



DOI: <https://doi.org/10.23857/dc.v10i3.3964>

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

Incidenias en alteraciones y patologías bucodentales en pacientes respiradores orales. Revisión de la Literatura

Incidences of oral disorders and pathologies in oral breathing patients. Literature Review

Incidências de alterações e patologias orais em pacientes respiradores orais. Revisão da literatura

Samantha Camila Carrera-González ^I
sccarrerag@estudiantes.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-3702-4652>

Carlos Michael Cruz-Chalacan ^{II}
cmcruz@estudiantes.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-1047-4787>

Micaela Nicole Quimi-Naranjo ^{III}
mnquimin@estudiantes.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0008-8507-7256>

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo ^{IV}
lavallejoi@profesores.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9556-3708>

Correspondencia: sccarrerag@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

***Recibido:** 20 de junio de 2024 ***Aceptado:** 13 de julio de 2024 * **Publicado:** 01 de agosto de 2024

- I. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- II. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- III. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- IV. Msc. Ciencias de la Salud, Especialista en Ortodoncia, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.

Resumen

Los pacientes respiradores orales presentan un mayor riesgo de diversas alteraciones y patologías bucodentales debido a la respiración habitual por la boca en lugar de por la nariz. Entre las principales incidencias se encuentran las caries dentales, gingivitis y periodontitis, debido a la sequedad bucal y la acumulación de placa bacteriana. Además, es común observar maloclusiones dentales y un paladar alto y estrecho, resultado de la posición alterada de la lengua y los labios. La halitosis y el desgaste dental también son frecuentes, derivados de la deshidratación continua de las superficies dentales. Estas condiciones subrayan la necesidad de abordar la causa de la respiración oral y aplicar medidas preventivas y terapéuticas para proteger la salud bucodental.

Palabras Clave: Alteraciones; Patologías bucodentales; Pacientes respiradores orales.

Abstract

Oral breathing patients are at increased risk for various oral disorders and pathologies due to habitual mouth breathing rather than nose breathing. The main incidences include dental caries, gingivitis and periodontitis, due to dry mouth and plaque build-up. In addition, dental malocclusions and a high and narrow palate are common, resulting from the altered position of the tongue and lips. Halitosis and tooth wear are also frequent, resulting from the continuous dehydration of dental surfaces.

These conditions underline the need to address the cause of oral breathing and to apply preventive and therapeutic measures to protect oral health.

Keywords: Disorders; Oral pathologies; Oral breathing patients.

Resumo

Os doentes que respiram por via oral apresentam um maior risco de diversos distúrbios e patologias orais devido à respiração habitual pela boca em vez do nariz. Entre as principais incidências estão as cáries dentárias, gengivite e periodontite, devido à secura da boca e à acumulação de placa bacteriana. Além disso, é comum observarem-se más oclusões dentárias e um palato alto e estreito, resultado da alteração da posição da língua e dos lábios. A halitose e o desgaste dentário também são comuns, derivados da desidratação contínua das superfícies dentárias.

Estas condições sublinham a necessidade de abordar a causa da respiração oral e implementar medidas preventivas e terapêuticas para proteger a saúde oral.