



Facultad de Ciencias de la Salud

Tema:

Manifestaciones Orales Ocasionadas por el Consumo de Alcohol y Cigarrillo Revisión de la
Literatura

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Odontólogo.

Presentada Por:

Diego Andrés Gaibor Rivadeneira – Estudiante De La Carrera Odontología

Tutora

Dra. María Viviana Mora Astorga - Cirujana Oral y Maxilofacial

Quito, agosto 2024

Resumen

Introducción: El consumo de alcohol y cigarrillo constituye un problema de salud la ingesta de estas drogas tiene efectos negativos en el cuerpo humano, especialmente a nivel de la cavidad oral; mucosa oral; dientes con sus estructuras de soporte y encías. **Objetivo:** Exponer las diferentes manifestaciones orales ocasionadas por el consumo de alcohol y cigarrillo mediante una Revisión Literaria entre los años 2017 y 2022 **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica de artículos utilizando la base de datos PubMed, Google Scholar, las palabras empleadas en la búsqueda en PubMed que respondieron al análisis PICO son “Oral pathologies” AND “tobacco”; “Oral pathologies” AND “Alcohol”; la combinación de “manifestaciones orales ” AND “ tabaco y alcohol ” como términos de búsqueda en Google Scholar, la búsqueda arrojó 41 artículos de Pubmed y 191 de Google Scholar de los cuales se excluyeron 180 artículos de Google Scholar, 35 artículos de PubMed, quedando 17 artículos de los cuales fueron leídos por completo. **Resultados:** Mediante la presente revisión literaria se encontró que el cigarrillo y el alcohol puede provocar diferentes lesiones a nivel de la cavidad bucal las cuales pueden ser benignas precancerosas y cancerosas. **Conclusión:** El consumo de alcohol y cigarrillo puede tener un impacto significativo en la salud bucal y causar diversas manifestaciones orales; se recomienda mantener una buena higiene bucal y visitar regularmente al dentista para detectar y tratar cualquier problema de salud bucal evitando así distintas patologías.

Palabras Claves: Tabaco, Alcohol, Cáncer, Patologías Orales, Enfermedades, Cavidad Oral

Declaración De Aceptación De Norma Ética Y Derechos

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Diego Andres Gaibor Rivadeneira

C.I. 1718183203

Dedicatória

El presente trabajo de titulación está dedicado:

A mi madre, con todo mi corazón por su fuerza, tenacidad, apoyo incondicional en todo este arduo camino, por su enseñanza diaria del valor del esfuerzo y enseñándome que nunca debo rendirme, me faltan palabras para expresar el agradecimiento.

A mi padre que fue un pilar en mi desarrollo profesional, un hombre fuerte que me orientó y estuvo presente siempre en todos mis momentos de alegría, y también de tristeza, que con su fortaleza y tenacidad supo sacarme adelante y nunca dejó de lado el protegerme y guiarme hacia el camino de bien

A mi familia, por no abandonarme en los momentos más difíciles que tuve que vivir a lo largo del camino, sirviendo siempre de impulso y dándome una mano para poder levantarme nuevamente.

A Francis Pacheco, que fue parte de esta travesía, porque desde el inicio me brindó una amistad sincera y me ayudó en esta dura carrera, y ahora se ha convertido en mi acompañante y que gracias a su apoyo infinito ahora estoy culminando esta etapa.

A mi docente tutor en el presente trabajo de titulación Dra. María Viviana Mora Astorga por ser siempre mi fuente de inspiración y haber dado su tiempo y esfuerzo para crear un excelente profesional.

Para finalizar agradezco a todas las personas que fueron parte vital de este camino a mi titulación y obtención de mi anhelado título universitario.

Índice

Resumen	2
Declaración De Aceptación De Norma Ética Y Derechos	3
Dedicatória	4
Índice	5
Manifestaciones Orales Ocasionadas por el Consumo de Alcohol y Cigarrillo Revisión de la Literatura	6
Abstract	7
Introducción	8
Materiales Y Métodos	10
Resultados	12
Liquen plano oral	12
Leucoplasia oral	12
Eritroplasia oral	13
Queilitis actínica	14
Palatitis nicotínica	15
Cáncer oral	16
Discusión	17
Conclusiones	19
Referencias	20

Manifestaciones Orales Ocasionadas por el Consumo de Alcohol y Cigarrillo Revisión de la Literatura

Diego Andrés Gaibor Rivadeneira.

dagaiborr@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Resumen

Introducción: El consumo de alcohol y cigarrillo constituye un problema de salud la ingesta de estas drogas tiene efectos negativos en el cuerpo humano, especialmente a nivel de la cavidad oral; mucosa oral; dientes con sus estructuras de soporte y encías. **Objetivo:** Exponer las diferentes manifestaciones orales ocasionadas por el consumo de alcohol y cigarrillo mediante una Revisión Literaria entre los años 2017 y 2022 **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica de artículos utilizando la base de datos PubMed, Google Scholar, las palabras empleadas en la búsqueda en PubMed que respondieron al análisis PICO son “Oral pathologies” AND “tobacco”; “Oral pathologies” AND “Alcohol”; la combinación de “manifestaciones orales ” AND “ tabaco y alcohol ” como términos de búsqueda en Google Scholar, la búsqueda arrojó 41 artículos de Pubmed y 191 de Google Scholar de los cuales se excluyeron 180 artículos de Google Scholar, 35 artículos de PubMed, quedando 17 artículos de los cuales fueron leídos por completo. **Resultados:** Mediante la presente revisión literaria se encontró que el cigarrillo y el alcohol puede provocar diferentes lesiones a nivel de la cavidad bucal las cuales pueden ser benignas precancerosas y cancerosas. **Conclusión:** El consumo de alcohol y cigarrillo puede tener un impacto significativo en la salud bucal y causar diversas manifestaciones orales; se recomienda mantener una buena higiene bucal y visitar regularmente

al dentista para detectar y tratar cualquier problema de salud bucal evitando así distintas patologías.

Palabras Claves: Tabaco, Alcohol, Cáncer, Patologías Orales, Enfermedades, Cavidad Oral

Abstract

Introduction: Alcohol and cigarette consumption constitute a health problem. The ingestion of these drugs has negative effects on the human body, especially at the level of the oral cavity; oral mucosa; teeth with their supporting structures and gums. **Objective:** To expose the different oral manifestations caused by alcohol and cigarette consumption through a Literature Review between the years 2017 and 2022. **Materials and Methods:** A bibliographic review of articles was carried out using the PubMed database, Google Scholar, the words used in the PubMed search that responded to the PICO analysis are “Oral pathologies” AND “tobacco”; “Oral pathologies” AND “Alcohol”; The combination of “oral manifestations” AND “tobacco and alcohol” as search terms in Google Scholar, the search yielded 41 articles from Pubmed and 191 from Google Scholar of which 180 articles from Google Scholar, 35 articles from PubMed were excluded, leaving 17 articles of which were read in full. **Results:** Through this literature review it was found that cigarettes and alcohol can cause different lesions at the level of the oral cavity which can be benign, precancerous and cancerous. **Conclusion:** The consumption of alcohol and cigarettes can have a significant impact on oral health and cause various oral manifestations; it is recommended to maintain good oral hygiene and visit the dentist regularly to detect and treat any oral health problem thus avoiding different pathologies.

Keywords: Tobacco, Alcohol, Cancer, Oral Pathologies, Diseases, Oral Cavity

Introducción

El consumo de alcohol y cigarrillo constituye un problema de salud de gran magnitud a escala mundial. (Valdés Sardiñas et al., 2020) En la actualidad el uso de estas sustancias es común en adolescentes y adultos debido a la presión social, ambiente familiar y sociocultural; causando problemas psicosociales y alteraciones fisiológicas. (Barrios y Vila, 2021) La ingesta de estas drogas tiene efectos negativos en el cuerpo humano, especialmente a nivel de la cavidad oral; mucosa oral; dientes con sus estructuras de soporte; encías. (Tovío Martínez et al., 2018) Los tejidos pueden verse afectados por diferentes estímulos como el calor que es producido por el tabaco, irritación física e interacciones químicas provocadas por el alcohol los cuales aumentan la inflamación gingival provocando diferentes lesiones orales (Nimish Deo y Deshmukh, 2020)

El tabaquismo es una de las causas de mayor mortalidad a nivel mundial, mata al año más de 7 millones de personas; (Valera et al., 2020) es considerado como una enfermedad progresiva que carece de síntomas en etapas iniciales, la cual puede dar al consumidor una falsa sensación de seguridad. (Valdés Sardiñas et al., 2020) El tabaco es un producto que en su composición dispone de más de 4.000 toxinas, entre las que se incluye, nicotina, monóxido de carbono, nitrosaminas, bencenos, aldehídos y cianuro de hidrógeno; (Barrios y Vila, 2021) estos productos químicos pueden desempeñar un papel clave en el inicio y la propagación de ciertas patologías como el carcinoma oral de células escamosas que es considerado el principal de cáncer por consumo de tabaco. (Prakash Gaonkar et al., 2018)

El alcoholismo es considerado una enfermedad progresiva y crónica, causado por la pérdida de control sobre la bebida, el consumo excesivo de alcohol produce problemas neurológicos, cardiovasculares y digestivos, (Ahumada Cortez et al., 2017) se ha demostrado

que esta sustancia toxica tiene una relación directa con alteraciones a nivel de la cavidad oral, reduciendo la producción de saliva, asociada a la aparición de la halitosis, una situación que provoca deshidratación de la cavidad y un aumento de la placa bacteriana que es la principal causa de enfermedades periodontales. (Mungarro Cornejo et al., 2019)

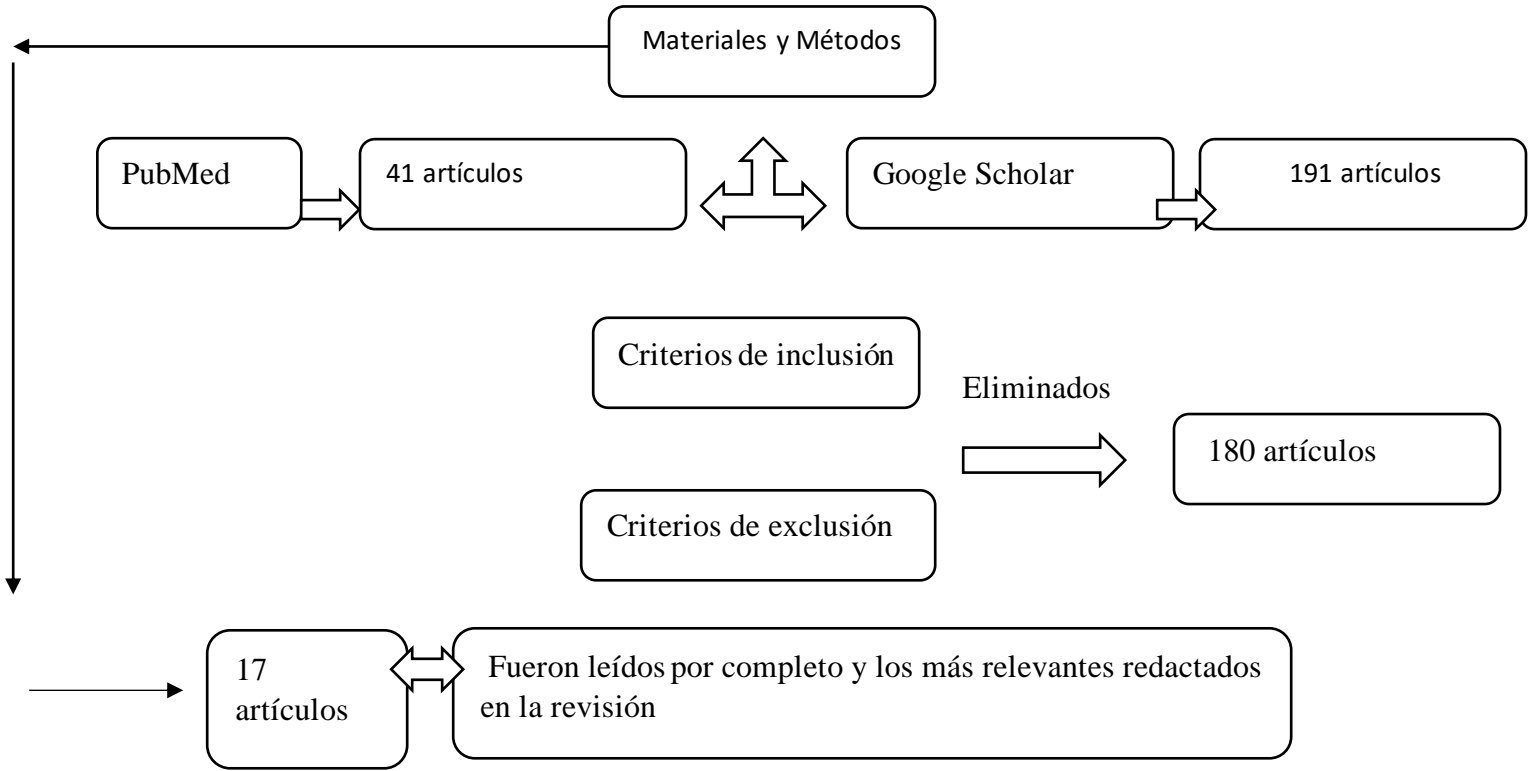
La cavidad oral en las personas con hábitos tóxicos se encuentra expuesta a agresiones provocadas por tabaco y alcohol; las cuales pueden cambiar la susceptibilidad del medio bucal y ayudar a la aparición de diferentes alteraciones como halitosis, abrasión de superficies dentales, caries dental, manchas en las piezas dentarias, gingivitis, aftas bucales, xerostomía entre otras patologías. La detección, el diagnóstico y el tratamiento temprano de las lesiones mejoran el pronóstico del paciente; el diagnóstico tardío y el tratamiento inadecuado conducen de manera inevitable a la muerte; de esta manera se pretende exponer las diferentes manifestaciones orales ocasionadas por el consumo de alcohol y cigarrillo mediante una Revisión Literaria entre los años 2017 y 2023

Materiales Y Métodos

Se planteo una revisión bibliográfica de artículos utilizando la base de datos PubMed, Google Scholar, las palabras empleadas en la búsqueda en PubMed con términos booleanos que respondieron al análisis PICO propuesto son “Oral pathologies” AND “tobacco”; “Oral pathologies” AND “Alcohol”; la combinación de “manifestaciones orales” AND “tabaco y alcohol” como términos de búsqueda en Google Scholar.

De la búsqueda de la literatura gris en la base de datos PubMed se obtuvieron 41 artículos, Google Scholar 191 artículos. Dentro de los criterios de inclusión fueron considerados todos aquellos artículos aportados por diferentes asociaciones profesionales que brindan información acerca de las manifestaciones orales que presentan los pacientes que consumen sustancias como tabaco y alcohol, estudios clínicos, revisiones bibliográficas y revisiones sistemáticas, como criterios de exclusión se seleccionó estudios que incluyan otras sustancias toxicas, estudios retrospectivos, repositorios de universidades, revisiones bibliográficas repetidas.

Luego de una revisión según los criterios de exclusión e inclusión se eliminaron 180 artículos de Google Scholar, 35 artículos de PubMed, quedando 17 artículos de los cuales fueron leídos por completo y los datos más relevantes redactados en el presente documento.



Resultados

Liquen plano oral.

Es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta la mucosa bucal, incluyendo la lengua, las encías y las mejillas. El consumo de tabaco ha sido asociado con un mayor riesgo de desarrollar liquen plano oral y puede exacerbar los síntomas en personas que ya lo padecen. (Barrios y Vila, 2021)

El tabaco contiene numerosas sustancias químicas tóxicas que pueden irritar la mucosa oral y desencadenar una respuesta inflamatoria en individuos susceptibles. Estas sustancias pueden dañar las células de la mucosa bucal y comprometer su función protectora. (Prakash Gaonkar et al., 2018)

La exposición al humo del tabaco también puede afectar negativamente el sistema inmunológico, debilitando las defensas naturales del cuerpo y aumentando la susceptibilidad a enfermedades inflamatorias como el liquen plano oral. (Valdés Sardiñas et al., 2020)

Se ha observado que las personas que fuman tienen una mayor gravedad de los síntomas del liquen plano oral, como dolor, inflamación de las lesiones. Además, el tabaco puede dificultar el tratamiento y la curación de las lesiones, prolongando la duración de la enfermedad. (Ahumada Cortez et al., 2017)

Leucoplasia oral

Es una afección bucal caracterizada por la presencia de manchas o parches blancos en la mucosa oral que no se pueden raspar ni quitar fácilmente. El consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo son dos factores de riesgo importantes asociados con el desarrollo de la leucoplasia oral. (Valdés Sardiñas et al., 2020)

El alcohol puede actuar como un irritante en la mucosa oral, provocando cambios en las células y aumentando la proliferación de tejido. Además, puede comprometer el sistema inmunológico, debilitando las defensas naturales del cuerpo contra las enfermedades bucales. (Barrios y Vila, 2021)

La combinación del consumo de alcohol y cigarrillo puede tener un efecto sinérgico, aumentando aún más el riesgo de desarrollar leucoplasia oral y otras enfermedades bucales, como el cáncer oral. Las personas que consumen alcohol y fuman tienen un mayor riesgo de presentar lesiones más graves y de progresión a condiciones malignas. (Valera et al., 2020)

La prevención de la leucoplasia oral relacionada con el alcohol y el cigarrillo implica evitar o reducir el consumo de alcohol y tabaco. Abandonar estos hábitos puede reducir significativamente el riesgo de desarrollar la enfermedad y mejorar la salud bucal en general.

Eritroplasia oral

Es una lesión mucosa que se caracteriza por un cambio en el color de la mucosa oral, adquiriendo un tono rojo intenso. Esta condición se ha relacionado estrechamente con el consumo de alcohol y cigarrillo, dos factores de riesgo importantes para el desarrollo de cáncer oral. (Valdés Sardiñas et al., 2020)

El consumo de alcohol y cigarrillo está asociado con un aumento significativo en el riesgo de desarrollar eritroplasia oral. Estas sustancias contienen numerosos compuestos químicos carcinógenos que pueden dañar las células de la mucosa oral y promover la aparición de lesiones precancerosas. (Nimish Deo y Deshmukh, 2020)

Se cree que la combinación de alcohol y cigarrillo tiene un efecto sinérgico en el desarrollo de la eritroplasia oral. El alcohol puede actuar como un solvente, facilitando la entrada de los carcinógenos del tabaco a las células de la mucosa oral. Además, el alcohol puede generar daño oxidativo y producir efectos inmunosupresores, debilitando las defensas naturales del organismo contra las células precancerosas. (Ahumada Cortez et al., 2017)

La eritroplasia oral asociada al consumo de alcohol y cigarrillo requiere una atención médica adecuada, ya que existe un alto riesgo de progresión a cáncer oral. Es fundamental que las personas que presenten esta lesión sean evaluadas y seguidas de cerca por un especialista en salud bucal. Además, se recomienda encarecidamente el cese del consumo de alcohol y cigarrillo, ya que esto puede reducir significativamente el riesgo de desarrollo de cáncer oral y mejorar la salud bucal en general. (Mungarro Cornejo et al., 2019)

Queilitis actínica

Una condición inflamatoria crónica de los labios que se asocia con la exposición crónica a la radiación ultravioleta del sol. Sin embargo, el consumo de alcohol y cigarrillo también ha sido identificado como un factor de riesgo importante en el desarrollo de esta enfermedad. (Barrios y Vila, 2021)

La exposición crónica al alcohol y al cigarrillo puede tener efectos adversos en los labios y aumentar la susceptibilidad a la queilitis actínica. El alcohol y el tabaco contienen compuestos químicos tóxicos y carcinógenos que pueden dañar la piel de los labios, debilitar su capacidad de defensa y aumentar la vulnerabilidad a la radiación. (Ahumada Cortez et al., 2017)

La queilitis actínica por alcohol y cigarrillo es una condición que requiere atención médica. Se recomienda el cese del consumo de alcohol y cigarrillo para reducir el riesgo de

desarrollar o empeorar la queilitis actínica. Además, es importante proteger los labios de la radiación UV mediante el uso de protector solar labial y evitar la exposición excesiva al sol. (Valdés Sardiñas et al., 2020)

Palatitis nicotínica

También conocida como paladar del fumador, es una condición que afecta el paladar duro debido al consumo de productos de tabaco, como cigarrillos y pipas. Esta afección se caracteriza por la presencia de lesiones inflamatorias y enrojecimiento en el paladar, generalmente en forma de manchas rojas o blancas. (Tovío Martínez et al., 2018)

La Palatitis nicotínica se produce debido a la exposición prolongada y constante al humo y los productos químicos del tabaco. Estos productos irritan la mucosa del paladar y provocan una respuesta inflamatoria. Además, la exposición al calor generado por el fumar también puede contribuir al desarrollo de esta condición. (Valdés Sardiñas et al., 2020)

La presencia de Palatitis nicotínica no está relacionada directamente con el cáncer oral, pero se considera una lesión precancerosa. Puede aumentar el riesgo de desarrollar otras afecciones bucales, como leucoplasia o eritroplasia, que sí pueden evolucionar hacia el cáncer oral si no se tratan adecuadamente. (Tovío Martínez et al., 2018)

El tratamiento de la Palatitis nicotínica implica principalmente el cese del consumo de productos de tabaco. Una vez que se interrumpe la exposición al tabaco, las lesiones inflamatorias generalmente se resuelven por sí solas en un período de tiempo. Sin embargo, es importante que los individuos afectados sean evaluados por un profesional de la salud bucal para descartar la presencia de otras condiciones más graves. (Valera et al., 2020) (Martínez Badillo Jhon Patricio, 2023)

Cáncer oral

El cáncer oral asociado al consumo de cigarrillo puede afectar diferentes partes de la cavidad bucal, incluyendo los labios, la lengua, las encías, carrillos y el paladar. Los pacientes fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de células escamosas, que es el tipo más común de cáncer oral. (Nimish Deo y Deshmukh, 2020)

El riesgo de desarrollar cáncer oral está directamente relacionado con la cantidad de cigarrillos que se fuman al día, la duración del hábito de fumar y la intensidad de la inhalación del humo. Cuanto más se fuma y durante más tiempo, mayor es el riesgo de desarrollar cáncer oral. (Prakash Gaonkar et al., 2018)

Además, el consumo combinado de alcohol y cigarrillo aumenta aún más el riesgo de cáncer oral. La interacción entre el alcohol y los carcinógenos del tabaco puede tener un efecto sinérgico, lo que significa que el riesgo conjunto es mayor que la suma de los riesgos individuales de cada uno. (Mungarro Cornejo et al., 2019)

La prevención del cáncer oral por consumo de cigarrillo implica principalmente el cese del hábito de fumar. Incluso después de muchos años de fumar, dejar de fumar puede reducir significativamente el riesgo de desarrollar cáncer oral y otras enfermedades relacionadas con el tabaco. (Nimish Deo y Deshmukh, 2020)

Discusión

El alcohol y cigarrillo está asociado con una serie de manifestaciones orales adversas y efectos negativos en la salud bucal; estas manifestaciones pueden variar desde lesiones benignas hasta condiciones precancerosas y cancerosas como el cáncer en la cavidad bucal.

El consumo de alcohol y cigarrillo puede dar lugar a la aparición de varias enfermedades bucodentales, las cuales pueden ir incrementando a largo plazo y no de manera inmediata, de la misma manera va a depender de la edad, características biológicas y sistema inmune del paciente; la mayoría de las personas comienzan a beber y fumar en la adolescencia, la cual es considerada una etapa crítica por ser una etapa de transición, muchos jóvenes luchan frente a estos cambios y a la vez y pueden presentar comportamientos de riesgo debido a la falta de experiencia, sentimientos de invulnerabilidad e interés en probar cosas nuevas como el consumo de distintas drogas, en jóvenes el problema más común será de tipo dental como manchas las cuales son ocasionadas por la nicotina y el alquitrán presentes en el cigarrillo, así también como enfermedades periodontales y en pacientes con el sistema inmune deprimido puede contribuir a la aparición de laceraciones bucales recurrentes, conocidas como úlceras aftosas.

El tabaco es la principal causa de cáncer de pulmón, laringe, cavidad oral y faringe, esófago entre otros, existe una relación directa entre cáncer oral el hábito tabáquico y la intensidad del mismo, sin embargo, se puede afirmar que el hábito tabáquico aumenta en aproximadamente 6 veces el riesgo de padecer cáncer oral y que el consumo regular de alcohol lo duplica. Las distintas investigaciones publicadas al respecto describen que el consumo combinado de alcohol y tabaco tiene efectos multiplicativos sobre el riesgo de padecer neoplasias orales, como es la eritroplasia oral que presenta áreas rojas en la mucosa y se considera una lesión con alta probabilidad de progresión a cáncer oral.

El consumo de alcohol y cigarrillo también puede tener efectos indirectos en la salud bucal provocando sequedad bucal llamada también xerostomía, lo que aumenta el riesgo de caries dental, enfermedad periodontal y otras infecciones bucales. Además, el tabaco puede causar mal aliento crónico y decoloración de los dientes.

El presente trabajo bibliográfico pudo identificar las principales problemáticas del consumo de alcohol y cigarrillo; para el odontólogo es importante realizar un buen diagnóstico clínico; además de conocer las señales de alarma que se presentan antes de desarrollar una lesión ya sea precancerosa o cancerosa de igual manera es muy importante comunicar al paciente sobre toda patología e informar el tratamiento y prevención de estas. Es importante que, durante el tratamiento, los tejidos orales se encuentren saludables, de esta manera se disminuye el potencial de efectos colaterales extremos y de infecciones causadas por bacterias

Conclusiones

El consumo de alcohol y cigarrillo puede tener un impacto significativo en la salud bucal y causar diversas manifestaciones orales, incluyendo halitosis, gingivitis, manchas en los dientes, erosión dental, lesiones intra y extraorales y cáncer bucal, estos problemas pueden ser dolorosos, debilitantes y en casos graves, incluso mortales, es importante destacar que estos problemas de salud bucal pueden prevenirse reduciendo o eliminando el consumo de alcohol y cigarrillo

Se recomienda mantener una buena higiene bucal y visitar regularmente al dentista para detectar y tratar cualquier problema de salud oral, es fundamental crear conciencia sobre los efectos negativos del consumo de alcohol y cigarrillo en la salud bucal y promover estilos de vida saludables para prevenir estos problemas y mejorar la salud en general. En definitiva, la prevención es la mejor estrategia para evitar las manifestaciones orales causadas por el consumo de alcohol y cigarrillo y mantener una cavidad oral saludable.

Referencias

- Ahumada Cortez, J., Gámez Medina, M., & Valdez Montero, C. (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA . *Ra Ximhai* 13 3 (7 . 2): 13.
- Tovío Martínez, E., Carmona Lorduy, M., Díaz Caballero, A., Harris Ricardo, J., & Lanfranchi Tizeira, H. (2018). Expresiones clínicas de los trastornos potencialmente malignos en la cavidad oral. Revisión integrativa de la literatura. *Universitas Odontológica* vol. 37.
- Valera, L. R., Cruz Borjas, Y., Parejo Maden, D., & Cuenca Garcell, K. (2020). Nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. *Revista Cubana de Medicina Militar*; 49(1):41-56.
- Barrios, C. E., & Vila, V. G. (2021). Manifestaciones Bucales en Adolescentes asociadas al Consumo de tabaco, alcohol y drogas. *FOUNNE* .
- Bermeo Bustamante, K, F. M. (2022). Efectos del consumo del tabaco en la salud oral: revisión bibliográfica. *Open Journal Systems*.
- da Silva Costa, C, D. S. (06 de 12 de 2022). A relação das substâncias do tabaco na doença periodontal, Corrêa Ferreira Ana, y col. Manaus, Estado do Amazonas.
- Gálvez Moya Maydelis, V. C. (abr.-jun de 2022). Lesiones y estados premalignos de la cavidad bucal. Factores asociados. Santa Clara, Cuba.
- Lima de Araújo Marcelle, R. d. (2023). Patologías bucais relacionadas ao tabagismo. *Revista Eletronica A servo Saúde* .
- Marcelo, S. S. (04 de 23). Melanoma pigmentado de la lengua. Instituto de Previsión Social. Reporte de caso clínico. Asuncion, Paraguay.
- María, C. N. (10 de 07 de 2017). Lesiones bucodentales ocasionadas por el consumo de alcohol y cigarrillo. Quito, Ecuador.
- Martínez Badillo Jhon Patricio, S. M. (2023). Efectos patológicos del consumo de tabaco en los tejidos periodontales. Riobamba, Ecuador.
- Mungarro Cornejo, G., Muñiz Trevizo, K., García Calderón, A., Espinosa Cristóbal, L., Donohue Cornejo, A., Cuevas González, J., & Fornelli Martin, L. (2019). El carcinoma oral de células escamosas como un reto diagnóstico en nuestra población una revisión de la literatura. *Ciencia en la frontera: revista de ciencia y tecnología de la uacj*.
- Nimish Deo, P., & Deshmukh, R. (2020). Oral microbiome and oral cancer – The probable nexus. *J Oral Maxillofac Pathol. May-Aug*; 24(2): 361–367.
- Prakash Gaonkar, P., Patankar, S., Tripathi, N., & Sridharan, G. (2018). Oral bacterial flora and oral cancer: is it possible to link? *JOMFP Journal and oral and maxilofacial Pathology*.

- Valdés Sardiñas, S. A., Hernández Gutiérrez, D., Broche Pombo, A., Suárez Morales, X., Tejera, A., & Marcial Lopez, G. (2020). El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. *Acta Médica del Centro / Vol. 14 No. 1* .
- Vilas-Rivero.T, R.-Á. L.-V. (2022). El alcoholismo: sus efectos sobre la salud bucal y general. *Revista Electrónica Medimay*. <http://www.revprogaleno.sld.cu/>
- Yero Mie.I, R. P. (enero-marzo de 2022). *Conocimiento sobre prevención del cáncer bucal y factores de riesgo presentes en el adulto mayor*. *Revista Electrónica Medimay*: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1933/pdf>