



*“Odontología deportiva: Importancia de la relación entre la salud bucal y factores etiológicos que puede adquirir un deportista sin un control Periódico”
Revisión de literatura*

*“Sports dentistry: Importance of the relationship between oral health and etiological factors that an athlete can acquire without periodic control”
Literature review*

“Odontologia esportiva: Importância da relação entre saúde bucal e fatores etiológicos que um atleta pode adquirir sem controle periódico” Revisão de literatura

Kevin Gonzalo Robayo-Vaca ^I

kgrobayo@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0001-7620-0901>

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo ^{II}

lvallejoi@profesores.uhemisferios.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-9556-3708>

Correspondencia: kgrobayo@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 10 de marzo de 2024 * **Aceptado:** 07 de abril de 2024 * **Publicado:** 15 de mayo de 2024

- I. Odontólogo de la Universidad de los Hemisferios, Ecuador.
- II. Msc. Ciencias de la Salud, Especialista en Ortodoncia, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.

Resumen

Introducción: La odontología deportiva es una rama en la cual existe controversia ya que existen dos ciencias que se encuentran ligadas en íntima relación como es la salud y el deporte, en donde estudiaremos un tratamiento preventivo en deportistas de alto rendimiento asociados a un tratamiento o férula dental deportiva que ayude a prevalecer la salud oral deportista sin presencia de efectos nocivos que provoquen malestar en el deportista y un bajo rendimiento al practicar su deporte. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, y prospectivo en donde se efectuó mediante revisión de la literatura, publicados en diferentes sociedades de investigación. Se empezó la búsqueda de artículos en el sitio mediante revisión de literatura publicada en la base de datos: Biblioteca Virtual en Salud, SciELO, Pubmed. Las palabras claves fueron “odontología deportiva, férulas dentales asociadas al deporte, efectos nocivos odontológicos”. Todas las búsquedas se realizaron en portugués y español, seleccionando únicamente revisiones publicadas. **Resultados:** Después de las diversas fuentes utilizadas, de la primera búsqueda inicial de la odontología deportiva como una rama de especialidades odontológicas y su tratamiento de prevención al practicar un deporte evitando una alteración en la salud oral asociados a efectos nocivos odontológicos como caries dental, bruxismo, enfermedad periodontal y alteración en la articulación temporomandibular, se obtuvieron 89 artículos, los resultados se revisaron en un estudio mediante fue el mundial de futbol en Brasil y juegos olímpicos que tiene la información más relevante el título de los artículos, el año y el objetivo, Debido al interés de obtener el conocimiento más actualizado se acoto la búsqueda a los 8 años, obteniendo únicamente en el buscador Salud y Pubmed 25 resultados **Conclusión:** La odontología deportiva es una especialidad odontológica la cual es favorable al deportista ayudar de cierta manera a un alto rendimiento en su deporte precautelando la salud oral y su dieta para mantener una vida saludable asociada al deporte y bienestar de cada deportista protegiendo su integridad oral con férulas dentales o tratamientos que nos ayuden al deportista mantener su rendimiento físico y salud oral en óptimas condiciones para competir.

Palabras clave: Odontología; Deportes; Ejercicio; Dentales; Nocivo; Trastorno Temporomandibular, Enfermedad Periodontal.

Abstract

Introduction: Sports dentistry is a branch in which there is controversy since there are two sciences that are linked in an intimate relationship such as health and sports, where we will study preventive treatment in high-performance athletes associated with a treatment or splint. sports dental that helps the athlete's oral health prevail without the presence of harmful effects that cause discomfort in the athlete and poor performance when practicing their sport. **Materials and methods:** An observational, descriptive, and prospective study was carried out through a review of the literature published in different research societies. The search for articles on the site began by reviewing literature published in the database: Virtual Health Library, SciELO, Pubmed. The key words were "sports dentistry, dental splints associated with sports, harmful dental effects." All searches were carried out in Portuguese and Spanish, selecting only published reviews. **Results:** After the various sources used, the first initial search for sports dentistry as a branch of dental specialties and its prevention treatment when practicing a sport, avoiding an alteration in oral health associated with harmful dental effects such as dental cavities, bruxism , periodontal disease and alteration in the temporomandibular joint, 89 articles were obtained, the results were reviewed in a study through the World Cup in Brazil and the Olympic Games, which has the most relevant information: the title of the articles, the year and the objective Due to the interest in obtaining the most up-to-date knowledge, the search was limited to 8 years, obtaining only 25 results in the Health and Pubmed search engine. **Conclusion:** Sports dentistry is a dental specialty which is favorable to the athlete, helping a person in a certain way. high performance in their sport, taking care of oral health and their diet to maintain a healthy life associated with sport and the well-being of each athlete, protecting their oral integrity with dental splints or treatments that help the athlete maintain their physical performance and oral health in optimal conditions to compete.

Keywords: Dentistry; Sports; Exercise; Dental; Harmful; Temporomandibular Disorder, Periodontal Disease.

Resumo

Introdução: A odontologia esportiva é um ramo em que há polêmica visto que existem duas ciências que estão ligadas em uma íntima relação como a saúde e o esporte, onde estudaremos o tratamento preventivo em atletas de alto rendimento associado a um tratamento ou tala

odontológica deportiva. que ajuda a saúde bucal do atleta a prevalecer sem a presença de efeitos nocivos que causem desconforto ao atleta e mau desempenho na prática do esporte. Materiais e métodos: Foi realizado um estudo observacional, descritivo e prospectivo por meio de revisão da literatura publicada em diferentes sociedades de pesquisa. A busca por artigos no site iniciou-se pela revisão da literatura publicada na base de dados: Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO, Pubmed. As palavras-chave foram “odontologia esportiva, talas dentárias associadas ao esporte, efeitos dentários nocivos”. Todas as buscas foram realizadas em português e espanhol, selecionando apenas resenhas publicadas. Resultados: Após as diversas fontes utilizadas, iniciou-se a primeira busca inicial pela odontologia esportiva como ramo das especialidades odontológicas e seu tratamento preventivo na prática esportiva, evitando alteração na saúde bucal associada a efeitos odontológicos deletérios como cárie dentária, bruxismo, doença periodontal e alteração na articulação temporomandibular foram obtidos 89 artigos, os resultados foram revisados em um estudo através da Copa do Mundo no Brasil e dos Jogos Olímpicos, que possui as informações mais relevantes: o título dos artigos, o ano e o objetivo. pelo interesse em obter o conhecimento mais atualizado, a busca foi limitada a 8 anos, obtendo apenas 25 resultados no buscador Health e Pubmed. Conclusão: A odontologia esportiva é uma especialidade odontológica favorável ao atleta, auxiliando o atleta. pessoa de certa forma alto desempenho em seu esporte, cuidando da saúde bucal e de sua alimentação para manter uma vida saudável associada ao esporte e ao bem-estar de cada atleta, protegendo sua integridade bucal com talas dentárias ou tratamentos que ajudem o atleta manter seu desempenho físico e saúde bucal em condições ideais para competir.

Palavras-chave: Odontologia; Esportes; Exercício; Dental; Prejudicial; Disfunção Temporomandibular, Doença Periodontal.

Introducción

En esta revisión literaria existe controversia ya que existen dos ciencias que se encuentran ligadas en íntima relación como es la salud y el deporte. (Ashley, Di Iorio, Cole, & Tanday, 2014). La salud del deportista es primordial ser evaluada y controlada por especialistas que evalúen periódicamente al deportista para su prevención de adquirir enfermedades u factores que asocien a un mal rendimiento en el deporte practicado, teniendo en cuenta que el deportista puede verse afectado en su rendimiento deportivo por factores etiológicos que asocien a la salud bucodental. (Ashley, Di Iorio, Cole, & Tanday, 2014) El rendimiento físico al practicar un deporte posee