



El Apnea del sueño y la influencia en pacientes clase II dental y esqueletal

Sleep Apnea and its influence on dental and skeletal class II patients

Apneia do Sono e sua influência em pacientes classe II dentária e esquelética

Josue David Bravo-Vizcaino ^I

josuedbvizcaino@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0006-8189-1520>

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo ^{II}

lavallejoi@profesores.uhemisferios.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-9556-3708>

Correspondencia: josuedbvizcaino@gmail.com

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 10 de marzo de 2024 * **Aceptado:** 07 de abril de 2024 * **Publicado:** 11 de mayo de 2024

- I. Odontólogo Universidad Hemisferios, Ecuador.
- II. Msc. Ciencias de la Salud, Especialista en Ortodoncia, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.

Resumen

La apnea del sueño es una patología del aparato respiratorio que tiene como síntoma fundamental una alteración en el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, que aparece mayormente durante el sueño. Se realizó un estudio observacional y descriptivo de los artículos de los últimos años relacionados con la apnea del sueño, mediante una revisión bibliográfica, en plataformas de primer impacto como Scopus, Lilacs y Medline, de las investigaciones descriptivas recientes que trataran la temática de forma profunda y generalizada. Las palabras claves fueron: apnea obstructiva del sueño, signos y síntomas, análisis multivariante, pacientes clase II y esquelético. Como parte de la metodología se aplicaron herramientas de búsquedas afines con el tema y los estudios de ciencias de la salud relacionados. Fueron establecidos distintos parámetros para la selección de los contenidos para el estudio, los cuales fueron escogidos en el periodo comprendido entre el 2013 hasta la actualidad. Se concluyó, que la apnea del sueño es uno de los problemas de salud pública más preocupantes en la actualidad, siendo las férulas de avance mandibular una solución temporal para los casos leves y moderados.

Palabras clave: Apnea obstructiva del sueño; Signos y síntomas; Análisis multivariante; Pacientes clase II y esquelético.

Abstract

Sleep apnea is a pathology of the respiratory system whose fundamental symptom is an alteration in the exchange of oxygen and carbon dioxide, which appears mainly during sleep. An observational and descriptive study of articles from recent years related to sleep apnea was carried out, through a bibliographic review, on first-impact platforms such as Scopus, Lilacs and Medline, of recent descriptive research that dealt with the topic in depth. and widespread. The key words were: obstructive sleep apnea, signs and symptoms, multivariate analysis, class II and skeletal patients. As part of the methodology, search tools related to the topic and related health science studies were applied. Different parameters were established for the selection of the contents for the study, which were chosen in the period from 2013 to the present. It was concluded that sleep apnea is one of the most worrying public health problems today, with mandibular advancement splints being a temporary solution for mild and moderate cases.