva <sup>I</sup>  
[josuezea2401@gmail.com](mailto:josuezea2401@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0002-3950-3687>

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo <sup>II</sup>  
[luisvallejo1@hotmail.com](mailto:luisvallejo1@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-9556-3708>

**Correspondencia:** [luisvallejo1@hotmail.com](mailto:luisvallejo1@hotmail.com)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 23 de marzo de 2024 \* **Aceptado:** 07 de abril de 2024 \* **Publicado:** 11 de mayo de 2024

- I. Odontólogo de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- II. Msc. Ciencias de la Salud, Especialista en Ortodoncia, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.

## Resumen

**Introducción:** Al hablar del desahogo involuntario del cuerpo humano se lo ve de diferentes maneras una de las más nombradas en todo el mundo son los movimientos anormales de la mandíbula como el apretamiento de los dientes o también llamado bruxismo que conlleva a varias contracciones musculares y daños en varias partes del sistema estomatológico. **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre los factores psicoemocionales con énfasis en la ansiedad y el bruxismo nocturno **Materiales y métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica donde la búsqueda y recopilación de datos e información se obtuvo en inglés, japonés y español obtenidas de las plataformas académicas SciElo, PubMed y Google académico. **Hallazgos:** Se obtuvo un total de 70 artículos, se excluyeron 55, siendo estos todos aquellos que no cubrieron todos los elementos de búsqueda, duplicados y artículos sin relación al tema a tratar, quedando seleccionados 15 artículos. **Conclusión:** Si existe una relación entre la ansiedad y el bruxismo nocturno, ya que en el sistema estomatológico de pacientes con ansiedad se puede observar algunos signos clínicos afines a este movimiento parafuncional normalmente relacionado con la acumulación emocional que tienen una persona en su entorno a lo largo del día o un cierto periodo de tiempo.

**Palabras clave:** Bruxismo; Ansiedad y desordenes temporomandibulares.

## Abstract

**Introduction:** When talking about the involuntary relief of the human body, it is seen in different ways, one of the most mentioned in the world is the abnormal movements of the jaw such as clenching of the teeth or also called bruxism, which leads to various muscle contractions and damage. in various parts of the stomatological system. **Objective:** Determine the relationship that exists between psychoemotional factors with emphasis on anxiety and nocturnal bruxism **Materials and methods:** A bibliographic review was carried out where the search and compilation of data and information was obtained in English, Japanese and Spanish obtained from the platforms SciElo, PubMed and Google academic. **Findings:** A total of 70 articles were obtained, 55 were excluded, these being all those that did not cover all the search elements, duplicates and articles unrelated to the topic to be discussed, leaving 15 articles selected. **Conclusion:** If there is a relationship between anxiety and nocturnal bruxism, since in the stomatological system of patients with anxiety some clinical signs related to this parafunctional movement can be observed, normally related to the

emotional accumulation that a person has in their environment over time. throughout the day or a certain period of time.

**Keywords:** Bruxism; Anxiety and temporomandibular disorders.

## Resumo

**Introdução:** Quando se fala em alívio involuntário do corpo humano, ele é visto de diversas formas, uma das mais citadas no mundo são os movimentos anormais da mandíbula como cerramento dos dentes ou também chamado de bruxismo, que leva a diversos contrações musculares e danos em várias partes do sistema estomatológico. **Objetivo:** Determinar a relação que existe entre fatores psicoemocionais com ênfase na ansiedade e bruxismo noturno **Materiais e métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica onde foi realizada a busca e compilação de dados e informações em inglês japonês e espanhol obtidos nas plataformas SciElo PubMed e Google acadêmico. **Resultados:** Foram obtidos 70 artigos, foram excluídos 55, sendo todos aqueles que não contemplavam todos os elementos de busca, duplicatas e artigos não relacionados ao tema a ser discutido, restando 15 artigos selecionados. **Conclusão:** Se existe relação entre ansiedade e bruxismo noturno, visto que no sistema estomatológico de pacientes com ansiedade podem ser observados alguns sinais clínicos relacionados a esse movimento parafuncional, normalmente relacionados ao acúmulo emocional que uma pessoa tem em seu ambiente ao longo do tempo. ao longo do dia ou em um determinado período de tempo.

**Palavras-chave:** Bruxismo; Ansiedade e Disfunções Temporomandibulares.

## Introducción

El bruxismo (BX) es descrito por primera vez en el año de 1907 por la doctora María Pietkiewicz, la cual menciona que este es el conjunto de movimientos parafuncionales producidos por la mandíbula que en consecuencia genera el apretamiento y/o rechinamiento de los órganos dental (Bulanda et al., 2021) Este movimiento involuntario tiene como resultado la afectación de estructuras relacionadas a la masticación como lo es, la articulación temporomandibular (ATM) y los músculos masticatorios (Demjaha et al., 2019; Minakuchi et al., 2022). El BX es multifactorial, no se conoce sobre una etología específica que esté presente en todos los pacientes, además de