DOI: https://doi.org/10.23857/dc.v9i2

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

Técnica no farmacológica en manejo conductual en odontopediatría, musicoterapia. Revisión bibliográfica

Non-pharmacological technique in behavioral management in pediatric dentistry, music therapy. Bibliographic review

Técnica não farmacológica no manejo comportamental em odontopediatria, musicoterapia. Revisão bibliográfica

Andrea Micaela Calderón-Cabrera [I]
andreamicaela1999@gmail.com
https://orcid.org/0009-0004-0567-794X

Jenny Edith Collantes-Acuña [II]
jennyc@uhemisferios.edu.ec
http://orcid.org/0000-0002-8088-2896

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo [III]
luisvallejo1@hotmail.com
https://orcid.org/0000-0002-9556-3708

Correspondencia: andreamicaela1999@gmail.com

*Recibido: 25 de febrero de 2023 *Aceptado: 10 de marzo de 2023 * Publicado: 30 de abril de 2023

I. Estudiante de Odontología, Universidad Hemisferios, Quito, Ecuador.
II. Máster en Ciencias de la Salud, Especialista en Odontopediatría, Carrera Odontología, Universidad Hemisferios, Quito, Ecuador.
III. Máster en Ciencias de la Salud, Especialista en Odontopediatría, Carrera Odontología, Universidad Hemisferios, Quito, Ecuador.

Resumen

Objetivo: Determinar la eficacia de la musicoterapia en el control de la ansiedad y su efecto sobre la cooperación durante el tratamiento odontológico en paciente pediátricos. Introducción: Durante la infancia, la ansiedad dental de un niño se atribuye a factores como las experiencias dentales traumáticas y negativas del niño, llevando a la evitación del tratamiento dental y a larga provocar una mala salud bucal y patologías dentales, se han determinado varios enfoques de manejo de la conducta en el sillón dental para reducir la angustia y una d las técnicas no farmacológicas que está en boga en la actualidad es la musicoterapia que se ha utilizado para el control de la ansiedad. Materiales y métodos: se realizó una investigación descriptiva en la cual se incluyeron buscadores digitales como Pubmed, Gooogle Academico y Scielo, empelando como palabras calves music therapy, anxiety, dentists, psychology, child, se seleccionaron artículos con un rango de antigüedad entre el 2019 y 2023. Resultados: La literatura revisada evidencio que es una excelente herramienta para el control de la ansiedad provocada por cualquier tratamiento dental con un costo muy accesible sin la necesidad de introducir procedimientos invasivos, la musicoterapia fue la técnica más utilizada con mayor frecuencia, siendo la música clásica la de mayor aceptación en odontopediatría. Conclusiones: El uso de la musicoterapia se observó una disminución de los niveles de la ansiedad, generando en los pacientes pediátricos en la cita odontológica un estado de relajación y bien estar, evidenciando la música clásica y las melodías de pianos y guitarras las más aceptadas por los pacientes.

Palabras Claves: Musicoterapia; Ansiedad; Dentistas; Psicología; Niño.

Abstract

Objective: To determine the efficacy of music therapy in the control of anxiety and its effect on cooperation during dental treatment in pediatric patients. Introduction: During childhood, a child's dental anxiety is attributed to factors such as the child's traumatic and negative dental experiences, leading to the avoidance of dental treatment and eventually causing poor oral health and dental pathologies, several management approaches have been determined. behavior management in the dental chair to reduce anxiety and one of the non-pharmacological techniques that is currently in vogue is music therapy, which has been used to control anxiety. Materials and methods: a descriptive investigation was carried out in which digital search engines such as Pubmed, Gooogle Academico and Scielo were included, using music therapy, anxiety, dentists, psychology, child as keywords, articles with a range of antiquity between 2019 were selected. and 2023. Results: The reviewed

literature showed that it is an excellent tool for the control of anxiety caused by any dental treatment at a very affordable cost without the need to introduce invasive procedures, music therapy was the most frequently used technique, being classical music is the most widely accepted in pediatric dentistry. Conclusions: The use of music therapy observed a decrease in anxiety levels, generating a state of relaxation and well-being in pediatric patients at the dental appointment, evidencing classical music and piano and guitar melodies the most accepted by the patients.

Keywords: Music Therapy; Anxiety; Dentists; Psychology; Child..

Resumo

Objetivo: Determinar a eficácia da musicoterapia no controle da ansiedade e seu efeito na cooperação durante o tratamento odontológico em pacientes pediátricos. Introdução: Durante a infância, a ansiedade odontológica de uma criança é atribuída a fatores como experiências odontológicas traumáticas e negativas da criança, levando à evitação de tratamento odontológico e, eventualmente, causando problemas de saúde bucal e patologias dentárias, várias abordagens de gerenciamento foram determinadas. a cadeira odontológica para reduzir a ansiedade e uma das técnicas não farmacológicas que está em voga atualmente é a musicoterapia, que tem sido utilizada para controlar a ansiedade. Materiais e métodos: realizou-se uma investigação descritiva na qual foram incluídos buscadores digitais como Pubmed, Gooogle Academico e Scielo, utilizando musicoterapia, ansiedade, dentistas, psicologia, criança como palavras-chave, foram selecionados artigos com um intervalo de antiguidade entre 2019 e 2023. Resultados: A literatura revisada mostrou que é uma excelente ferramenta para o controle da ansiedade causada por qualquer tratamento odontológico a um custo muito acessível sem a necessidade de introdução de procedimentos invasivos, a musicoterapia foi a técnica mais utilizada, sendo clássica a música é a mais aceita na odontopediatria. os pacientes.

Palavras-chave: Terapia Musical; Ansiedade; Dentistas; Psicologia; Menino.

Introducción

La ansiedad dental de un niño se atribuye a factores como experiencias dentales traumáticas, restauraciones dolorosas, sensaciones vibratorias, sonidos, inyecciones, extracciones, edad, sexo y experiencias de los padres, desencadenando problemas de manejo del comportamiento del niño en el tratamiento dental. Una de las técnicas no farmacológica que está en boga en la actualidad es la musicoterapia que se ha utilizado para el control de la ansiedad, se ha determinado que la música

reduce el miedo y el estrés ante tratamientos dentales en los niños, la oportunidad que tiene el odontólogo de crear una buena relación con el paciente es tratándole desde una edad temprana para que a la larga no se presente la ansiedad dental. La música ayuda a reducir el estrés, ansiedad y nerviosismo, llevándole a moldear el comportamiento para obtener una mejor relación entre el profesional y el paciente, para evitar desencadenar una experiencia traumática.

Existen diferentes tipos de música con textos de amor, bienestar, alegría o violencia, la música puede despertar las emociones y sentimientos que pueden ir desde la alegría hasta la tristeza o desesperanza y partiendo como se encuentre el estado de ánimo del sujeto seleccionara el tipo de música para cubrir ciertas necesidades emocionales. En odontopediatría el tipo de música deberá ser adecuada para la ocasión ya que los sonidos que se usan en odontología son fuertes y podrían alterar al niño, por lo que se considera la colocación de música que sea de agrado y conocimiento del paciente. El paciente también obtendrá beneficios fisiológicos como la disminución de la presión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria en el tratamiento dental, la musicoterapia es un método simple, no invasivo y es aceptado por los pacientes.

La prevalencia del miedo dental y la ansiedad en la población pediátrica es de alrededor del 5,7-19,5%, con un 9% de los niños que presentan problemas de manejo del comportamiento y la musicoterapia es un método simple para contrarrestarlos, puesto que no es invasivo, resulta económico y es bien aceptado por los pacientes. Un estudio realizo la valoración de ansiedad en niños con síndrome de Down, mediante la musicoterapia donde se utilizó como fondo musical “las cuatro estaciones de Vivaldi”, se analizó la toma de la presión arterial y frecuencia cardiaca por una enfermera antes, durante y después de la cita odontológica, se determinó la ansiedad en la consulta odontológica que un 80% del grupo expuesto a música no presentaron ansiedad y tuvieron un comportamiento positivo, después de la consulta odontológica evaluada se obtuvo que un 100% de los niños expuestos a música no presentaron ansiedad.

Nos proponemos a través de este estudio determinar la eficacia de la musicoterapia en el control de la ansiedad y su efecto sobre la cooperación durante el tratamiento odontológico en pacientes pediátricos, mediante revisión de literatura, disponible en Pubmed, Google Académico y Scielo entre 2019 y 2023.

Materiales y métodos

Se realizó una investigación descriptiva con buscadores digitales como Pubmed, Google Académico y Scielo, sobre la técnica no farmacológica en manejo conductual en Odontopediatría, musicoterapia. Las palabras calves utilizadas fueron music therapy, anxiety, dentists, psychology, child, se seleccionaron artículos entre el 2019 y 2023. En los criterios de inclusión para el levantamiento de literatura, fueron considerados artículos que contemplaron revisiones de literatura y revisiones sistémicas que brinden información sobre el tema, en los criterios de exclusión fueron principalmente documentos que no se relacionaban con el tema a tratar y artículos de poca relevancia en contenido, la búsqueda arrojo un total de 57 artículos donde se analizó autor, año, objetivo, metodología y resultado de cada uno, finalmente se seleccionaron 21 artículos para la revisión bibliográfica.

Resultados

La musicoterapia se determinó como una excelente herramienta para el control de la ansiedad en el tratamiento dental, sin la necesidad de introducir procedimientos invasivos, en los tratamientos dentales puede reducir el dolor y la ansiedad, debido a que el paciente cuando escucha música tiende a cerrar los ojos para concentrarse en el sonido, y así olvida que va a ser tratado en el dentista, el sonido de la música va a eliminar los sonidos desagradables como el de la turbina, donde le puede provocar relajación y permite al odontólogo manejar de mejor manera al paciente odontopediátrico. La musicoterapia se puede utilizar como agente ansiolítico para procedimientos dentales estresantes, la música clásica fue la más utilizada ante procedimientos dentales, por eso es importante que el odontopediatra tenga conocimiento y dominio sobre esta técnica para el manejo de la conducta en la cita odontológica para poder obtener un mejor plan de tratamiento. La música eleva los niveles de endorfinas, dopamina, acetilcolina y de la oxitocina, la melodía contribuye a la evocación de recuerdos, comunicación, expresión de emociones y pensamientos, provocándole sensación de bien estar.

Discusión

Varios autores están de acuerdo con la efectividad de la musicoterapia ante procedimientos dentales, ya que se verifico que es altamente recomendada para la disminución de la ansiedad, creando un ambiente agradable para el logro de la salud bucal, se sugiere utilizar la música relajante, como la música clásica o instrumental para obtener resultados positivos en el manejo del comportamiento,

también mencionaron que existen las técnicas farmacológicas para reducir la angustia como con el uso de benzodiazepinas y antidepresivos, pero estos medicamentos pueden tener efectos secundarios como como somnolencia, inestabilidad hemodinámica, agitación e hiperactividad, para evitar los efectos secundarios de los distintos fármacos, muchos pacientes prefieren optar por las técnicas no farmacológicas como es la musicoterapia que es eficaz, no invasiva y disminuye la ansiedad en los tratamientos médicos. La música clásica, la música descrita como tranquilizadora del paciente, las melodías de pianos y guitarras, permiten el control de la ansiedad, la música es preferible a los tratamientos farmacológicos para reducir la ansiedad odontológica ya que como método de relajación es muy efectivo para antes, durante y después del tratamiento dental.

Dentro de los fundamentos de la musicoterapia, debemos conocer el tipo de música del entorno propio del paciente pediátrico, ya que partimos de su identidad musical para trabajar y estimular un ambiente de bienestar y relajación antes del procedimiento, si es posible se le debe permitir al paciente pediátrico una elección de estilos musicales, géneros o quizás permitiéndoles la opción de traer su propia selección musical, creando un ambiente agradable para el logro de la salud bucal o para el establecimiento de alguna enfermedad dental presente, sugirieron varios autores como parte de una ambientación utilizar la música relajante, como la música clásica o instrumental para obtener resultados positivos en el manejo del comportamiento.

Hussein y Aksit determinaron que el miedo es un estado emocional transitorio leve, relacionado con la edad, con un enfoque o estímulo específico, una forma extrema y persistente de miedo se convierte en una fobia, la ansiedad es un estado emocional negativo sin un foco o estímulo específico, también se define como la respuesta del paciente al estrés que ocurre específicamente en citas dentales y es multifactorial. Enríquez y Mendoza Afirman que "La Real Academia Española" define al miedo como angustia por un riesgo o un daño real o imaginario, mientras que se refiere a la ansiedad como un estado de inquietud y la fobia como la aversión exagerada a algo o como la angustia incontrolable ante ciertas situaciones, la ansiedad dental supone una aprensión más profunda que entorpece los procedimientos de rutina y que exige un cuidado especial, en algunas ocasiones el tratamiento odontológico, puede conducir a estados de verdadero pánico que incluso, se acompañan con ataques de sudoración y temblores que a la larga orillan a los pacientes a evadir la consulta y a caer en actitudes de desapego a la higiene oral.

Conclusión

Se concluyo que el uso de musicoterapia disminuyo los niveles de ansiedad, determinando esta terapia como un factor protector en el desarrollo de la ansiedad en Odontopediatría, la música clásica como vivaldi y las melodías de pianos y guitarras se obtuvo resultados positivos durante la consulta odontológica, se recomienda que los pacientes tengan audífonos disponibles para escuchar música antes, durante y después de la cita odontológica como un esfuerzo para disminuir la ansiedad en los tratamientos dentales.

Referencias

1. Silva do Vale, M. C., Gómez, V., Silva, D., Santos, J. M., Gregnamin, I., Toline, C., & Shitsuka, C. (2021). O uso da música como estratégia de manejo comportamentalem Odontopediatría. Brasil: Pediatric Dentistry.
2. Aravena, P. C., Almonacid, C., & Mancilla, M. I. (2020). Effect of music at 432 Hz and 440 Hz on dental anxiety and salivary cortisol levels in patients undergoing tooth extraction: a randomized clinical trial. Journal of applied oral science: revista FOB, 28, e20190601. https://doi.org/10.1590/1678-7757-2019-0601
3. Muñuzuri, A., Lourdes, H., Chalico, A., Vargas, Z., A., Martin, L., Lopez, G., Francisco, J., Ocampo, A., Trejo, J.C. & Paulinal T. (2019). Musicoterapia como alternativa para el control de ansiedad en pacientes pediátricos que acuden a atención odontológica. México.
4. Kohli, N., Hugar, S. M., Soneta, S. P., Saxena, N., Kadam, K. S., & Gokhale, N. (2022). Psychological behavior management techniques to alleviate dental fear and anxiety in 4-14-year-old children in pediatric dentistry: A systematic review and meta-analysis. Dental research journal, 19, 47.
5. Vieyra, A., Villarreal, A., Enríquez, S. & Mendoza, T. R., (2021). Ansiedad por tratamiento dental y musicoterapia: revisión de la literatura. Ciencia en la frontera: revista de ciencia y tecnología de la UACJ.
6. Hussein, T. O., & Akşit-Bıçak, D. (2022). Management of Post-Traumatic Dental Care Anxiety in Pediatric Dental Practice-A Clinical Study. Children (Basel, Switzerland), 9(8), 1146. https://doi.org/10.3390/children9081146.
7. Ortega, M., Tapia, T., Cedillo, G., Roossevelt, R. & Navas, R. (2021). Efectividad de las técnicas de manejo conductual en Odontopediatría. Revisión sistemática. Cuenca.

8. Basso Marta. (2021). Sobre técnicas y estrategias para el manejo y guía de la conducta en odontología pediátrica. Análisis de la literatura. México: Rev Asoc Odontol Argent.
9. Rodd, H., Timms, L., Noble, F., Bux, S., Porritt, J., & Marshman, Z. (2019). 'Message to Dentist': Facilitating Communication with Dentally Anxious Children. Dentistry journal, 7(3), 69. https://doi.org/10.3390/dj7030069
10. Bartolome, B., Mendez, M., Rodriguez, C. & Arreita, J. (2021). Técnicas alternativas del manejo de la conducta en Odontopediatria. Europa.
11. Paes, A., Guerra, A., Olivera, D., Caetano, M., Cavalcante, R. & Castro, S. (2022). Técnicas de manejo comportamental não farmacológicas em odontopediatría. Brasil.
12. Sánchez, A., Balderas, C., Montajaras, A., Molina, E. & Becerril, M. (2022). Manejo de la ansiedad en la atención odontológica en niños. México.
13. Rajeswari, S. R., Chandrasekhar, R., Vinay, C., Uloopi, K. S., RojaRamya, K. S., & Ramesh, M. V. (2019). Effectiveness of Cognitive Behavioral Play Therapy and Audiovisual Distraction for Management of Preoperative Anxiety in Children. International journal of clinical pediatric dentistry, 12(5), 419–422. https://doi.org/10.5005/jp-journals-10005-1661
14. Olivera, L., Araújo, S., Braga, M., Silva do Vale, M. & Lucio, A. (2022). Técnicas de manejo comportamental não farmacológicas na Odontopediatria. Brasil.
15. Otero, M., Ramos, L., Casas, L. & Cuadros, C. (2021). Eficacia de la musicoterapia para reducir la ansiedad dental en niños con discapacidad. Revista De Odontopediatría Latinoamericana.
16. Drake, L., Yelun, F. & Olmo, M., (2017). Musicoterapia en una UCI pediátrica: El uso de la música como emergente emocional en el proceso de intervención con niños en situación de riesgo. Revista de Investigación en Musicoterapia, 1, 14-31
17. Raposo, S. & Diaz, M. (2019). Técnica alternativa de manejo de la conducta en el gabinete dental mediante musicoterapia. Europa.
18. Arenas, E., Torrano, A. & Aranda, M. (2020). Musicoterapia para reducir el estrés en la atención odontológica. México.
19. Packyanathan, J. S., Lakshmanan, R., & Jayashri, P. (2019). Effect of music therapy on anxiety levels on patient undergoing dental extractions. Journal of family medicine and primary care, 8(12), 3854–3860. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_789_19

20. Llanga V. & Cardenas, J. (2019). La influencia de la música en el aprendizaje. Chimborazo: Atlante.
21. Gomez, R., Duran, L., Cabra L., Pinzón, C. & Rodríguez, N. (2012). Musicoterapia para el control de ansiedad odontológica en niños con síndrome de Down. Colombia.

©2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).|