



Facultad de Ciencias de la Salud

Tema:

Manejo y tratamiento no farmacológico de hábitos bruxistas en pacientes dentados.

Revisión de la Literatura

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Odontóloga

Presentado por:

Amira Susana Saud Reyes

Tutor:

Dr. Mauricio Aguirre Balseca PhD

Quito, Abril de 2025

Resumen

Introducción: El bruxismo, una condición caracterizada por el rechinar involuntario de dientes, representa un desafío diagnóstico y terapéutico. Esta revisión sistemática tiene como fin consolidar el conocimiento actual sobre las intervenciones efectivas para su manejo, considerando la diversidad de enfoques terapéuticos y su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Objetivo: Determinar los tratamientos no farmacológicos usados en pacientes dentados con hábitos bruxistas las estrategias de manejo y tratamientos, mediante una revisión exhaustiva de la literatura científica y estudios relevantes hasta la fecha.

Materiales y métodos: Se adoptó la metodología PRISMA para la selección y análisis de estudios publicados en los últimos cinco años. Las bases de datos incluyeron PubMed, Scopus, y Web of Science, utilizando criterios de inclusión y exclusión específicos para identificar estudios relevantes que abordaran los tratamientos no farmacológicos usados en pacientes dentados con hábitos bruxistas las estrategias de manejo y tratamiento. La calidad de los estudios se evaluó mediante la escala de riesgo de sesgo de Cochrane.

Resultados: Se incluyeron 12 estudios, que variaron en diseño desde ensayos clínicos controlados hasta observacionales. Hay que enfatizar que al no existir evidencia sólida sobre los tratamientos farmacológicos de esta parafunción se ha decidió abordar únicamente los hallazgos que destacan la eficacia de las férulas oclusales, psicoterapias, terapia de conducta, fisioterapia, entre otros abordajes de profesionales en ciencias de la salud.

Conclusión: La revisión de la literatura indica que el manejo y tratamiento del paciente bruxista debe ser abordado integralmente y de planificación terapéutica personalizada, basándose en las características individuales del paciente, como también en las estructuras involucradas en cada caso valorando la severidad de la condición.

Palabras Clave: BRUXISMO, ALTERACIONES ATM, MANEJO DEL BRUXISMO,
TERAPIAS OCLUSALES, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS

Declaración de Aceptación de Norma Ética Derechos

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios. De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Amira Susana Saud Reyes

C.I. 1722040415

Dedicatoria

El siguiente trabajo de titulación de carrera, es dedicado a todos los doctores docentes de la facultad de Odontología de la Universidad de los Hemisferios, los cuales creyeron siempre en mí, confiando y destacando desde un inicio todas mis habilidades y conocimientos. También Agradezco infinitamente a Dios por guiarme en el camino, el cual siempre me proporciono la sabiduría necesaria para obrar siempre de manera correcta.

Índice

Resumen.....	2
Declaración de Aceptación de Norma Ética Derechos.....	4
Dedicatoria.....	5
Índice	6
Índice de Tablas	7
Resumen.....	8
Abstract.....	9
Introducción	10
Materiales y Métodos.....	11
Resultados.....	14
Discusión	26
Conclusión	28
Referencias.....	29

Índice de Tablas

Tabla 1. Análisis de datos. PRISMA	14
---	----

MANEJO Y TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO DE HÁBITOS BRUXISTAS EN PACIENTES DENTADOS. REVISIÓN DE LA LITERATURA

Amira Susana Saud Reyes

amira.saud12@gmail.com

Resumen

Introducción: El bruxismo, una condición caracterizada por el rechinar involuntario de dientes, representa un desafío diagnóstico y terapéutico. Esta revisión sistemática tiene como fin consolidar el conocimiento actual sobre las intervenciones efectivas para su manejo, considerando la diversidad de enfoques terapéuticos y su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Objetivo: Determinar los tratamientos no farmacológicos usados en pacientes dentados con hábitos bruxistas las estrategias de manejo y tratamientos, mediante una revisión exhaustiva de la literatura científica y estudios relevantes hasta la fecha.

Materiales y métodos: Se adoptó la metodología PRISMA para la selección y análisis de estudios publicados en los últimos cinco años. Las bases de datos incluyeron PubMed, Scopus, y Web of Science, utilizando criterios de inclusión y exclusión específicos para identificar estudios relevantes que abordaran los tratamientos no farmacológicos usados en pacientes dentados con hábitos bruxistas las estrategias de manejo y tratamiento. La calidad de los estudios se evaluó mediante la escala de riesgo de sesgo de Cochrane.

Resultados: Se incluyeron 12 estudios, que variaron en diseño desde ensayos clínicos controlados hasta observacionales. Hay que enfatizar que al no existir evidencia sólida sobre los tratamientos farmacológicos de esta parafuncion se ha decidió abordar únicamente los

hallazgos que destacan la eficacia de las férulas oclusales, psicoterapias, terapia de conducta, fisioterapia, entre otros abordajes de profesionales en ciencias de la salud.

Conclusión: La revisión de la literatura indica que el manejo y tratamiento del paciente bruxista debe ser abordado integralmente y de planificación terapéutica personalizada, basándose en las características individuales del paciente, como también en las estructuras involucradas en cada caso valorando la severidad de la condición.

Palabras Clave: BRUXISMO, ALTERACIONES ATM, MANEJO DEL BRUXISMO, TERAPIAS OCLUSALES, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS.

Abstract

Introduction: Bruxism, a condition characterized by involuntary teeth grinding, represents a diagnostic and therapeutic challenge. This systematic review aims to consolidate current knowledge on effective interventions for its management, considering the diversity of therapeutic approaches and their impact on patients' quality of life.

Objective: To address the management and treatment strategies for bruxism, through an exhaustive review of the scientific literature and relevant studies to date.

Materials and methods: The PRISMA methodology was adopted for the selection and analysis of studies published in the last five years. Databases included PubMed, Scopus, and Web of Science, using specific inclusion and exclusion criteria to identify relevant studies addressing the management of bruxism and TMJ disorders in adults. Study quality was assessed using the Cochrane risk of bias scale.

Results: A total of twelve studies were included, ranging in design from controlled clinical trials to observational studies. Since there is no solid evidence on pharmacological treatments for this parafunction, it has been decided to address only the efficacy of occlusal

splints and stress management therapies in reducing bruxing symptoms. The evidence also suggests a significant correlation between adequate patient education about the condition and decreased bruxing episodes.

Conclusion: The literature review indicates that integrated management, including both physical and psychological interventions, is essential to treat bruxism. Personalization of treatment, based on individual patient characteristics and severity of the condition, emerges as a critical factor for therapeutic success.

Key words: Bruxism, TMJ disorders, bruxism management, occlusal therapies, psychological interventions.

Introducción

El bruxismo es una condición caracterizada por la actividad disfuncional de los músculos mandibulares que llega a manifestarse con el rechinamiento o apretamiento involuntario de los dientes, el mismo que afecta a un amplio segmento de la población global, independiente de su edad o género. Este fenómeno, que puede manifestarse tanto durante el día como en la noche, se asocia con una serie de consecuencias adversas para la salud oral y general, incluyendo el desgaste dental, dolor facial y cefaleas (Arenales, 2023).

El trastorno se puede clasificar por agentes periféricos (relacionado con estructuras anatómicas) y centrales (psicológicos y fisiopatológicos), aun así, investigaciones recientes han ampliado la búsqueda de los múltiples factores que implican al bruxismo dándole un enfoque más integral, por lo que es de suma importancia dilucidar los factores que se relacionan, de esta manera se obtendrá una mayor precisión de diagnóstico sobre el tipo de bruxismo a tratar y de la terapia multidisciplinaria a seguir (Fernando Fuentes, 2018).

Esta relación compleja subraya la importancia de un enfoque multidisciplinario para el diagnóstico y manejo de los pacientes afectados, lo que requiere una comprensión profunda de las dinámicas subyacentes entre estas condiciones. A pesar de la abundante investigación, persisten discrepancias significativas en las estrategias de tratamiento recomendadas, lo que refleja la necesidad de una revisión crítica de la literatura existente. En este contexto, la revisión de la literatura científica se convierte en una herramienta esencial para consolidar el conocimiento actual sobre el manejo del bruxismo. La importancia de este ejercicio radica en su potencial para estandarizar prácticas clínicas y mejorar los enfoques terapéuticos, asegurando que los pacientes reciban el manejo más adecuado basado en evidencia actualizada y rigurosa (Ñopo, 2023).

El objetivo de este trabajo se centra en evaluar las estrategias de manejo y tratamiento del bruxismo en pacientes con alteraciones en la Articulación Temporomandibular (ATM), mediante una revisión exhaustiva de la literatura científica y estudios relevantes hasta la fecha (Ortiz, 2022).

Este enfoque no solo permitirá esclarecer la relación entre el bruxismo, sino que también contribuirá como iniciativa para la formulación de guías clínicas que faciliten intervenciones más efectivas y personalizadas para los pacientes afectados por estas complejas condiciones interrelacionadas. frente a ello este estudio pretende evaluar las estrategias de manejo y tratamiento del bruxismo, mediante una revisión de la literatura científica publicada entre el 2018 – 2024.

Materiales y Métodos

Se realizó una investigación bibliográfica donde se emplearon las siguientes palabras claves, las cuales fueron en inglés: “Bruxism”, “Temporomandibular Joint” y “Temporomandibular Joint Disorders”. Con este fin como discriminación criterial de los

documentos, se consideró por el tema y naturaleza mediante los buscadores booleanos en inglés AND, OR, NOT. Finalmente, se incluyó los años de publicación entre el 2018 – 2024.

Se emplearon términos de búsqueda específicos con la ayuda de decs/ mesh “Bruxism”, “Temporomandibular Joint” y “Temporomandibular Joint Disorders”; junto con sus homólogos en español, articulados con AND. Se realizó una búsqueda en la base de datos de PubMed y Google Scholar considerando artículos publicados entre 2017 – 2023. Misma información que se extrajo de: casos clínicos, revisión de la literatura, metaanálisis y revisiones sistemáticas.

Se incluirán investigaciones que se hayan centrado en profesionales de la salud dental, como odontólogos, ortodontistas, cirujanos maxilofaciales, y terapeutas orales, entre otros, quienes tienen experiencia directa en el manejo del bruxismo. Los estudios se enfocaron en estrategias de manejo y tratamientos no farmacológicos aplicados a pacientes con bruxismo. Se incluyó investigaciones que examinen los efectos del tratamiento del bruxismo perspectivas físicas, psicológicas, y funcionales, considerando tanto la mejora en la calidad de vida del paciente como la eficacia clínica del tratamiento.

Se excluyó las investigaciones que no se enfoquen en el manejo del bruxismo haciendo énfasis en la práctica odontológica, incluyendo estudios generales sobre condiciones dentales sin una relación directa con estos temas específicos. Se excluyó la información sobre tratamientos farmacológicos al no existir evidencia sólida sobre la eficacia como tal en dicha profesión, también se excluyeron los estudios que no se hayan establecido con una relación clara entre la edad de los pacientes y los objetivos relacionados con el bruxismo, por lo que se priorizo aquellas investigaciones que hayan proporcionado datos significativos sobre la

incidencia y manejo en diferentes grupos etarios. Así, la investigación se planteó con 12 artículos, que se leyeron completamente realizando a su paso la comparación pertinente.

Resultados

Tabla 1. Análisis de datos. PRISMA

Nº	Autor / Año	Título	Objetivo	Metodología	Resultados
1	Tobar y Medina (2022)	Férula de descarga oclusal en pacientes con bruxismo: Revisión sistemática	Evaluar la evidencia sobre la efectividad de la férula de descarga oclusal en individuos con bruxismo.	Revisión sistemática siguiendo todos los lineamientos de la declaración PRISMA.	Se concluyó de los 12 artículos incluidos, 8 fueron estudios de bajo riesgo de sesgo, mientras el artículo llamado “Can hard and, or soft occlusal splints reduce the bite force transmitted to the teeth and temporomandibular joint discs A finite element method analysis”, considerado como estudio de cohorte por ambos investigadores, dio como resultado alto riesgo de sesgo, principalmente porque el estudio es en un solo voluntario expuesto a ambas férulas. El artículo llamado “Evaluation of sleep bruxism with a novel designed occlusal splint” no aplica esta escala según los investigadores, puesto que en la categoría de comparabilidad de la escala de Newcastle da como resultado 0 estrella,

					debido a que todos los participantes se someten al mismo estudio sin dividirlos en un grupo caso y grupo control, concluyendo directamente que esta escala no aplica para este estudio. Con el artículo llamado “Diagnosis and management of bruxism Evaluation of clinical practices in France”, no aplica la escala debido a que es una encuesta realizada a odontólogos franceses acerca de la elección del plan del tratamiento para pacientes bruxistas. Y por último en el artículo “Digital análisis with T-S SCAN occlusion, occlusal splint” tampoco aplica la escala al ser un único paciente sometido al tratamiento con férula.
2	Pinos (2020)	El bruxismo, conocimientos actuales, una revisión de la Literatura.	Investigar los fundamentos en la revisión y comprensión de los conocimientos relacionados con el bruxismo,	Se realizó la búsqueda de literatura científica actualizada en la base de datos MSD, PubMed, SciELO, Dialnet, entre otras.	Es fundamental que los odontólogos se interesen cada día más en conocer los nuevos descubrimientos de la etiopatología y fisiopatología del bruxismo, con la finalidad de atacar el problema de raíz, tomando en consideración que el bruxismo es un síntoma y que lo que se debe tratar en realidad es la patología o condición que lo origina.

			desde la perspectiva de las innovaciones referidas a: Definición, Clasificación, Etiología y Diagnostico.		
3	Ortiz (2022)	Efectividad de la fisioterapia como tratamiento coadyuvante del bruxismo.	El Bruxismo se ha convertido en una patología altamente prevalente, no solo a nivel nacional y mundial, por lo que se han implementado	Se realizo un estudio observacional, descriptivo de corte longitudinal prospecto con el objetivo de precisar la efectividad de la fisioterapia como tratamiento coadyuvante del bruxismo en pacientes atendidos en el servicio de prótesis de la clínica estomatológica 3 de octubre, de la ciudad de las Tunas, en el	Predominó el sexo femenino, el rango de 35 a 44 años, el tipo de bruxismo diurno y el grado de severidad leve para ambos grupos. En relación con los signos y síntomas más comunes, los patrones no funcionales de desgaste oclusal y el dolor en la articulación temporomandibular fueron los más prevalentes. Se demostró la efectividad del tratamiento de fisioterapia más férulas oclusales, con una diferencia altamente significativa.

			nuevas formas de tratamiento para disminuir la sintomatología de los pacientes que padecen de ella.	periodo comprendido entre 2019 y junio 2021.	
--	--	--	---	--	--

4	Arenales (2022)	Tratamiento de bruxismo con férula oclusal.	Evaluar la efectividad de la férula de descarga oclusal como tratamiento para pacientes con bruxismo.	Metodología del material científico se obtuvo de las bases de datos Pudmed, ebscohot, sciencedirect ofrecidas por el portal web de la biblioteca de la universidad de Cartagena, se localizaron 5 artículos publicados en los últimos 5 años. Resultado: La selección de las plataformas usadas para buscar dio 515 estudios relacionados.	Bruxismo como alteración más frecuente presentada en la cavidad oral junto a la caries y la enfermedad periodontal, suele ser multifactorial lo cual dificulta su diagnóstico, control y tratamiento.
---	-----------------	---	---	--	---

5	Ñopo (2023)	Prevalencia de bruxismo en estudiantes de la Clínica Integral de la escuela profesional de Odontología ULADECH Católica, distrito de Chimbote, provincia del Santa, departamento de Áncash, año 2019.	Determinar la prevalencia del bruxismo en estudiantes de la clínica Integral de la escuela profesional de Odontología– Uladech católica, Distrito de Chimbote, Provincia del Santa, Departamento de Áncash, año 2019.	La metodología de la investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal, prospectivo, observacional, de ni-vel descriptivo. La muestra estuvo conformada por 64 estudiantes, obtenida de un muestreo no probabilístico por conveniencia. El método y material empleado fue a través de la encuesta (cuestionario de reporte de Screening).	En el resultado se encontró que el bruxismo presentó una mayor prevalencia en el 76,6 % (49) de la muestra. Mientras que el sexo que presentó con una mayor prevalencia fue el de las mujeres con un 42,2 % (27). Por último, se observó que la edad entre los 20 a 25 años fue la que mostró una mayor prevalencia de bruxismo.
6	Socasi et al., (2023)	Bruxismo y desgaste dental	Determinar que es el Bruxismo	Se realiza una investigación de tipo bibliográfica con	El odontólogo debe ser consciente de que la pérdida de dientes no solo se produce por trabajar con parafunciones,

			y desgaste dental	características cualitativas de corte transversal. Se toma como herramienta principal los buscadores especializados en el área académica como Google académico y páginas web contentivas de publicaciones de orden científico.	sino también por los demás procesos que conducen a la pérdida irreversible de los dientes duros. El bruxismo es una enfermedad del sistema nervioso central (sistema nervioso voluntario) que afecta la función muscular y secundariamente causa daño a todo el sistema estomatognático. Debe considerarse como algo que contribuye a la estabilidad y previsibilidad del tratamiento dental, especialmente cuando se utilizan implantes dentales.
--	--	--	-------------------	--	--

7	Cunalata (2023)	Relación del bruxismo y los Trastornos psicológicos en pacientes internados del centro de reposo “Sagrado Corazón de Jesús”	Determinar la relación del bruxismo y los trastornos psicológicos en pacientes internados del centro de reposo “Sagrado Corazón de Jesús”.	Enfoque mixto de tipo observacional, descriptivo de tipo trasversal, que mediante la aplicación de un cuestionario estandarizado y un examen clínico se logró recolectar información del estado de salud oral y psiquiátrica de 13 pacientes internados en el centro de reposo “Sagrado Corazón de	Como resultado se determinó que existió una elevada prevalencia de bruxismo (73,0%) en los pacientes, mismo que padecían de esquizofrenia (76, 92%), demencia (7,7%) abuso de sustancia demencia (7,7%) y psicosis con epilepsia demencia (7,7%), además se halló que la esquizofrenia se relaciona de forma significativa con la presencia de bruxismo.
---	-----------------	---	--	--	--

				Jesús”.	
8	Viera (2022)	Asociación entre bruxismo y síndrome de apnea obstructiva del sueño en una muestra de pacientes de la clínica universitaria Egas	Conocer la relación entre SB y SAHOS en pacientes de la Clínica Universitaria Egas Moniz, evaluar la influencia de las características sociodemográficas y clínicas sobre	Estudio cuantitativo, transversal y observacional, la muestra consistió en 120 participantes (M = 33,02; SD=1,39) que completaron cuestionarios a través de Google Forms (Bruxism Assessment Questionnaire, Wong-Baker Faces Pain Rating Scale, QS-DRGE y Pittsburgh Sleep Quality Index). De ellos, 61	La totalidad de la muestra presentaba SB (n=100%) y 26 (45,9%) participantes mostraron signos de SAHOS mediante la prueba de cribado realizada. Las pacientes femeninas tuvieron una mayor autopercepción de bruxismo ($F(1,118) = 7,796; p = 0,006$) (M = 4,64; DE = 3,00) en comparación con los pacientes masculinos. El BS y el OSAHS no se correlacionaron significativamente.

		Moniz.	las variables y evaluar su asociación.	sujetos (M=39,64; DE=16,75) fueron sometidos a poligrafía cardiorrespiratoria para detectar la presencia de SAHOS.	
--	--	--------	--	--	--

9	Paredes et al., (2022)	Tratamiento no farmacológico para el bruxismo.	Determinar la etiología de la enfermedad para planificar un tratamiento adecuado, sugiere un abordaje combinado entre manejo de conducta y manejo odontológico.	La clasificación de Kennedy en el paciente Se plantea una investigación descriptiva en la cual se incluyan buscadores digitales como: Scielo, Pud Med, Google académico y Elsevier. En cuya información científica se señaló aquellos artículos que cumplan con el lapso de 6 años entre el 2016 y el 2022, con base de 15 artículos científicos mediante la estrategia de búsqueda (PICO).	Mediante la presente revisión bibliográfica se concluyó que es fundamental conocer la etiopatología, fisiología y desarrollo del bruxismo para poder determinar el tratamiento no farmacológico adecuado para esta patología, logrando así prevenir lesiones futuras y controlar a tiempo la misma. También se determinó que el bruxismo en vigilia es el único que puede ser controlado a través de un tratamiento no farmacológico.
---	------------------------	--	---	---	---

10	Fuentes et al., (2023)	<p>Ansiedad y bruxismo: Aplicación de terapia manual como manejo complementario.</p>	<p>Analizar el impacto en la calidad de vida y los síntomas asociados a bruxismo y ansiedad utilizando la terapia manual en pacientes de 18 a 42 años tratados con guarda oclusal.</p>	<p>Estudio tipo ensayo clínico prospectivo realizado durante los meses de abril y mayo de 2022. Muestreo por conveniencia en que participaron hombres y mujeres de entre 18 y 42 años, pacientes de una clínica dental en Xalapa, Veracruz, 45 pacientes fueron incluidos en el estudio, diagnosticados con bruxismo mediante criterios clínicos, usaban una férula dental como tratamiento odontológico y manifestaban síntomas de ansiedad.</p>	
----	------------------------	--	--	---	--

11	Guédez et al, (2024)	Método para control de los factores de riesgo del bruxismo que afectan a las piezas dentales de los adolescentes ocasionados por estrés.	Llegar a conocer los problemas de la salud bucodental de los estudiantes de segundo semestre de la carrera de psicología de la universidad regional autónoma de los andes “Uniandes”.	Lógica Neutrosófica	La presente investigación desarrollo de un método para el control de los factores de riesgo del bruxismo que afectan a las piezas dentales de los adolescentes ocasionados por distintas por estrés. El bruxismo se identificó por el estrés y ansiedad que pueden causarse por distintas razones laborales y académicas.
----	----------------------	--	---	---------------------	---

12	Vázquez (2023)	Incidencia Kinésica Preventiva en bruxismo.	Enumerar los síntomas de bruxismo más comunes y abordaje kinésico preventivo que se implementa, en estudiantes universitarios de la ciudad de Mar del Plata de 18 a 50 años, durante el año 2021.	Estudio exhaustivo de las estructuras tanto anatómicamente como funcional y fisiológicamente.	El estrés emocional es un factor desencadenante importante, especialmente entre los universitarios. Los síntomas del bruxismo incluyen desgaste dental, dolor y trastornos del sueño. La prevalencia del Bruxismo es alta en estudiantes universitarios, con el estrés como principal desencadenante. La terapia kinésica puede ser efectiva para aliviar los síntomas, especialmente la masoterapia y los ejercicios específicos. Es esencial detectar y tratar el bruxismo pronto para prevenir complicaciones.
----	----------------	---	---	---	---

Fuente: Elaboración propia.

Discusión

La discusión sobre este tema se enriquece al considerar una variedad de estudios que abordan diferentes aspectos del bruxismo otras condiciones médicas y sociales. Considerando que el trastorno bruxista es de etiología multifactorial y que involucra varias estructuras anatómicas, por consiguiente, el acompañamiento terapéutico será de enfoque multidisciplinario.

En primer lugar, varios estudios abordan la prevalencia del bruxismo en diferentes poblaciones y contextos. Por ejemplo, los trabajos de Ñopo (2023) y Arenas et al. (2023) que investigan la prevalencia del bruxismo en estudiantess universitarios y pacientes evaluados en ortopantomografías, respectivamente. Estos estudios proporcionan información importante sobre la frecuencia con la que se encuentra este trastorno en la población y puede ayudar a orientar estrategias de prevención y tratamiento.

Por otro lado, es crucial examinar los factores asociados al bruxismo y sus posibles consecuencias para la salud. Exploran la relación entre el bruxismo y el desgaste dental (Socasi et al., 2023). Mientras que en el artículo “Estudio de la pérdida de material óseo en pacientes con bruxismo e implantes dentales” se investiga la pérdida de material óseo en pacientes con bruxismo, como factor que influye en la salud ósea y la integridad de los tejidos orales (Oliveros, 2022). Es de suma importancia determinar la etiopatología de la enfermedad para un correcto abordaje del trastorno desde un enfoque terapéutico multidisciplinario (Paredes et al., 2022).

Así como la percepción variada de bruxismo entre géneros, resalta la complejidad del diagnóstico y la importancia de personalizar los tratamientos. El conjunto de hallazgos subraya la relevancia de un enfoque multidisciplinario y basado en evidencia para el manejo del bruxismo, reconociendo la diversidad de signos clínicos y la influencia de factores

individuales en la eficacia del tratamiento. Las limitaciones de los estudios revisados ofrecen una ventana hacia las áreas que necesitan atención futura y refinamiento metodológico. Una limitación predominante es la heterogeneidad en los diseños de estudio, desde estudios de cohorte hasta análisis de elementos finitos y encuestas, lo que complica las comparaciones directas y la generalización de los resultados. En cuanto a la aplicación de técnicas utilizadas en los estudios revisados, se observa una diversidad de enfoques en el manejo del bruxismo, desde la utilización de férulas oclusales hasta la implementación de psicoterapia, fisioterapia y de modificación del comportamiento (Guédez et al, 2024).

Además de los aspectos médicos y dentales, también es relevante considerar los factores sociales y psicológicos reaccionados con el bruxismo. Examinando los factores sociales relacionados con la depresión en niños y adolescentes, un correcto manejo a estas poblaciones (Tobar y Medina, 2022). Considerando la relación entre el bruxismo y la salud mental es de un 70%, es un ejemplo de que para obtener un tratamiento óptimo con respecto al bruxismo es esencial acompañar a otros profesionales en ciencias de la salud (Cunlata, 2023). Las técnicas diagnósticas más avanzadas, como análisis digital de oclusión con la ayuda de (T-S SCAN), herramientas precisas que proporcionan una evaluación oclusal y planificación del tratamiento, destacando la importancia de la tecnología en la mejora del diagnóstico y manejo del bruxismo. A pesar de estos avances, la aplicación clínica de estas técnicas debe ser guiada por un enfoque personalizado centrado en la sintomatología que manifiesta el paciente, considerando las preferencias individuales, la accesibilidad al tratamiento, el conocimiento de las estructuras involucradas y la evaluación integral de los factores de riesgo para optimizar mejores resultados del manejo del bruxismo (Vázquez, 2023). Por lo que la discusión sobre el paciente dentado bruxista considera una variedad de estudios que abordan diferentes aspectos de este trastorno, incluida su prevalencia, factores asociados, consecuencias para la salud y aspectos sociales y psicológicos. Estos estudios

proporcionan una visión integral del bruxismo y destacan la necesidad de enfoques multidisciplinarios para su evaluación y tratamiento.

Conclusión

La revisión de literatura revela que, el trastorno bruxista caracterizado por rechinar involuntariamente los dientes, da como resultado desgaste dental, afectaciones a nivel de las estructuras que conforman el ATM – articulación temporomandibular. Por lo que, la efectividad de tratamientos depende de un diagnóstico y manejo correcto, y la personalización del tratamiento, con enfoque multidisciplinario tomando en cuenta la consideración de las limitaciones metodológicas de la investigación actual.

Referencias

- Arenas, F., Fuentes, K., & Leiva, Y. (2023). Prevalencia de signos radiográficos de osteoartrosis de atm en pacientes de 20 a 50 años evaluados en ortopantomografías— Arequipa, 2021. *Repositorio Continental*, 1(1).
<https://doi.org/https://hdl.handle.net/20.500.12394/13950>
- Espinosa, A., Díaz, S., Díaz, M., Ramos, M., Díaz, I., & Puerto, T. (2021). Registro cefalométrico de la dimensión vertical oclusiva en pacientes bruxópatas con trastornos temporomandibulares. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 25(6).
https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102502552021000600007&script=sci_arttext
- Garcia, J., & E, D. (2024). Factores sociales asociados a la depresión en niños y adolescentes: Una revisión bibliográfica mediante el PRISMA.
<https://doi.org/https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/17011>
- Hernández. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Revista Alerta*, 2(1), 76-79.
<https://alerta.salud.gob.sv/wp-content/uploads/2019/04/Revista-ALERTA-An%CC%83o-2019-Vol.-2-N-1-vf-75-79.pdf>
- Herrero, Y., & Arias, Y. (2021). Disfunción temporomandibular en pacientes con maloclusión. Luanda 2023. *Revista CIBAMANZ*, 1(2), 1-12.
<https://doi.org/https://cibamanz.sld.cu/index.php/cibamanz/2023/paper/viewFile/36/25>
- Huaire, E. (2019). *Método de investigación*.
<https://www.aacademica.org/edson.jorge.huaire.inacio/78.pdf>
- Lechuga, J., Zafra, E., & Sánchez, S. (2023). LA CONCEPTUALIZACIÓN CIENTÍFICA DE LA VIOLENCIA VICARIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA SIGUIENDO EL MÉTODO PRISMA 2020. *Investigando en Psicología*, 24.

<https://doi.org/http://www.psicologiauntojs.org/index.php/investigando-enpsicologia/article/view/208>

Méndez, R. (2013). Violencia basada en género en relaciones de pareja adolescentes: una revisión integral. *Revista Ciencias Humanas*, 16, 17-30.

<https://doi.org/https://revistas.usb.edu.co/index.php/CienciasHumanas/article/view/6357>

Ñopo, H. (2023). Prevalencia de bruxismo en estudiantes de la Clínica Integral de la escuela profesional de Odontología-ULADECH Católica, distrito de Chimbote, provincia del Santa, departamento de Áncash, año 2019. *Repositorio Institucional ULADECH*, 1(1).

<https://doi.org/https://hdl.handle.net/20.500.13032/32724>

Oliveros, L. (2022). Estudio de la pérdida de material óseo en pacientes con bruxismo e implantes dentales. *Universidad de Sevilla. Departamento de Estomatología*, 1(1).

<https://doi.org/https://idus.us.es/handle/11441/133374>

PRISMA, T. R.-A. (2011, junio). *PRISMA – Presentación de revisiones sistemáticas y metaanálisis*. [http://bibliovirtual.wordpress.com/2011/06/01/prismapresentacion-de-revisiones-sistematicas-y-metaanalisis/#:~:text=PRISMA%20%E2%80%93%20presentaci%C3%B3n%20de%20revisiones%20sistem%C3%A1ticas%20y%20metaan%C3%A1lisis,-Publicado%20en%201&text=PRISMA%20es%](http://bibliovirtual.wordpress.com/2011/06/01/prismapresentacion-de-revisiones-sistematicas-y-metaanalisis/#:~:text=PRISMA%20%E2%80%93%20presentaci%C3%B3n%20de%20revisiones%20sistem%C3%A1ticas%20y%20metaan%C3%A1lisis,-Publicado%20en%201&text=PRISMA%20es%20)

Socasi, E., Duran, R., Baus, T., & Gaibor, Á. (2023). Bruxismo y desgaste dental.

RECIAMUC, 7(2), 508-516

[https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(2\).abril.2023.508-516](https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(2).abril.2023.508-516)

Tobar, A., & Medina, C. (2022). Férula de descarga oclusal en pacientes con bruxismo.

Revisión sistemática. *Repositorio UdeC* 1(1).

<https://doi.org/https://hdl.handle.net/11227/15717>

Viera, A. (2022). Asociación entre bruxismo y síndrome de apnea obstructiva del sueño en una muestra de pacientes de la clínica universitaria Egas Moniz. *Repositório Comum*, 1(1).

<https://doi.org/http://hdl.handle.net/10400.26/43067>

Vinueza, V. D. P., Izquierdo, L. A. V., & Nuñez, A. K. G. (2022). *Tratamiento no farmacológico para el bruxismo. Revisión bibliográfica*. Dialnet.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9263534>