



Facultad de Ciencias de la Salud

Tema:

“Comparación de Alineadores Dentales con Brackets Tradicionales en Términos de Eficiencia, Duración del Tratamiento y Comodidad, revisión bibliográfica.”

Trabajo de Titulación para la obtención del título de odontólogo (a)

Presentado por:

Andrés Alexander Morales Yanchaguano

Tutor (a):

Doc. Francisco Molina Gallegos

Quito, Abril de 2024

Resumen

Objetivo: Evaluar la eficacia de los alineadores dentales en la corrección de maloclusiones y problemas de alineación dental en comparación con la ortodoncia convencional con brackets. **Introducción:** Esta revisión bibliográfica se propone abordar una cuestión fundamental en el campo de la ortodoncia: la comparación entre alineadores dentales y brackets tradicionales en términos de eficiencia, duración del tratamiento y comodidad para los pacientes. Ambos enfoques tienen ventajas y desventajas únicas, y la elección entre ellos puede influir significativamente en la experiencia del paciente y en los resultados clínicos. **Materiales y métodos:** Se realizó una revisión sistemática, en línea, de la literatura existente en el período comprendido entre 2015 y 2023 en la base de datos Pub Med, Google académico y Scielo, esto fue un material de apoyo para la gestión documental facilitando así información confiable y concreta. **Resultado:** Se revisaron 17 artículos, de los cuales se consideraron afines al objetivo de esta. Se ha encontrado evidencia en la literatura que respalda la eficacia tanto de los alineadores dentales como de los brackets tradicionales en la corrección de una variedad de maloclusiones. Los estudios sugieren que ambos métodos pueden lograr resultados clínicos satisfactorios en términos de alineación dental y corrección de problemas de mordida. **Conclusiones:** mediante la investigación bibliográfica se concluyó que Tanto los alineadores dentales como los brackets tradicionales son eficaces en la corrección de una variedad de maloclusiones y problemas de alineación dental. La duración del tratamiento ortodóntico varía según el enfoque terapéutico y la complejidad del caso y que La elección entre alineadores dentales y brackets tradicionales debe basarse en consideraciones individuales, como la gravedad de la maloclusión, la estética deseada y la comodidad del paciente.

Palabras claves utilizadas:

- Dental aligners
- traditional orthodontics
- extrusion movements

Declaración De Aceptación De Norma Ética Y Derechos

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.



Firma postulante

Andrés Alexander Morales Yanchaguano

1725331308

Dedicatoria

Agradezco a Dios por guiarme, seguir en la lucha día a día y darme una familia que me ha brindado su apoyo en los momentos más difíciles de mi vida, gracias por apoyarme tanto emocionalmente como monetariamente para lograr una parte de mis sueños ser una excelente odontóloga.

A las amistades que en momentos en donde pensaba en rendirme me apoyaban emocionalmente a los doctores que me han brindado trabajo y conocimiento, que a pesar de los problemas siempre están ahí.

A cada uno de mis profesores que me ayudaron a perfeccionar como ser humano y como profesional, y por cada conocimiento compartido, gracias por su ayuda y por nunca dejarme vencer y alentarme a terminar mi carrera, gracias por la paciencia al enseñarme.

Índice

Portada.....	1
Abstracto.....	3
Dedicatoria	4
Resumen	6
Introducción.....	8
Metodología.....	10
Hallazgos	12
Discusión	23
Conclusión.....	25
Referencias	26

Índice de Tablas

Tabla 1. Tabla de resultados obtenidos de la revisión de 12 artículos científicos	13
---	----

“Comparación de Alineadores Dentales con Brackets Tradicionales en Términos de Eficiencia, Duración del Tratamiento y Comodidad, revisión bibliográfica.”

Nombres y apellidos: Andrés Alexander Morales Yanchaguano

Filiación académica: Universidad Hemisferios

Correo electrónico: anmorales1c@gmail.com

Resumen

Los alineadores dentales son dispositivos removibles y transparentes que corrigen la alineación dental de manera discreta. Los brackets tradicionales son piezas metálicas fijas en los dientes. En esta revisión bibliográfica se evalúa la eficiencia, duración del tratamiento y comodidad de dos enfoques ortodónticos populares: los alineadores dentales y los brackets tradicionales. Se concluye que ambos métodos son efectivos en la corrección de problemas de alineación dental, pero los alineadores dentales tienden a ser igualmente eficaces y, en algunos casos, más eficientes. Además, los alineadores dentales suelen ofrecer una duración de tratamiento similar o más corta en comparación con los brackets tradicionales. En términos de comodidad, los alineadores dentales son generalmente preferidos por los pacientes debido a su naturaleza removible y la ausencia de roces o heridas en la boca. Sin embargo, su éxito depende en gran medida de la disciplina del paciente para usarlos de manera constante. En resumen, esta revisión destaca la viabilidad de ambos enfoques, brindando información valiosa para la toma de decisiones en tratamientos de ortodoncia.

Palabras claves utilizadas

- alineadores
- funcional
- ortodoncia tradicional

Abstract

Dental aligners are removable, transparent devices that discreetly correct dental alignment. Traditional braces are metal pieces fixed to the teeth. This literature review evaluates the efficiency, treatment duration, and comfort of two popular orthodontic approaches: dental aligners and traditional braces. It is concluded that both methods are effective in correcting dental alignment problems, but dental aligners tend to be equally effective and, in some cases, more efficient. Additionally, dental aligners typically offer a similar or shorter treatment duration compared to traditional braces. In terms of comfort, dental aligners are generally preferred by patients due to their removable nature and lack of rubbing or sores in the mouth. However, their success depends largely on the patient's discipline to use them consistently. In summary, this review highlights the feasibility of both approaches, providing valuable information for orthodontic treatment decision making.

Keywords used

- aligners
- functional
- traditional orthodontics

Introducción

La ortodoncia, como disciplina odontológica centrada en la corrección de maloclusiones y la mejora estética de la sonrisa, ha experimentado notables avances en los últimos años.(Josep María Ustrell i Torrent, 2023). En este contexto, dos enfoques terapéuticos han ganado prominencia: los alineadores dentales y los brackets tradicionales. (Ait Addi, 2023) Estas dos opciones, cada una con sus propias ventajas y características, han suscitado un debate continuo entre profesionales de la ortodoncia, pacientes y científicos. (Malpartida-Pacheco & Dulanto-Vargas, 2023).

La elección del método de tratamiento en ortodoncia no solo implica la corrección de la posición dental(Ordóñez et al., 2023), sino que también debe considerar factores cruciales como la eficiencia del tratamiento, la duración y, no menos importante, la comodidad del paciente durante el proceso.(Buschang et al., 2019)En consecuencia, surge una pregunta central: ¿cómo se comparan los alineadores dentales y los brackets tradicionales en términos de eficiencia en la corrección de maloclusiones, duración del tratamiento y nivel de comodidad percibida por los pacientes?(White et al., 2017).

Esta revisión bibliográfica tiene como propósito explorar en detalle la literatura científica disponible en relación con esta cuestión.(Medina-Abad & Guerrero-Alvarado, 2023) A través del análisis de estudios clínicos, investigaciones comparativas y revisiones sistemáticas, se busca arrojar luz sobre los méritos relativos de los alineadores dentales y los brackets tradicionales en términos de resultados clínicos, rapidez en la corrección de problemas dentales y experiencia del paciente.(Pithon et al., 2019).La elección del método de tratamiento en ortodoncia es una decisión significativa que debe tomarse considerando no solo los aspectos técnicos, sino también las preferencias y comodidades de los pacientes.(Ordóñez et al., 2023)

El acceso a información rigurosa y basada en evidencia es esencial para que los profesionales de la ortodoncia y los pacientes tomen decisiones informadas y

realistas. Esta revisión busca contribuir a una comprensión más completa de las implicaciones clínicas y la percepción de los pacientes respecto a la elección entre alineadores dentales y brackets tradicionales. (Marotta Araujo et al., 2016).

A medida que exploramos la literatura, descubriremos cómo estos dos enfoques terapéuticos se comparan en términos de eficiencia para corregir maloclusiones, la duración del tratamiento y la comodidad experimentada por los pacientes. (Medina-Abad & Guerrero-Alvarado, 2023) Este análisis permitirá una apreciación más informada de las ventajas y desafíos asociados con cada opción, y contribuirá a guiar a los profesionales y pacientes en la toma de decisiones que se alineen con sus objetivos y necesidades particulares. (Josep María Ustrell i Torrent, 2023).

Metodología

Se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos médicas y odontológicas, incluyendo PubMed, Embase y Scopus, utilizando términos de búsqueda relevantes como "alineadores dentales", "brackets tradicionales", "eficiencia", "duración del tratamiento", "comodidad", "ortodoncia" y sus combinaciones. Se incluyeron estudios publicados desde [2015] hasta [2022]. Se consideraron ensayos clínicos, revisiones sistemáticas y estudios comparativos.

Los estudios considerados debían cumplir con los siguientes criterios de inclusión:

- Comparación directa entre alineadores dentales y brackets tradicionales.
- Investigación centrada en la eficiencia, duración del tratamiento y comodidad.
- Evaluación de resultados clínicos y percepción de los pacientes.
- Estudios publicados en inglés.

Los títulos y resúmenes de los estudios identificados se revisaron de forma independiente. Los estudios que cumplían con los criterios de inclusión se seleccionaron para una revisión completa.

Se extrajeron los siguientes datos de los estudios seleccionados:

- Autor(es), año de publicación y país.
- Tipo de estudio y diseño.
- Características de la muestra (tamaño, edad, maloclusión).
- Intervenciones comparadas (alineadores dentales vs. brackets tradicionales).
- Resultados relacionados con la eficiencia, duración del tratamiento y comodidad.
- Conclusiones y hallazgos clave.

Los Estudios identificados en la búsqueda bibliográfica fueron, 4 artículos del buscador digital Scielo y 22 artículos del buscador digital Pudmed de los cual se obtuvo un total de 26 artículos, se identificaron 3 artículos duplicados dándonos un total de 23 artículos. Los artículos que no estaban en el rango del 2015 al 2022 que fue el tiempo establecido para la revisión bibliográfica. Tuvimos Artículos que no tenían información sobre el tema investigado que fueron 6 dándonos un total de 17 artículos.

De todo el descarte que se realizó obtuvimos los Artículos con los que vamos a realizar la revisión bibliográfica que fueron un total de 17 artículos.

Hallazgos

Tabla 1. Resumen de estudios evaluados sobre: Comparación de Alineadores Dentales con Brackets Tradicionales en Términos de Eficiencia, Duración del Tratamiento y Comodidad.

AÑO	AUTOR	OBJETIVO	METODOLOGIA	CONCLUSIONES
2023	Azüero Ordóñez, J. Álvaro, Cabrera Padrón , M. I., & Vines Ramírez, Z. R.	Analizar la eficacia de los alineadores dentales en los movimientos de extrusión dental en comparación con la ortodoncia convencional.	Para esta investigación se Implementó un enfoque descriptivo y cualitativo mediante una revisión bibliográfica y documentada de la literatura odontológica sobre la eficacia de los alineadores dentales en comparación con la ortodoncia convencional en el movimiento de extrusión	Los alineadores dentales presentan dificultades en la implementación de los movimientos de extrusión tanto de los incisivos superiores e inferiores como para la expansión de la estructura vestibular

2023	Medina-Abad, J., Guerrero-Alvarado, D	Va dirigido a comparar El tiempo de tratamiento entre los brackets de autoligado versus la ortodoncia convencional.	Se tomaron en consideración factores de inclusión como estudios que consideraran aspectos relacionados a tratamiento convencional y brackets autoligados.	Tanto los brackets convencionales como los autoligados poseen sus propias características y funciones, sin embargo, hasta ahora no se ha demostrado la efectividad de un tratamiento sobre otro en cuanto al tiempo. Es importante resaltar el tiempo de tratamiento va en dependencia del tipo de mal oclusión y la cooperación del paciente.
2016	A. Araújo, M. A. Ribas, M.Trías,Javier Fernández- Bozal			Los brackets vestibulares de cerámica son demasiado evidentes a pesar de su color. Los brackets linguales son algo más molestas para el paciente y los alineadores estéticos son una alternativa confortable para el paciente.

2023	Jaime Leonardo Astudillo, A. Batista	Analizar la eficacia de los alineadores dentales en los movimientos de extrusión dental en comparación con la ortodoncia convencional.	Se implementó una revisión bibliográfica y documentada de la literatura digital sobre la eficacia de los alineadores dentales en comparación con la ortodoncia convencional en el movimiento de extrusión.	Existe información dispersa sobre la eficacia y la previsibilidad en los movimientos extrusivos tanto con alineadores dentales como con la ortodoncia convencional.
2023	Malpartida. Pacheco MI Dulanto-Vargas JA.	El objetivo de esta revisión sistematizada fue verificar la efectividad del tratamiento finalizado con alineadores versus con brackets convencionales	Se estudio pacientes adultos con maloclusiones o apiñamiento; “I” (Intervención), tratamiento ortodóncico con alineadores; “C” (Comparación), tratamiento ortodóncico con brackets convencionales; “O”	En este estudio se incluyeron 8 artículos; según los estudios, la gran mayoría no encontraron diferencias significativas en la finalización entre los grupos comparados. Adicionalmente, el tiempo de tratamiento en 3 artículos fue más rápido con alineadores, en 3 artículos fue más rápido con brackets convencionales y en un artículo no se encontró diferencia significativa, por lo que aún no está establecido si un sistema es más rápido que el otro

2023	Samer T. Jaber, Mohammad Y.Hajeer, Kinda Sultan	Evaluar críticamente la evidencia disponible sobre la efectividad y eficiencia de los alineadores transparentes en el tratamiento integral de casos complejos acompañados de premolares, extracción.	Tres estudios encontraron que no había diferencias entre el claro alineadores y aparatos fijos Los estudios encontraron que hubo algunas diferencias entre los movimientos dentales previstos y logrados cuando se utilizaron alineadores	La duración del tratamiento fue más corta con aparatos fijos que los alineadores transparentes cuando se aplican a casos de extracción de ortodoncia. Ambos claros los alineadores y aparatos fijos resultaron eficaces en el tratamiento de ortodoncia de los casos basados en extracciones de premolares.
2017	Zheng, M., Liu, R., Ni, Z., & Yu, Z.	El objetivo de este estudio fue realizar una revisión sistemática de la literatura sobre ortodoncia con respecto a la eficiencia, efectividad y estabilidad del resultado del tratamiento con alineadores transparentes en comparación con el tratamiento con brackets convencionales.		Los alineadores transparentes parecen tener una ventaja significativa con respecto al tiempo de consulta y la duración del tratamiento en casos leves a moderados según varios estudios transversales. No se encontraron otras diferencias en estabilidad y características oclusales después del tratamiento entre los dos sistemas.

2015	Javidi, H., Aghamohammadi, Z., Mehran, M., & Rezayani, V.	Evaluar críticamente la evidencia disponible sobre la efectividad y eficiencia de los alineadores transparentes en el tratamiento integral de casos complejos acompañados de extracción de premolares.	Se revisaron ensayos controlados aleatorios (ECA) de cualquier tipo, ensayos clínicos no aleatorios (ECC), estudios de cohortes y estudios prospectivos, retrospectivos y transversales.	Tres estudios encontraron que no había diferencias entre los alineadores transparente y los aparatos fijos cuando las evaluaciones se realizaron utilizando el Sistema de Calificación Objetiva de la Junta Estadounidense de Ortodontistas. Según los estudios incluidos, la duración del tratamiento fue más corta con aparatos fijos que con alineadores transparentes cuando se aplicaron a casos de extracción de ortodoncia.
2023	Rachid Ait Addi, Abdelhafid Benksim and Mohamed Cherkaoui.	El objetivo de esta revisión sistemática fue examinar y confirmar si la efectividad del tratamiento de	En este análisis se incluyeron estudios clínicos comparativos que evaluaron la eficacia de los alineadores transparentes en	Se incluyeron cinco artículos en la revisión sistemática: un estudio retrospectivo y cuatro aleatorizados. Los ensayos clínicos. Los alineadores

		Los alineadores transparentes se alinean con los de los aparatos fijos convencionales.	comparación con los aparatos ortopédicos.	transparentes reducen la duración del tratamiento, el tiempo en el consultorio, el número de tratamientos no programados y citas de etapa final en casos de apiñamiento de Clase I sin extracción. Sin embargo, los multibrackets convencionales. El aparato mostró las mayores variaciones en la posición incisal durante el tratamiento.
2017	David W. White; Katie C. Julien; Helder Jacob; Phillip M. Campbell; Peter H. Buschang	Evaluar las diferencias en los niveles de malestar entre pacientes tratados con alineadores y aparatos de ortodoncia fijos tradicionales.	Se realizó un estudio clínico que asignó a pacientes adultos de clase I sin extracción a tratamientos con aparatos fijos tradicionales y alineadores, los pacientes comentaron malestar después de su cita de tratamiento inicial, después de 1 mes y después de 2 meses. Registraron sus niveles de malestar en reposo, al masticar y al morder, así como su consumo de analgésicos y alteraciones del sueño.	Los pacientes tradicionales también informaron significativamente más molestias que los pacientes con alineadores después de la primera y segunda cita de ajuste mensual. La incomodidad después de los ajustes posteriores fue consistentemente menor que después de las citas iniciales de colocación de adhesivos alineadores. Un mayor porcentaje de pacientes

				en el grupo de aparatos fijos informaron haber tomado analgésicos durante la primera semana para el dolor dental, pero sólo la diferencia en el día 2 fue estadísticamente significativa.
2019	<p>Peter H. Buschang;</p> <p>- David Chastain;</p> <p>- Cameron L. Keylor;</p> <p>Doug Crosby; Katie C. Julien</p>	<p>Comparar la incidencia de lesiones de manchas blancas entre pacientes tratados con alineadores y aquellos tratados con aparatos ortopédicos tradicionales.</p>	<p>Se incluyeron en el estudio casos consecutivos en dentición mixta tardía permanente que tenían fotografías digitales de alta calidad disponibles antes y después del tratamiento.</p>	<p>Aproximadamente el 1,2 % de los pacientes con alineadores desarrollaron lesiones de mancha blanca, en comparación con el 26 % de los pacientes tratados tradicionalmente. Los pacientes con alineadores desarrollaron tres nuevas lesiones de mancha blanca, mientras que los pacientes tratados tradicionalmente desarrollaron 174 lesiones de mancha blanca.</p>

2019	Matheus Melo Pithon, Felipe Carvalho Souza Baião, Letícia Iandeyara Dantas de Andrade Sant´ Anna, Luiz Renato Paranhos, Lucianne Cople Maia	Buscar evidencia científica que respalde la efectividad de los alineadores invisibles, en los aspectos estéticos y funcionales, comparados con los brackets convencionales.	Se realizó una búsqueda electrónica con una búsqueda complementaria en literatura gris para investigaciones in vivo.	Tres estudios mostraron un tiempo de corrección del apiñamiento dental más corto o igual al del grupo control y sólo un estudio mostró menos tiempo de corrección utilizando aparatos ortopédicos convencionales Los alineadores invisibles fueron deficientes con respecto a las correcciones anterior/posterior y vertical en comparación con los aparatos de ortodoncia fijos. Los alineadores invisibles son eficaces para promover la alineación dental, pero presentan limitaciones clínicas en relación con el sistema convencional.
------	---	---	--	---

La evaluación de la eficacia en la corrección de maloclusiones y la alineación dental ha sido un punto clave en la comparación entre alineadores dentales y brackets tradicionales en el ámbito de la ortodoncia. (Zheng, 2017) Los estudios revisados han proporcionado una perspectiva sólida sobre la capacidad de ambos enfoques terapéuticos para lograr resultados clínicos satisfactorios. (Jaber, 2023). La literatura

científica respalda la noción de que tanto los alineadores dentales como los brackets tradicionales son eficaces en la corrección de una variedad de maloclusiones. Se ha observado una mejora significativa en la alineación dental y en la corrección de problemas de mordida utilizando ambos métodos. (Ordóñez, 2023).

Los estudios han demostrado que, con la aplicación adecuada y la supervisión profesional, los dientes pueden ser movidos y alineados exitosamente para lograr una oclusión funcional y una sonrisa estéticamente agradable. (Julien, 2013). Una observación común en los estudios es que los alineadores dentales se destacan por su capacidad para proporcionar una opción de tratamiento estéticamente discreta. (Zheng, 2017). La transparencia de los alineadores, que permite que pasen desapercibidos durante el tratamiento, ha sido una ventaja apreciada por pacientes que buscan mantener una imagen natural durante el proceso de corrección ortodóntica. (Jaber, 2023).

Sin embargo, es importante reconocer que la eficacia de cada enfoque puede verse influenciada por factores individuales, como la severidad de la maloclusión y la habilidad del ortodoncista para planificar y ejecutar el tratamiento de manera precisa. (Addi, 2023). La comparación de los resultados clínicos en términos de eficiencia entre alineadores dentales y brackets tradicionales sugiere que ambos métodos pueden lograr resultados satisfactorios. (David White, 2017), pero la elección entre ellos deberá considerar también otros aspectos cruciales, como la duración del tratamiento y la experiencia del paciente. (Malpartida-Pacheco, 2023).

La duración del tratamiento ortodóntico es un aspecto crucial tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud dental. (Malpartida-Pacheco, 2023). La revisión bibliográfica sobre la comparación entre alineadores dentales y brackets tradicionales en términos de duración del tratamiento ha arrojado luces sobre los tiempos involucrados en cada enfoque terapéutico. (Malpartida-Pacheco, 2023). Los resultados de los estudios incluidos en esta revisión indican que la duración del tratamiento varía considerablemente según el método de corrección ortodóntica utilizado. (Julien, 2013).

Los alineadores dentales han demostrado ofrecer ventajas en términos de previsibilidad y control de movimientos dentales, lo que puede resultar en una duración del tratamiento potencialmente más corta en ciertos casos. (Addi, 2023). La capacidad de planificar y predecir los movimientos dentales con alineadores permite un ajuste más eficiente y, en consecuencia, puede conducir a una finalización más rápida del tratamiento. (Marotta Araujo, 2016) . En contraste, los brackets tradicionales pueden requerir un tiempo de tratamiento prolongado, especialmente en casos de maloclusiones más complejas. (Pithon, 2019).

La naturaleza gradual de los movimientos dentales en los brackets tradicionales y la necesidad de ajustes periódicos pueden contribuir a una duración del tratamiento más extendida. (Jaber, 2023) Sin embargo, es fundamental tener en cuenta que la duración real puede variar según la respuesta del paciente, la cooperación y la habilidad del ortodoncista para realizar ajustes efectivos. (Medina-Abad, 2023) Es importante subrayar que la elección entre alineadores dentales y brackets tradicionales no debe basarse únicamente en la duración del tratamiento. Factores como la naturaleza de la maloclusión, la estética deseada y la experiencia del paciente son aspectos igualmente relevantes que deben considerarse al tomar una decisión informada. (Zheng, 2017).

La comodidad del paciente durante el tratamiento ortodóntico es un factor crucial que influye en la satisfacción general y la adhesión al tratamiento. (Jaber, 2023) La revisión bibliográfica realizada para comparar alineadores dentales con brackets tradicionales en términos de comodidad y experiencia del paciente ha proporcionado una visión detallada de cómo cada enfoque afecta la percepción y el bienestar de los pacientes. (Pithon, 2019) Los resultados obtenidos de los estudios revisados indican que los alineadores dentales tienden a ofrecer una experiencia más cómoda para los pacientes en comparación con los brackets tradicionales. (Julien, 2013)

La naturaleza removible de los alineadores permite a los pacientes retirarlos durante las comidas y el cepillado, lo que reduce la posibilidad de irritación y

ulceraciones en la mucosa bucal. (Julien, 2013) Esto ha sido particularmente beneficioso para los pacientes que buscan una opción de tratamiento menos intrusiva en su vida diaria. (Addi, 2023) En contraste, los brackets tradicionales, al ser componentes fijos adheridos a los dientes, pueden causar molestias iniciales debido a la fricción con los tejidos orales y la sensación de presión en los dientes. Los pacientes pueden experimentar llagas en la boca y una sensación de incomodidad durante los primeros días después de la colocación de los brackets y después de los ajustes periódicos. (Malpartida-Pacheco, 2023).

La percepción de comodidad también puede influir en la adhesión al tratamiento. Los estudios sugieren que los pacientes que experimentan menos molestias y complicaciones son más propensos a cumplir con las pautas de uso y a mantener una buena higiene bucal durante el tratamiento. (Marotta Araujo, 2016) Esto puede traducirse en una mejor cooperación y, en última instancia, en resultados más exitosos en términos de corrección de maloclusiones y alineación dental. (Malpartida-Pacheco, 2023). Sin embargo, es importante destacar que la comodidad es subjetiva y puede variar según el umbral de dolor de cada paciente. Aunque los alineadores dentales tienden a proporcionar una experiencia más cómoda, algunos pacientes pueden adaptarse rápidamente a los brackets tradicionales y no experimentar molestias significativas. (Addi, 2023)

Discusión

La elección entre alineadores dentales y brackets tradicionales en el tratamiento ortodóntico es una decisión compleja que involucra una variedad de consideraciones clínicas, estéticas y de comodidad para los pacientes. A través de esta revisión bibliográfica, hemos explorado y analizado los aspectos de eficiencia, duración del tratamiento y comodidad para evaluar cómo estos dos enfoques terapéuticos se comparan en la práctica clínica. Los resultados clínicos, la duración del tratamiento y la comodidad del paciente deben considerarse en conjunto para lograr resultados satisfactorios y pacientes satisfechos.

Los resultados de los estudios revisados sugieren que tanto los alineadores dentales como los brackets tradicionales son capaces de lograr resultados clínicos satisfactorios en términos de corrección de mal oclusiones y alineación dental. Sin embargo, la elección entre estos enfoques debe considerar la naturaleza de la maloclusión y las preferencias estéticas del paciente. Los alineadores dentales, con su aspecto transparente y discreto, a menudo son preferidos por pacientes que buscan una opción menos visible durante el tratamiento. Por otro lado, los brackets tradicionales pueden ser más apropiados en casos de maloclusiones más complejas que requieren ajustes precisos y controlados.

La duración del tratamiento es un factor influyente en la toma de decisiones tanto para los profesionales como para los pacientes. Si bien se observa una variabilidad en los resultados de la duración del tratamiento entre alineadores dentales y brackets tradicionales, existe un consenso en que los alineadores pueden ofrecer una duración potencialmente más corta en ciertos casos. La capacidad de planificar y controlar los movimientos dentales con alineadores puede permitir un proceso de tratamiento más rápido y predecible en comparación con los brackets tradicionales. No obstante, los factores individuales y la cooperación del paciente siguen siendo elementos determinantes en la duración real del tratamiento.

La comodidad y la experiencia del paciente son aspectos cruciales en la elección del método de tratamiento ortodóntico. Los alineadores dentales ofrecen una ventaja en términos de comodidad percibida, ya que su naturaleza removible y su perfil suave reducen la probabilidad de irritación y llagas bucales. Esto puede resultar en una mayor satisfacción del paciente y una mejor adherencia al tratamiento. En contraste, los brackets tradicionales pueden generar molestias iniciales y requerir un período de adaptación. Sin embargo, algunos pacientes pueden adaptarse rápidamente y no experimentar molestias significativas.

Esta revisión bibliográfica tiene en cuenta la literatura disponible hasta la fecha de corte, y es importante reconocer que la investigación continúa avanzando. Además, las preferencias y necesidades individuales pueden influir en la elección entre estos enfoques. Se necesita más investigación para abordar aspectos aún no resueltos, como la estabilidad a largo plazo de los resultados y la percepción del paciente durante el tratamiento. En resumen, esta revisión resalta la importancia de una toma de decisiones informada y personalizada al elegir entre alineadores dentales y brackets tradicionales en ortodoncia.

Conclusión

La elección entre alineadores dentales y brackets tradicionales en ortodoncia debe basarse en consideraciones individuales. Ambos métodos son eficaces, pero los alineadores pueden ser más cómodos y, en algunos casos, pueden llevar a tratamientos más cortos. La decisión debe tomar en cuenta la necesidad clínica y las preferencias del paciente.

Referencias

- Addi, A. (28 de 07 de 2023). *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*. Obtenido de Biomedical Journal of Scientific & Technical Research “The Efficacy and Efficiency of Clear Aligners in Comparison to Traditional Fixed Appliances: A Systematic Review.”, 51(5): <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2023.51.008167>
- Buschang, P. H. (02 de 06 de 2019). *The Angle Orthodontist*. Obtenido de Incidence of white spot lesions among patients treated with clear aligners and traditional braces. 89(3), 359–364.: <https://doi.org/10.2319/073118-553.1>
- David White, D. W. (28 de 07 de 2017). *The Angle Orthodontist*. Obtenido de The Angle Orthodontist Discomfort associated with Invisalign and traditional brackets: A randomized, prospective trial. 87(6), 801–808.: <https://doi.org/10.2319/091416-687.1>
- Jaber, S. T. (03 de 08 de 2023). *Cureus*. Obtenido de Treatment Effectiveness of Clear Aligners in Correcting Complicated and Severe Malocclusion Cases Compared to Fixed Orthodontic Appliances: A Systematic Review: <https://doi.org/10.7759/CUREUS.38311>
- Josep María Ustrell i Torrent, J. D. (09 de 08 de 2023). *GoogleLibros*. Obtenido de Ortodoncia - Josep María Ustrelli Torrent, José Durán von Arx: <https://books.google.com.ec/books?id=nUiaFleaVAAC&pg=PA121&dq=macrodoncia&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiIuimjKLIhUJ11kKHxc9DCkQ6AEINjAC#v=onepage&q=macrodoncia&f=false>
- Julien, K. C. (01 de 07 de 2013). *The Angle Orthodontist*. Obtenido de Prevalence of white spot lesion formation during orthodontic treatment. *Angle Orthodontist*, 83(4), 641–647.: <https://doi.org/10.2319/071712-584.1>
- Kuncio D, M. A. (03 de 03 de 2017). *Revista Angle Orthodontist*. Obtenido de Comparación de los resultados de tratamiento con Invisalign y brackets convencionales utilizando el sistema de calificación objetivo de la American Board of Orthodontics. 87(6), 901-906.
- Malpartida-Pacheco, M. I.-V. (30 de 06 de 2023). *Revista Científica Odontológica*. Obtenido de Revista Científica Odontológica, Comparación del resultado del movimiento dentario ortodóncico usando alineadores versus ortodoncia fija 11(2), e154: <https://doi.org/10.21142/2523-2754-1102-2023-154>
- Marotta Araujo, A. A.-B. (02 de 08 de 2016). *Fundación Dialnet*. Obtenido de Dialnet, Tratamiento de maloclusión clase III con alineadores estéticos (Invisalign®). *Revista Española de Ortodoncia*, ISSN 0210-0576, Vol. 46, No. 2, 2016, Págs. 78-85, 46(2), 78–85. : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5652469&info=resumen&idoma=SPA>

- Medina-Abad, J. G.-A. (02 de 08 de 2023). *Doi.org*. Obtenido de Tiempo de tratamiento debrackets de autoligado versus ortodoncia convencional: revisión bibliográfica.: <https://doi.org/10.211142/2523-2754-1102-2023-154>
- Meling TR, O. J. (2018). Preferencias de los pacientes por brackets cerámicos o metálicos en el tratamiento ortodóntico lingual: un ensayo clínico aleatorizado. *Revista Europea de Ortodoncia*, 40(1), 35-42.
- Ordóñez, J. Á. (05 de 07 de 2023). *Anatomía Digital*. Obtenido de Eficacia de los alineadores dentales versus ortodoncia convencional en movimientos de extrusión 6(3), 48–66.: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v6i3.2615>
- Pithon, M. M. (02 de 09 de 2019). *Wiley Online Library*. Obtenido de Assessment of the effectiveness of invisible aligners compared with conventional appliance in aesthetic and functional orthodontic treatment: A systematic review. *Journal of Investigative and Clinical Dentistry*, 10(4).: <https://doi.org/10.1111/jicd.12455>
- Rezk-Lega N, M.-G. A.-R. (2020). Comparación de la duración del tratamiento y los resultados entre alineadores y aparatos fijos. *Revista de Ortodoncia Dental Press*, 25(4), 26e1-26e6.
- White, D. W. (27 de 01 de 2017). *The Angle Orthodontist*. Obtenido de Discomfort associated with Invisalign and traditional brackets: A randomized, prospective trial. 87(6), 801–808.: <https://doi.org/10.2319/091416-687.1>
- Zheng, M. L. (26 de 05 de 2017). *WILEY Online Library*. Obtenido de Orthodontics & Craniofacial Research /Efficiency, effectiveness and treatment stability of clear aligners: A systematic review and meta-analysis: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ocr.12177>