



Facultad de Ciencias de la Salud

Tema:

Calidad de vida en pacientes con prótesis total. Revisión literaria

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Odontólogo

Presentada por:

Melany Daniela Freire Yaranga

Tutor:

Dra. Ana Del Carmen Armas

Quito, febrero de 2026

Resumen

Introducción: Los pacientes con prótesis total experimentan cambios funcionales, estéticos y emocionales que influyen de manera directa en su calidad de vida, ya que el proceso de adaptación afecta la masticación, la fonación, la comodidad y la interacción social. **Objetivo:** Analizar la calidad de vida en pacientes con prótesis total, considerando su impacto en las funciones orales, el bienestar psicológico y los aspectos sociales. **Materiales y métodos:** Se realizó una revisión de la literatura de la base de datos PubMed, incluyendo artículos publicados entre los años 2020 y 2025. Las palabras utilizadas fueron: «calidad de vida», «prótesis completa», «rehabilitación protésica». Se incluyeron los estudios accesibles en texto completo, teniendo en cuenta los pacientes portadores de prótesis dental completa, excluyendo los estudios duplicados, sin aplicación clínica o aquellos enfocados en las prótesis parciales. siguiendo un proceso de inclusión en tres fases se obtuvieron 25 estudios. **Resultados:** La evidencia muestra que la prótesis dental completa contribuye a mejorar la eficacia de la masticación, la claridad del habla y el confort en el uso diario. También la adaptación funcional y la estética mejoran la autoestima, interacción social y percepción del bienestar general. Las molestias de uso son generalmente de bajo grado y comportan seguimiento clínico. **Conclusión:** La prótesis total representa una alternativa rehabilitadora eficaz para restaurar funciones orales esenciales y favorecer la autoconfianza y el bienestar integral, impactando de forma positiva en la calidad de vida del paciente.

Palabras clave: *calidad de vida, prótesis total, rehabilitación protésica.*

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Melany Daniela Freire Yaranga

C.I. 175429592-9

Dedicatoria

A mis padres, ya que su amor ha sido mi fuerza, así como su apoyo incondicional durante todas las etapas de mi formación profesional; a ellos, que me enseñaron que el esfuerzo y la dedicación construyen sueños. Esta obra es el resultado de lo aprendido de ustedes tanto por su propia experiencia como por la que he vivido. Son ellos, mis padres, a quienes les agradezco con el corazón y con el afecto sabiendo que este triunfo se los debo a ustedes.

Índice

Declaración de aceptación de norma ética y derechos.....	3
Dedicatoria.....	4
Índice.....	5
Resumen.....	7
Abstract.....	9
Introducción.....	10
Materiales y Métodos.....	12
Resultados.....	16
Discusión.....	19
Conclusión.....	23
Referencias.....	24

Índice de figuras

Figura 1 Diagrama Prisma 2020	15
-------------------------------------	----

Calidad de vida en pacientes con prótesis total. Revisión literaria.

Melany Daniela Freire Yaranga

mdfreirey@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Resumen

Introducción: Los pacientes con prótesis total experimentan cambios funcionales, estéticos y emocionales que influyen de manera directa en su calidad de vida, ya que el proceso de adaptación afecta la masticación, la fonación, la comodidad y la interacción social. Objetivo: Analizar la calidad de vida en pacientes con prótesis total, considerando su impacto en las funciones orales, el bienestar psicológico y los aspectos sociales. Materiales y métodos: Se realizó una revisión de la literatura de la base de datos PubMed, incluyendo artículos publicados entre los años 2020 y 2025. Las palabras utilizadas fueron: «calidad de vida», «prótesis completa», «rehabilitación protésica». Se incluyeron los estudios accesibles en texto completo, teniendo en cuenta los pacientes portadores de prótesis dental completa, excluyendo los estudios duplicados, sin aplicación clínica o aquellos enfocados en las prótesis parciales. siguiendo un proceso de inclusión en tres fases se obtuvieron 25 estudios. Resultados: La evidencia muestra que la prótesis dental completa contribuye a mejorar la eficacia de la masticación, la claridad del habla y el confort en el uso diario. También la adaptación funcional y la estética mejoran la autoestima, interacción social y percepción del bienestar general. Las molestias de uso son generalmente de bajo grado y comportan seguimiento clínico. Conclusión: La prótesis total representa una alternativa rehabilitadora eficaz para restaurar funciones orales esenciales y

favorecer la autoconfianza y el bienestar integral, impactando de forma positiva en la calidad de vida del paciente.

Palabras clave: *calidad de vida, prótesis total, rehabilitación protésica.*

Abstract

Introduction: Patients with complete dentures experience functional, aesthetic, and emotional changes that directly influence their quality of life, as the adaptation process affects chewing, speech, comfort, and social interaction. **Objective:** To analyze the quality of life in patients with complete dentures, considering its impact on oral functions, psychological well-being, and social aspects. **Materials and methods:** A literature review was conducted using the PubMed database, including articles published between 2020 and 2025. The search terms used were: "quality of life," "complete dentures," and "prosthetic rehabilitation." Studies available in full text were included, focusing on patients with complete dentures and excluding duplicate studies, studies without clinical application, or those focused on partial dentures. Following a three-phase inclusion process, 25 studies. **Results:** The evidence shows that complete dentures contribute to improved chewing efficiency, speech clarity, and comfort in daily use. Functional fit and aesthetics also improve self-esteem, social interaction, and overall well-being. Discomfort is generally mild and requires clinical follow-up. **Conclusion:** Complete dentures represent an effective rehabilitative alternative for restoring essential oral functions and promoting self-confidence and overall well-being, positively impacting the patient's quality of life.

Keywords: *quality of life, total prosthesis, prosthetic rehabilitation.*

Introducción

La calidad de vida en pacientes con prótesis total se encuentra estrechamente relacionada con el proceso de adaptación funcional y emocional al dispositivo protésico, este proceso de adaptación influye de manera directa en la comodidad diaria y en la seguridad con la que el paciente desarrolla sus actividades cotidianas. (Taylor et al., 2021) Cuando la prótesis presenta una adecuada estabilidad se logra restablecer de forma progresiva la función masticatoria. (Wang et al., 2021) La recuperación de la masticación permite mejorar la alimentación y favorece una percepción general de bienestar físico. (Thu et al., 2024) De manera asociada la correcta adaptación de la prótesis contribuye a una fonación más clara y a un mejor control del habla. (Abou et al., 2023)

Una comunicación oral más segura facilita la interacción social y reduce la inseguridad durante la expresión verbal. (Srinivasan et al., 2021) La mejora en la interacción social tiene un impacto positivo en la autoestima y en la percepción personal del paciente, la restitución estética lograda mediante la prótesis total refuerza la confianza al sonreír y relacionarse con otras personas. (Goodacre, 2024) La ausencia de dolor y la disminución de molestias durante el uso prolongado favorecen la aceptación del tratamiento protésico, una mayor aceptación permite integrar la prótesis total de forma natural dentro de la rutina diaria del paciente. (Zandinejad et al., 2024) La planificación protésica adecuada contribuye a una distribución equilibrada de las fuerzas durante la función oral, esta distribución adecuada reduce la inestabilidad protésica y mejora el confort durante la masticación y el habla. (Goldstein et al., 2021)

Esta distribución funcional permite mantener la estabilidad protésica y un nivel adecuado de confort durante el uso diario. (Soboleva & Rogovska, 2022) El confort y la estabilidad

influyen en la manera en que el paciente percibe su salud bucal y su desempeño funcional.

(Bhattacharjee et al., 2021) La percepción del desempeño funcional se construye a partir de la experiencia cotidiana con la prótesis total. (Goodacre & Goodacre, 2022) Esta experiencia integra aspectos físicos psicológicos y sociales que forman parte de la calidad de vida. Frente a lo expuesto, esta revisión tiene como objetivo analizar la calidad de vida en pacientes con prótesis total, evaluando cómo esta rehabilitación influye en aspectos funcionales, estéticos, psicológicos y sociales. Así como su impacto en la comodidad, la masticación, la fonación y la percepción general del bienestar, con base en estudios publicados entre 2020 y 2025.

Materiales y Métodos

La presente revisión de literatura tuvo como objetivo analizar la calidad de vida en pacientes portadores de prótesis total, considerando su impacto en las funciones orales, el bienestar psicológico y los aspectos sociales. Asimismo, se examinó la influencia de los materiales y de las técnicas de confección protésica en la adaptación, comodidad y satisfacción de los pacientes.

El método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) fue el que se utilizó para el desarrollo de la investigación, ya que se trata de una guía internacional que permite mejorar la claridad, la transparencia y la calidad de la metodología de las revisiones sistemáticas y revisiones de literatura. El método PRISMA permitió organizar y estructurar el proceso de búsqueda, selección y análisis sistemático y reproducible de los estudios científicos, lo que ayudó a reducir sesgos y aumentar la validez de los resultados obtenidos.

Cabe señalar que se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática en la base de datos PubMed, siendo esta una base de datos seleccionada por el alto grado de rigor que tiene en la ciencia y por su máxima cobertura dentro del ámbito de las ciencias de la salud. La búsqueda abarcó las publicaciones del periodo del último lustro (2020-2025) como requisito de veracidad y de pertinencia de la evidencia que se quería analizar.

Para la recuperación de los estudios se recurrió a descriptores en lengua española y en lengua inglesa, que fueron intercalados por medio de los operadores booleanos. Se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda:

("complete denture" OR "prótesis total") AND ("quality of life" OR "oral health related quality of life" OR OHRQoL OR "calidad de vida")

Se incluyeron estudios científicos publicados entre los años 2020 y 2025, con el fin de garantizar la actualidad de la evidencia analizada. Se consideraron artículos originales, ensayos clínicos y revisiones sistemáticas disponibles en texto completo gratuito, publicados en idioma español o inglés.

De la misma manera, se consideraron investigaciones llevadas a cabo en pacientes con prótesis total que valoraran de forma directa la calidad de vida, en cuanto a dimensiones funcionales, psicológicas, sociales y/o estéticas (por ejemplo, la función masticatoria, la adaptación protésica, la comodidad, la satisfacción y el bienestar general). Por último, se seleccionaron trabajos académicos con un enfoque clínico y la aplicabilidad práctica en el contexto de la rehabilitación protésica.

Por el contrario, se excluyeron artículos duplicados, publicaciones sin acceso a texto completo y estudios redactados en idiomas distintos al español o al inglés. De igual manera, se descartaron investigaciones sin enfoque clínico, tales como estudios in vitro, experimentales o de carácter exclusivamente teórico. Asimismo, se excluyeron estudios centrados en prótesis parciales, implantes dentales u otras modalidades de rehabilitación distintas a la prótesis total, así como aquellos que no analizaran la calidad de vida como variable principal o secundaria. Finalmente, se excluyeron publicaciones que se encontraran fuera del período temporal establecido.

Como resultado de la aplicación inicial de esta estrategia de búsqueda, se identificaron 530 documentos. Posteriormente, al aplicar el filtro temporal correspondiente a los últimos cinco años, el número de registros se redujo a 162 documentos. Seguidamente, al incorporar el filtro de texto completo gratuito, se obtuvo un total de 91 estudios. Por último, se aplicaron los filtros relacionados con el tipo de estudio, quedando así "ensayo clínico" o bien "revisión sistemática",

de esta forma se eligieron 19 artículos que cumplieron las pautas y los criterios temáticos u/o metodológicos establecidos de antemano.

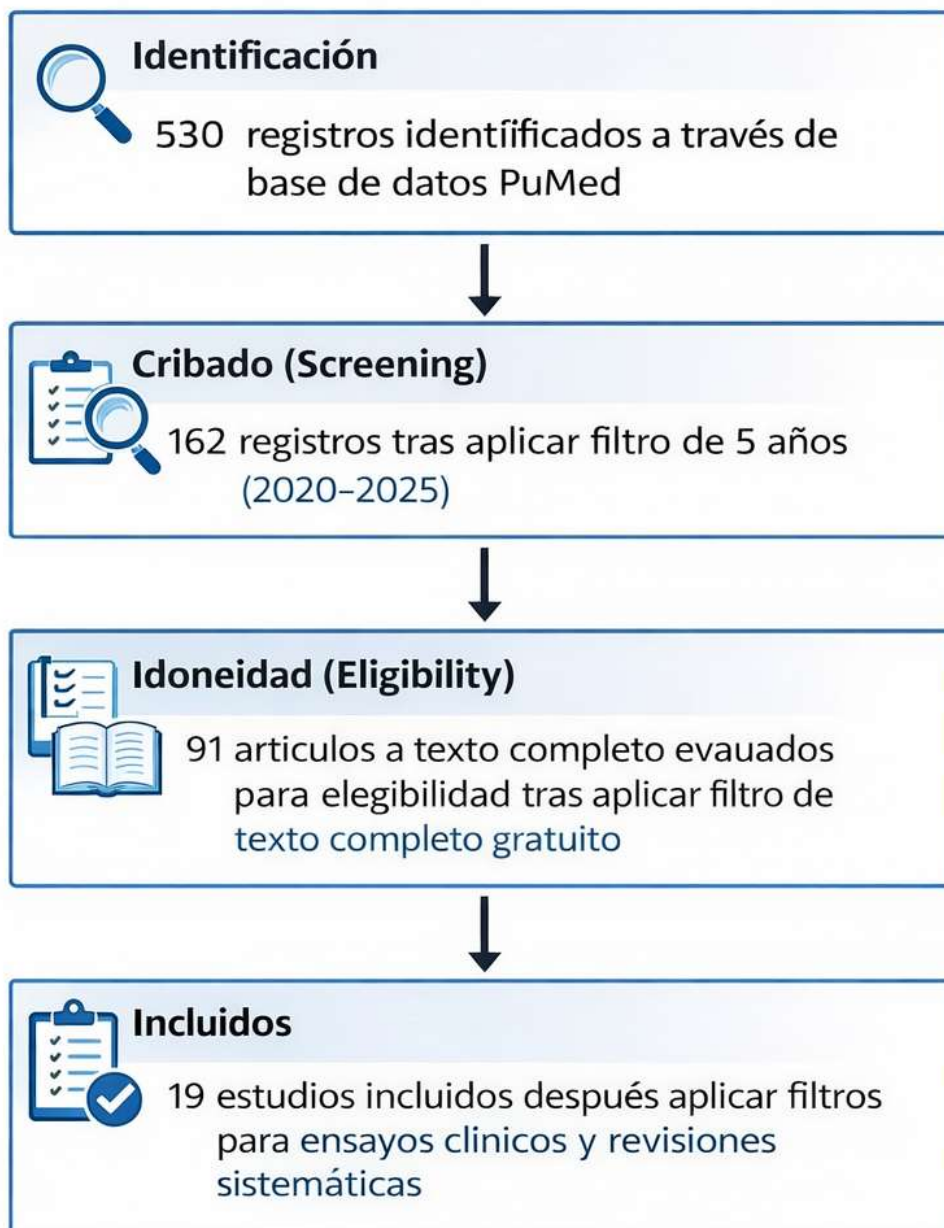
En cuanto a los criterios de inclusión, se consideraron estudios disponibles en texto completo, publicados en idioma español o inglés, que evaluaran de manera directa la calidad de vida en pacientes rehabilitados con prótesis total, abordando dimensiones funcionales, psicológicas, sociales o estéticas.

Por el contrario, se excluyeron artículos duplicados, estudios sin enfoque clínico, investigaciones centradas exclusivamente en prótesis parciales, implantes dentales u otras modalidades de rehabilitación no protésica, así como aquellos que no analizaran la calidad de vida como variable principal o secundaria.

Por último, el desarrollo del proceso de selección de los estudios se llevó a cabo en tres fases claramente identificables y siguiendo las pautas del método PRISMA. En la primera, se llevó a cabo una revisión de títulos, en la segunda, tuvo lugar la evaluación de resúmenes y, para finalizar, se realizó una revisión muy profunda de los textos completos. Este proceso garantizó la idoneidad temática, la calidad metodológica y la coherencia de los estudios seleccionados con el objetivo que se ha definido previamente en esta revisión.

Figura 1*Diagrama Prisma 2020*

Diagrama de Flujo PRISMA 2020



Nota: Los artículos seleccionados cumplen los criterios de inclusión o exclusión descritos en la investigación.

Resultados

Los resultados obtenidos permiten evaluar el impacto de las distintas técnicas protésicas en la eficiencia funcional, la satisfacción del paciente y la calidad de vida, identificando similitudes y diferencias entre diferentes investigaciones, así como la influencia de materiales y factores complementarios en la experiencia del usuario.

Masticación y eficiencia alimentaria en usuarios de prótesis total

La masticación y la eficiencia alimentaria se ven positivamente influenciadas por el uso de prótesis completas, independientemente de la técnica de fabricación empleada. Khaing Myat Thu y otros (2020) muestran que la impresión funcional y la presión selectiva producen una eficiencia masticatoria clínicamente equivalente. Uttkarsh Shah y colaboradores (2021) y Martins et al. (2022) expresan que la mejora en calidad de vida relacionada con salud bucal (CVBU) y eficiencia masticatoria se hacen más evidentes a largo plazo, especialmente a partir del sexto mes de su uso. Además, el uso de adhesivos/materiales de rebase también se asocia a una mejor eficiencia y una mayor satisfacción, siendo Rathi et al. (2023) quienes manifiestan que la suplementación con la vitamina D puede mejorar la actividad de los músculos masticatorios mejorando la retención de la prótesis y la capacidad funcional. En conjunto, la evidencia sugiere que la función masticatoria mejora con la combinación de prótesis bien ajustadas, uso de adhesivos y fortalecimiento muscular.

Fonación y claridad del habla con prótesis total

La fonación y la claridad del habla se relacionan directamente con la estabilidad y el ajuste de la prótesis. Presentamos el trabajo de Hasegawa et al., 2021, que argumentan que las sobredentaduras implantosoportadas están por encima de las prótesis convencionales en términos

de confort, estabilidad y fonación. Artículos cruzados como Bacher et al., 2020 o Srinivasan et al., 2022 muestran que las prótesis digitales impresas en 3D son funcionales, pero las prótesis convencionales fresadas tienen una ligera ventaja en la claridad del habla, como dice el propio paciente.

En general, la literatura indica que el correcto acoplamiento de la prótesis, ya sea con soporte de implante o como resultado de un ajuste adecuado, es esencial para mejorar la fonación y la comunicación oral, disminuyendo así los problemas de articulación y el de la percepción del habla.

Confort y estabilidad de la prótesis durante el uso diario

El confort y la estabilidad son dimensiones clave para la aceptación y el uso continuado de la prótesis. Los estudios revisados entre 2020 y 2025 demuestran que el uso de adhesivos, materiales de rebase adecuados y sistemas de fijación innovadores, como Novaloc, incrementa la percepción de confort y estabilidad durante el uso diario (Limpuangthip et al., 2021). Hasegawa et al., en el año 2021, informan que las sobrosos de sobredentaduras semi-fijas implantosoportadas aumentan significativamente la comodidad y la satisfacción global en comparación con las sobredentaduras de tipo convencional o tradicional, y que a pesar de que las prótesis digitales impresas en 3D para su función clínica cumplen suficientemente su función clínica, requieren un mayor número de ajustes y visitas, lo que puede hacer que momentáneamente disminuya la percepción de confort según lo informado por Thu et al. (2020) y lo evidenciado por Van de Winkel et al. (2022), haciendo énfasis en que tanto la estabilidad como el confort dependen de la técnica de fabricación utilizada, del soporte protésico y del uso de ayudas complementarias tales como los adhesivos y el rebase dinámico.

Interacción social y relaciones interpersonales

La interacción social y las relaciones interpersonales se benefician directamente del uso adecuado de la prótesis, ya que la percepción de funcionalidad y estética impacta en la autoestima y la confianza del paciente. Michaud et al. (2020) señalan que el edentulismo afecta negativamente funciones físicas, psicológicas y sociales, por lo que el tratamiento protésico resulta fundamental para la integración social. Estudios como los de Bacher et al. (2020) y Rathi et al. (2023) muestran que la estabilidad y retención de la prótesis mejoran la participación social y la comodidad en situaciones cotidianas, favoreciendo la comunicación y la interacción. En general, la evidencia indica que la satisfacción con la prótesis y la eficiencia funcional no solo restauran la función oral, sino que también fortalecen el bienestar psicosocial del usuario.

Dolor y molestias asociadas al uso de la prótesis

El dolor y las molestias relacionadas con el uso de prótesis completas son aspectos críticos que afectan la adherencia y la calidad de vida del paciente. Emami et al. (2021) encontraron que el uso nocturno de prótesis en ancianos con apnea del sueño no tratada no mejora la calidad del sueño y puede aumentar el malestar psicológico, respaldando la recomendación de retirar la prótesis durante la noche. Por otra parte, los trabajos de Bacher et al. (2020) y Hasegawa et al. (2021) indican que la estabilidad y el ajuste correcto de la prótesis, especialmente en sobredentaduras implantosoportadas o adhesivos, disminuyen el dolor y las molestias, y aumentan la satisfacción del paciente, siendo importante, en este sentido, la correcta adaptación protésica, el tipo de soporte de la prótesis así como la educación del paciente en cuanto a la utilización y el mantenimiento, que son determinantes para reducir el malestar y el mejor uso en su vida diaria.

Discusión

En términos de masticación y eficiencia alimentaria, la evidencia indica que todas las técnicas de prótesis completas permiten restaurar la función masticatoria de los pacientes edéntulos. Khaing Myat Thu et al. (2020) mostraron que no existen diferencias significativas entre prótesis fabricadas mediante presión selectiva o impresión funcional, mientras que Uttkarsh Shah et al. (2021) y Martins et al. (2022) reportaron mejoras más evidentes a largo plazo, especialmente cuando se utilizan adhesivos o materiales de rebase. La suplementación con vitamina D también ha evolucionado como un posible incremento de la actividad de los músculos masticatorios, con el consiguiente aumento de la retención protésica y de la eficacia funcional en lo que a la salud de la prótesis se refiere (Rathi et al, 2023). Estas similitudes apoyan la idea de que la función masticatoria depende, y mucho más, de la estabilización y el alojamiento de la prótesis que de la forma de fabricación de las mismas.

Dicho esto, tampoco son del todo irreconciliables las diferencias que pueden manifestarse en función del tiempo dedicado a los cambios; mientras que algunos autores confirman que los cambios pueden ser apreciables junto con los tres meses de uso, otros investigadores nos hacen pensar que los beneficios más relevantes pueden aparecer fundamentalmente a partir de los seis meses de uso.

Mientras que, para la fonación y la claridad del habla, la literatura al respecto pone de manifiesto que la estabilización y el alojamiento protésico son elementos primordiales para una correcta articulación. Hasegawa et al. (2021) reafirmaron que las sobre dentaduras de los implantes comparadas con las dentaduras convencionales son de hecho favorables para la fonación. Por otro lado, las evidencias provenientes de los estudios cruzados, como los de

Bacher et al. (2020) y Srinivasan et al. (2022), muestran cómo las prótesis digitales de las impresoras en 3D presentan resultados funcionalmente muy equiparables a las fresadas, incluso aunque estas sí que otorguen cierta mejoría en la claridad del habla.

La similitud entre estos estudios es clara: la percepción de fonación depende más de la estabilidad y retención de la prótesis que de la tecnología utilizada. La contradicción surge en la elección tecnológica, ya que, aunque las impresas son válidas, requieren más ajustes, lo que podría afectar temporalmente la claridad del habla según la percepción del paciente.

Respecto al confort y estabilidad durante el uso diario, los hallazgos son consistentes en resaltar la importancia de adhesivos, materiales de rebase y sistemas de fijación avanzados, como Novaloc, para mejorar la experiencia del paciente (Limpuangthip et al., 2021; Hasegawa et al., 2021). La literatura también plantea que las sobredentaduras implantosoportadas logran mayor comodidad y estabilidad que la prótesis convencional. Las contradicciones en este ámbito se producen, sobre todo, en el contexto de las prótesis digitales, obtenidas mediante impresión en 3D; aun cuando se consideran funcionales, requieren más ajustes y visitas, lo que hace que la sensación de confort inicial se perciba menor (Thu et al., 2020; Van de Winkel et al., 2022). En este sentido, la elección de la técnica protésica tiene que ir en función de la eficacia clínica, pero también de la vivencia subjetiva del paciente.

En cuanto a la interacción social y relaciones interpersonales, los estudios coinciden en que la satisfacción protésica y la funcionalidad de la prótesis influyen directamente en la autoestima y la participación social (Michaud et al., 2020; Bacher et al., 2020; Rathi et al., 2023). La evidencia indica que la estabilidad, retención y confort facilitan la comunicación y la integración social. No obstante, los estudios también muestran que el tipo de soporte (convencional vs implantosoportado) puede generar diferencias en la percepción de seguridad y

confianza del usuario, representando una fuente de contradicción en la magnitud del impacto social observado.

En este sentido, las contradicciones observadas crean la necesidad de llevar a cabo nuevos estudios enfocados en diseños longitudinales y enfoques metodológicos mixtos. Es conveniente realizar seguimientos medios y largos que permitan observar cómo va la percepción de seguridad, confianza y participación social de los usuarios con el tiempo, más allá del periodo inicial de adaptación. También es recomendable añadir variables psicosociales como el contexto cultural, el apoyo social y las expectativas del propio sujeto. Por último, realizar comparaciones controladas entre prótesis convencionales e implanto - soportadas puede resultar útil para poder tener una mirada más amplia sobre el impacto real que llega a tener la rehabilitación protésica en la calidad de vida y en la relación social.

Finalmente, también en lo que respecta al dolor y las molestias derivadas del uso de la prótesis, estos estudios demuestran que la adaptación y el ajuste de la misma disminuyen los síntomas de manera clara y evidente, y en especial las sobredentaduras implantosoportadas o el uso de adhesivos (Hasegawa et al., 2021; Bacher et al., 2020). Así pues, también los autores Emami et al. (2021) evidencian que el uso nocturno de prótesis dentales en ancianos afectados por apnea obstructiva del sueño, no tratada, no solo no mejora la calidad del sueño, sino que, al contrario, produce a largo plazo una mayor angustia psicológica. Esta contradicción también resalta la importancia de la educación al paciente y de considerar fácticamente la recomendación de no usar la prótesis durante la noche en determinados casos, poniendo énfasis en el hecho de que el proceso de la adaptación protésica depende no solo de la propia técnica, sino también del comportamiento de uso del paciente.

A partir de estos descubrimientos, la práctica clínica odontológica hace necesario adoptar un proceder individualizado, cuando se realiza una rehabilitación protésica, ya que la falta de uso o uso inadecuado puede influir en el resultado final de la rehabilitación protésica que reciban pacientes adultos mayores. La labor del odontólogo clínico no sólo se basa en obtener una adecuada adaptación técnica de la prótesis, sino que también requiere de un trabajo integral en lo que se refiere a la evaluación de las condiciones sistémicas del paciente (trastornos del sueño, salud mental, hábitos de uso protésico y etc.), así como también incentivar la educación del paciente respecto al uso de la prótesis poniendo especial énfasis en la instrucción del paciente sobre retirar la prótesis cuando existan condiciones médicas que puedan ser influenciadas por el uso de la prótesis. Incorporar controles periódicos y seguimientos clínicos sería útil para detectar precozmente signos de incomodidad física o psicológica, lo que sin duda facilitaría el manejo del tratamiento. La rehabilitación protésica por lo tanto ha dejado de ser exclusivamente un acto técnico, para convertirse en un procedimiento clínico más enfocado en el equilibrio total del paciente.

Conclusión

Las pruebas científicas revisadas entre los años 2020 y 2025 muestran que las prótesis completas, sean estas convencionales o prótesis fresadas, o bien impresas digitalmente en 3D son eficaces para restablecer la función masticatoria, lograr una mejor fonación, cumplir con el confort y la estabilidad, propiciar la interacción social y conseguir que disminuyan las molestias en personas edéntulas.

Se evidencia que la retención, el ajuste correcto, el uso de adhesivos o bien un material de rebase confieren mejorías en los resultados clínicos y la satisfacción del paciente. El soporte implantosoportado otorga ventajas en lo concerniente a estabilidad, fonación y confort, aunque las técnicas digitales dan alternativas funcionales y realizables, si bien en su aplicación pueden requerir más ajustes y más visitas.

Se encuentran algunos consensos en controversia ut supra, tales como el tiempo necesario para observar las mejorías significativas, o la percepción de la fonación con las prótesis impresas en 3D, o el uso nocturno en pacientes con determinadas condiciones como apnea del sueño, lo que pone de manifiesto lo importante que es el saber educar al paciente y la personalización en el manejo protésico.

Referencias

- Abou, S., Fonseca, M., Pieralli, S., & Reissmann, D. R. (2023). Treatment effect of implant-supported fixed complete dentures and implant overdentures on patient-reported outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Oral Implants Research*, 34(S26), 177–195. <https://doi.org/10.1111/clr.14065>
- Alenezi, A., & Aloqayli, S. (2023). Technical complications with tooth-supported fixed dental prostheses (FDPs) of different span lengths: an up to 15-year retrospective study. *BMC Oral Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/S12903-023-03121-9>
- Ali, I. E., Tanikawa, C., Chikai, M., Ino, S., Sumita, Y., & Wakabayashi, N. (2024). Applications and performance of artificial intelligence models in removable prosthodontics: A literature review. *Journal of Prosthodontic Research*, 68(3), 358–367. https://doi.org/10.2186/JPR.JPR_D_23_00073
- Aljudaibi, S. M., Alqhtani, M. A. Z., Almeslet, A. S., Aldowah, O., & Alhendi, K. D. S. (2023). *Retención de sobredentaduras mandibulares completas mediante miniimplantes dentales ($\varnothing < 3 \text{ mm}$) e implantes de diámetro estándar ($\varnothing > 3 \text{ mm}$): Una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorios.*
- Bacher, H., Kasaliyska, M., Arnold, C., Hey, J., & Schweyen, R. (2020). *Abordajes mínimamente invasivos para sobredentaduras soportadas por implantes en la mandíbula atrofiada.*
- Bhattacharjee, B., Saneja, R., & Bhatnagar, A. (2021). Effect of complete dentures on oral stereognostic ability in edentulous patients: A systematic review. *The Journal of Indian Prosthodontic Society*, 21(2), 109. https://doi.org/10.4103/jips.jips_401_20

- Blatz, M. B., Hariton-Gross, K., Anadioti, E., Mante, F., Zhang, Y., & Saleh, N. (2022). Prospective 5-year clinical evaluation of posterior zirconia fixed dental prostheses veneered with milled lithium disilicate (CADon). *Journal of Esthetic and Restorative Dentistry : Official Publication of the American Academy of Esthetic Dentistry ... [et Al.]*, 34(1), 136–144. <https://doi.org/10.1111/JERD.12877>
- De Souza, R. F., Jabbar, A. A., Jafarpour, D., Bedos, C., Esfandiari, S., Makhoul, N. M., Dagdeviren, D., Abi Nader, S., & Feine, J. S. (2021). *Sobredentaduras unitarias retenidas por un nuevo aditamento: Ensayo clínico aleatorizado, cruzado y de métodos mixtos*.
- Egido Moreno, S., Ayuso Montero, R., Schemel Suárez, M., Valls Roca-Umbert, J., Izquierdo Gómez, K., & López López, J. (2021). Evaluación de la calidad de vida y la satisfacción en pacientes que utilizan prótesis completas versus sobredentaduras mandibulares: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Emami, E., Lavigne, G., Feine, J. S., Karp, I., Rompré, P. H., Almeida, F. R., & Huynh, N. T. (2021). Efectos del uso nocturno de prótesis dentales sobre la calidad del sueño y la calidad de la salud bucal en ancianos desdentados con apnea del sueño no tratada: Un ensayo cruzado aleatorizado.
- Ereifej, N. S., Oweis, Y. G., & Abu-Awwad, M. (2022). El efecto del uso de adhesivos para dentaduras postizas en la satisfacción del paciente con dentaduras postizas completas: Un ensayo clínico aleatorizado.
- Espinoza, F., Barja, J., Gutiérrez, M., Rodríguez, A., Mauricio, F., & Mayta, F. (2023). Exploration and Bibliometric Mapping of Scientific Production on Quality of Life, Social Impact, and Security in Love Relationships in Patients with Dental

Prostheses. *The Journal of Contemporary Dental Practice*, 24(8), 570–575.

<https://doi.org/10.5005/JP-JOURNALS-10024-3545>

Goldstein, G., Kapadia, Y., & Campbell, S. (2021). Complete Denture Occlusion: Best Evidence Consensus Statement. *Journal of Prosthodontics*, 30(S1), 72–77.

<https://doi.org/10.1111/jopr.13309>

Goodacre, B. J. (2024). 3D Printing of Complete Dentures: A Narrative Review.

International Journal of Prosthodontics, 37(7), S159–S164.

<https://doi.org/10.11607/ijp.8832>

Goodacre, B. J., & Goodacre, C. J. (2022). Additive Manufacturing for Complete Denture Fabrication: A Narrative Review. *Journal of Prosthodontics*, 31(S1), 47–51.

<https://doi.org/10.1111/jopr.13426>

Hasegawa, T., Sasaki, A., Saito, I., Arimoto, S., Yatagai, N., Hiraoka, Y., Takeda, D., Kakei, Y., & Akashi, M. (2022). Success of dental implants in patients with large bone defect and analysis of risk factors for implant failure: a non-randomized retrospective cohort study. *Clinical Oral Investigations*, 26(3), 2743–2750.

<https://doi.org/10.1007/S00784-021-04249-0>

Ito, Y., Hong, G., Tsuboi, A., Kawai, Y., Kondo, H., Nomura, T., Kimoto, S., Gunji, A., Suzuki, T., Ohwada, G., Minakuchi, S., Sato, Y., Suzuki, T., Kimoto, K., Hoshi, N., Saita, M., Yoneyama, Y., Sato, Y., Morokuma, M., Okazaki, J., Maeda, T., Nakai, K., Ichikawa, T., Nagao, K., Fujimoto, K., Murata, H., Kurogi, T., Takase, K., Nishimura, M., Nishi, Y., Murakami, M., Hosoi, T., & Hamada, T. (2021). *El análisis multivariado revela la calidad de vida relacionada con la salud bucal de*

usuarios de prótesis dentales completas con adhesivos para prótesis dentales: Un ensayo controlado aleatorizado multicéntrico.

Limpuangthip, N., Tumrasvin, W., & Sakultae, C. (2021). *Índice masticatorio en pacientes portadores de prótesis dentales como alternativa a las medidas convencionales de capacidad masticatoria.*

Limpuangthip, N., Tumrasvin, W., Pinyowattanasilp, G., & Kulpiyavaja, P. (2021). *Evaluación de los efectos del material de revestimiento de impresión dinámica sobre la función masticatoria y la calidad de vida relacionada con la salud bucal de usuarios de prótesis dentales completas: Un ensayo controlado aleatorio de seis meses.*

Lodders, J. N., Leusink, F. K. J., Ridwan-Pramana, A., Winters, H. A. H., Karagozoglu, K. H., Dekker, H., Forouzanfar, T., & Schulten, E. A. J. M. (2021). Long-term outcomes of implant-based dental rehabilitation in head and neck cancer patients after reconstruction with the free vascularized fibula flap. *Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery*, 49(9), 845–854. <https://doi.org/10.1016/j.jcms.2021.03.002>

Martins, A. M. C., Guimarães, L. S., Campos, C. H., Küchler, E. C., Pereira, D. M. S., Maia, L. C., Antunes, L. S., & Antunes, L. A. A. (2022). *El efecto de las prótesis dentales completas en la calidad de vida relacionada con la salud bucal de los pacientes edéntulos a largo plazo: Una revisión sistemática y metanálisis.*

Magata, N., Tanoue, N., Ayuse, T., & Ayuse, T. (2021). A prospective clinical evaluation of fixed dental prostheses made of metal alloys in patients with cerebral palsy. *Clinical and Experimental Dental Research*, 7(4), 561–567.

<https://doi.org/10.1002/CRE2.378>

- Mahendran, K., Coleman, O., Menhadji, P., & Kwok, J. (2022). Survival rates of dental implants in patients with head and neck pathologies: 12-year single-operator study. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology*, 134(1), 28–35. <https://doi.org/10.1016/j.oooo.2021.12.003>
- Michaud, P.-L., Talmazov, G., & Dort, H. (2020). *¿Mejoran los resultados informados por los pacientes con las prótesis maxilares implantosoportadas en comparación con las prótesis maxilares convencionales? Una revisión sistemática.*
- Ohara, K., Isshiki, Y., Hoshi, N., Ohno, A., Kawanishi, N., Nagashima, S., Inoue, M., Kubo, D., Yamaya, K., Inoue, E., & Kimoto, K. (2022). *Satisfacción del paciente con prótesis dentales convencionales frente a prótesis digitales fabricadas mediante impresión 3D: Un ensayo cruzado aleatorizado.*
- Sailer, I., Barbato, L., Mojon, P., Pagliaro, U., Serni, L., Karasan, D., & Cairo, F. (2023). Single and partial tooth replacement with fixed dental prostheses supported by dental implants: A systematic review of outcomes and outcome measures used in clinical trials in the last 10 years. *Journal of Clinical Periodontology*, 50 Suppl 25(S25), 22–37. <https://doi.org/10.1111/JCPE.13612>
- Rathi, S., Chaturvedi, S., Abdullah, S., Rajput, G., Alqahtani, N. M., Chaturvedi, M., Gurumurthy, V., Saini, R., Bavabeedu, S. S., & Minervini, G. (2023). *Ensayo clínico para evaluar la fisiología y la actividad de los músculos masticatorios de usuarios de prótesis dentales completas tras una intervención con vitamina D.*
- Sierra, J. A., Cho, S. H., & Maroulakos, G. (2023). Accuracy of anterior denture tooth arrangements of CAD-CAM complete removable dental prostheses made with a

tooth mold template. *Journal of Prosthetic Dentistry*, 129(3), 472–477.

<https://doi.org/10.1016/j.prosdent.2021.06.039>

Shah, U., Mahajan, N., & Bhatt, N. (2021). *Evaluación clínica de una prótesis completa fabricada mediante dos técnicas de impresión final diferentes sobre la eficiencia masticatoria y la calidad de vida relacionada con la salud bucal.*

Srinivasan, M., Kalberer, N., Fankhauser, N., Naharro, M., Maniewicz, S., & Müller, F. (2022). *Prótesis dentales removibles completas CAD-CAM: Un ensayo clínico doble ciego, aleatorizado y cruzado que evalúa prótesis dentales fresadas e impresas en 3D.*

Soboleva, U., & Rogovska, I. (2022). Edentulous Patient Satisfaction with Conventional Complete Dentures. *Medicina*, 58(3), 344.

<https://doi.org/10.3390/medicina58030344>

Srinivasan, M., Kamnoedboon, P., McKenna, G., Angst, L., Schimmel, M., Özcan, M., & Müller, F. (2021). CAD-CAM removable complete dentures: A systematic review and meta-analysis of trueness of fit, biocompatibility, mechanical properties, surface characteristics, color stability, time-cost analysis, clinical and patient-reported outcomes. *Journal of Dentistry*, 113, 103777.

<https://doi.org/10.1016/j.jdent.2021.103777>

Tamer, Y., & Özcan, I. (2023). Comparison of Implant Survival Rates and Biologic and Mechanical Complications with Implant-Supported Fixed Complete Dental Prostheses Using Four and Six Implants. *The International Journal of Periodontics & Restorative Dentistry*, 43(4), e157–e163. <https://doi.org/10.11607/PRD.5997>

- Tang, Y., Yu, H., Wang, J., & Qiu, L. (2023). Implant Survival and Complication Prevalence in Complete-Arch Implant-Supported Fixed Dental Prostheses: A Retrospective Study with a Mean Follow-up of 5 Years. *The International Journal of Oral & Maxillofacial Implants*, 38(1), 84–93.
<https://doi.org/10.11607/JOMI.9808>
- Taylor, M., Masood, M., & Mnatzaganian, G. (2021). Longevity of complete dentures: A systematic review and meta-analysis. *The Journal of Prosthetic Dentistry*, 125(4), 611–619. <https://doi.org/10.1016/j.prosdent.2020.02.019>
- Thu, K. M., Molinero, P., Yeung, A. W. K., Abou-Ayash, S., & Lam, W. Y. H. (2024). Which clinical and laboratory procedures should be used to fabricate digital complete dentures? A systematic review. *The Journal of Prosthetic Dentistry*, 132(5), 922–938. <https://doi.org/10.1016/j.prosdent.2023.07.027>
- Van de Winkel, T., Delfos, F., van der Heijden, O., Bronkhorst, E., Verhamme, L., & Meijer, G. (2022). *Flujo de trabajo totalmente digital versus convencional: ¿Son las sobredentaduras completas removibles igual de eficaces? Un ensayo cruzado aleatorizado.*
- Vallon, F., Bortolosso, P., Lazzarato, I., & Larese Filon, F. (2024). Acrylates and Methacrylates Sensitization in Patients with Orthopedic and Dental Prostheses: Asymptomatic Pre-Implant and Symptomatic Post-Implant Testing. *Dermatitis : Contact, Atopic, Occupational, Drug*, 35(5), 476–482.
<https://doi.org/10.1089/DERM.2023.0363>

- Wang, C., Shi, Y.-F., Xie, P.-J., & Wu, J.-H. (2021). Accuracy of digital complete dentures: A systematic review of in vitro studies. *The Journal of Prosthetic Dentistry*, *125*(2), 249–256. <https://doi.org/10.1016/j.prosdent.2020.01.004>
- Zandinejad, A., Floriani, F., Lin, W., & Naimi-Akbar, A. (2024). Clinical outcomes of milled, 3D-printed, and conventional complete dentures in edentulous patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Prosthodontics*, *33*(8), 736–747. <https://doi.org/10.1111/jopr.13859>
- Zierden, K., Wöstmann, B., & Rehmann, P. (2022). Which Patient-Related Factors Influence the Outcome of Telescopic-Retained Removable Implant-Supported Dental Prostheses in Edentulous Patients? *The International Journal of Prosthodontics*, *35*(5), 690–696. <https://doi.org/10.11607/IJP.7834>