



Facultad de ciencias de la salud

Tema:

Como influye el consumo de tabaco en la aparición de patologías periodontales

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Odontóloga general

Presentada por:

Evelyn Astrid Paucar Guacollante

Tutor:

Iván Pérez

Quito, marzo de 2026

RESUMEN

Introducción: El tabaquismo impacta directamente la salud periodontal al causar alteraciones bucales y sistémicas que aumentan el riesgo de enfermedades en las encías. Los efectos incluyen reducción del flujo sanguíneo, disminución del pH salival, supresión inmunitaria y cambios en la microbiota, lo que facilita la acumulación de placa y la proliferación de bacterias patógenas. Además, el tabaco reduce los signos visibles de inflamación, lo que puede retrasar el diagnóstico. Estos factores en conjunto disminuyen la cicatrización y elevan el riesgo de pérdida ósea y dental. En estudios, se observa que los fumadores responden menos favorablemente al tratamiento periodontal, lo que disminuye la eficacia de la terapia y afecta los resultados a largo plazo. **Objetivo:** De esta revisión bibliográfica fue evaluar las repercusiones periodontales que tiene el consumo de tabaco. **Metodología:** Se plantea una investigación descriptiva en la cual se incluyeron buscadores digitales como Pudmed, Google Académico y Scielo tomando como referencia artículos científicos del año 2019 hasta el 2024, la búsqueda de información científica se realizó en idiomas como español e inglés empleando como palabras clave: tabaquismo, patologías periodontales, tejidos periodontales. **Resultados:** la literatura analizada nos dio como indicativo que el tabaquismo está altamente implicada en la aparición de patologías periodontales debido a varios factores. **Conclusión:** Gracias a la investigación podemos concluir que el consumo de tabaco tiene una alta injerencia en la aparición de patologías periodontales.

Palabras clave: Tabaquismo, patologías periodontales, tejidos periodontales.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.



Evelyn Astrid Paucar Guacollante

C.I.1722172069

DEDICATORIA

Primero quiero agradecer a Dios por guiar mi camino, a mi madre María Guacollante que me enseñó y estuvo conmigo compartiendo mis alegrías, mis sueños y metas también quiero agradecer a mis abuelos que han sido un apoyo incondicional, por su esfuerzo, dedicación que me han demostrado que todo con esfuerzo se puede lograr.

ÍNDICE

RESUMEN	2
DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS	3
Introducción	8
Materiales y métodos	10
Discusión.....	25
Conclusión	28
Referencias.....	29

COMO INFLUYE EL CONSUMO DE TABACO EN LA APARICIÓN DE PATOLOGÍAS PERIODONTALES

Evelyn Astrid Pucara Guacollante

eapaucarg@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Resumen

Introducción: El tabaquismo impacta directamente la salud periodontal al causar alteraciones bucales y sistémicas que aumentan el riesgo de enfermedades en las encías. Los efectos incluyen reducción del flujo sanguíneo, disminución del pH salival, supresión inmunitaria y cambios en la microbiota, lo que facilita la acumulación de placa y la proliferación de bacterias patógenas. Además, el tabaco reduce los signos visibles de inflamación, lo que puede retrasar el diagnóstico. Estos factores en conjunto disminuyen la cicatrización y elevan el riesgo de pérdida ósea y dental. En estudios, se observa que los fumadores responden menos favorablemente al tratamiento periodontal, lo que disminuye la eficacia de la terapia y afecta los resultados a largo plazo. **Objetivo:** De esta revisión bibliográfica fue evaluar las repercusiones periodontales que tiene el consumo de tabaco. **Metodología:** Se plantea una investigación descriptiva en la cual se incluyeron buscadores digitales como pudmed, google académico y scielo tomando como referencia artículos científicos del año 2019 hasta el 2024, la búsqueda de información científica se realizó en idiomas como español e inglés empleando como palabras clave: tabaquismo, patologías periodontales, tejidos periodontales. **Resultados:** la literatura analizada nos dio como indicativo que el tabaquismo está altamente implicada en la aparición de patologías periodontales debido a varios factores. **Conclusión:** Gracias a la investigación podemos concluir que el consumo de tabaco tiene una alta injerencia en la aparición de patologías periodontales.

Palabras Clave: Tabaquismo, patologías periodontales, tejidos periodontales

Abstract

Introduction: Smoking directly impacts periodontal health by causing oral and systemic alterations that increase the risk of gum disease. Effects include reduced blood flow, decreased salivary pH, immune suppression, and changes in the microbiota, facilitating plaque buildup and the proliferation of pathogenic bacteria. In addition, tobacco reduces visible signs of inflammation, which can delay diagnosis. These factors together decrease healing and increase the risk of bone and tooth loss. Studies have shown that smokers respond less favorably to periodontal treatment, which decreases the efficacy of the therapy and affects long-term outcomes. **Objective:** The purpose of this literature review was to evaluate the periodontal repercussions of tobacco use. **Methodology:** A descriptive research is proposed in which digital search engines such as pudmed, google academic and scielo were included, taking as reference scientific articles from 2019 to 2024. The search for scientific information was carried out in languages such as Spanish and English using the following keywords: smoking, periodontal pathologies, periodontal tissues. **Results:** The analyzed literature gave us an indication that smoking is highly involved in the appearance of periodontal pathologies due to several factors. **Conclusion:** Thanks to the research we can conclude that tobacco consumption has a high influence on the appearance of periodontal pathologies.

Key words: Smoking, periodontal pathologies, periodontal tissues.

Introducción

El consumo de tabaco va a tener una repercusión directa en la aparición de patologías periodontales. (Duarte P, 2022) Esta implicación se da ya que va haber una variación a nivel bucal y a nivel sistémico en general. Entre los factores más influyentes podemos encontrar: disminución del pH salival, disminución del flujo sanguíneo, supresión de la respuesta inmunitaria, acumulación de placa y cambios en la microbiota, **disminución de los signos de inflamación, Retraso en la cicatrización**, mayor riesgo de pérdida ósea y dental. (Bola J, 2022)

Disminución del flujo sanguíneo: El tabaco contiene varios compuestos nocivos entre los que destaca la nicotina. Uno de los efectos más nocivos de estos compuestos es la vasoconstricción, lo que va provocar una disminución del flujo sanguíneo de sangre en las encías, lo cual reduce el aporte de oxígeno y nutrientes necesarios para equilibrar la salud de los tejidos, eliminando la capacidad de recuperación ante infecciones. (Epub ,2019)

Supresión de la respuesta inmunitaria: Fumar perjudica la correcta función de las células inmunes como: los neutrófilos que son cruciales en la protección contra las bacterias que se encuentran en la cavidad oral. Esta suspensión beneficia a la proliferación de bacterias patógenas lo que causa una progresión más rápida. (Vámos O, 2024).

Acumulación de placa y cambios en la microbiota: El tabaco hace que se altere la microbiota oral, mejorando en crecimiento de bacterias anaerobia y patógenas, que están entrelazadas directamente con la enfermedad periodontal. cuando se reduce la cantidad y calidad de saliva el tabaco hace que exista una cantidad excesiva de placa. (Figueredo C, 2021)

Disminución de los signos de inflamación: Los pacientes fumadores muestran por general menos signos visibles de inflamación como por ejemplo sangrado de encías a pesar de tener enfermedad periodontal avanzada. el motivo por el cual no presentan estos signos es por la vasoconstricción y el efecto antiinflamatorio que da temporalmente la nicotina lo cual puede obstruir el problema y dificultar un diagnóstico a tiempo (Silva H, 2021).

Retraso en la cicatrización: El desarrollo de cicatrización es más lento en pacientes fumadores por la falta de oxígeno y la acción que tiene el tabaco con sustancias tóxicas que perjudica la regeneración de tejidos (Alwithanani N, 2023). También disminuye la eficacia de los tratamientos periodontales y retarda la recuperación postoperatoria.

Mayor riesgo de pérdida ósea y dental: Cuando existe una coordinación de disminución de respuesta inmunitaria, retraso en la cicatrización y alteraciones en la microbiota esto hace que se aumente la destrucción de tejidos de soporte (hueso y ligamentos) de los dientes lo que puede llegar a causar una pérdida dental si no se toma medidas a tiempo (Aust Dent ,2019)

Lo que el tabaquismo hace como primera instancia es alterar la respuesta inflamatoria y el huésped frente a los patógenos periodontales lo que causa un desbalance en la homeostasis tisular y a la cicatrización, el humo del tabaco cambia la composición microbiana subgingival ayudando la colonización temprana de patógenos periodontales y estableciendo una comunidad microbiana mucho más patógena y menos resiliente en comparaciones con pacientes no fumadores. (Souto M, 2019)

En animales muestra que el condensado humo del cigarrillo y la nicotina intensifica la pérdida ósea alveolar y el número de osteoclastos lo que da como consecuencia destrucción de

los tejidos periodontales por otro lado en humanos, los pacientes fumadores muestran una reacción menos adecuada a la terapia periodontal tanto quirúrgica como no quirúrgica con menor decrecimiento en la profundidad de sondaje y menor aumento de nivel de inserción clínica en comparación con los que no fuman (Jacob A, et al. 2024).

Frente a ello esta revisión bibliográfica pretende evaluar las repercusiones periodontales que tiene el consumo de tabaco según lo referido en la literatura reportada en la base de datos Pubmed Google Académico, Scielo, entre 2019 a 2024.

Materiales y métodos

La siguiente investigación se planteó ser de carácter descriptiva en la cual se incluyeron buscadores digitadores Pubmed, Google Académico, Scielo 2019 - 2024. Empleándose como términos de búsqueda en español, inglés como periodontitis, tabaquismo, consecuencias La búsqueda arrojó en un total artículos 50, de los cuales fueron eliminados 30 ya que su información no arrojaba datos importantes, quedando un total de 20 artículos los que fueron revisados en la totalidad expuestos.

Nro	Autor	Objetivo	Metodología	Resultados
1	Duarte P, et al. 2022	El objetivo es presentar un resumen claro del conocimiento reciente sobre cómo influye el abandono del hábito de fumar a los tejidos periodontales y a los resultados	Se hizo en esta investigación una búsqueda en Medline (2005-2020) usando términos,	No fumar minimiza el riesgo de periodontitis y pérdida de dientes. También los efectos dañinos duran, progresan con el

		de la terapia, centrándose en datos de estudios publicados en los últimos 15 años.	restringido al inglés. Los estudios se simplificaron en una revisión narrativa con los beneficios que existe en el abandono del tabaquismo en la salud periodontal.	tiempo. Se requiere de más investigación sobre su influencia en el tratamiento periodontal. Los profesionales requieren de ayudar a los pacientes a dejar de fumar y mejorar su salud oral.
2	Silva H, et al 2021	Esta investigación es la primera revisión profunda en cuanto a los mecanismos por los cuales el consumo de tabaco ,en cualquier forma tiene como desventaja afectar la microcirculación oral e impacta la fisiopatología de la enfermedad periodontal	Se hizo una revisión con el impacto del tabaco en la microcirculación oral y la enfermedad periodontal, recopilando los efectos de la nicotina en el flujo sanguíneo y la densidad microvascular	El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo para la enfermedad periodontal, afectando la microcirculación oral. En fumadores crónicos, la nicotina reduce la inflamación y el sangrado, pero aumenta el riesgo de complicaciones debido a cambios irreversibles

			gingival en fumadores y no fumadores.	en los vasos sanguíneos.
3	Bola J, et al 2022	Evaluar la relación entre trastornos de salud mental y enfermedad periodontal.	Revisión de literatura sobre la fisiopatología, el estrés y el impacto en la higiene bucal y resultados del tratamiento periodontal.	El estrés y los trastornos mentales, como la depresión y ansiedad, empeoran la enfermedad periodontal, en parte por hábitos negativos y efectos inmunológicos. Tratar el estrés y la salud mental podría mejorar la salud periodontal.
4	Vámos O, et al. 2024	Se realizó una búsqueda sistemática en cuatro bases de datos (PubMed, EMBASE, Web of Science y CENTRAL) hasta abril de 2023, limitada a estudios en inglés. Se incluyeron 39 estudios	Dos investigadores recopilaron datos periodontales e inflamatorios	Los usuarios de productos con nicotina tienen peores resultados periimplantarios que los de nicotina artificial, mientras que

		observacionales en la síntesis cualitativa y 32 en un metanálisis de red bayesiana.		los de cigarrillos electrónicos no muestran diferencias significativas.
5	Figueredo C, et al 2021	Revisar sistemáticamente el impacto del vapeo en la periodontitis.	Se utilizó el formato PICO para formular la pregunta de investigación y se realizó una búsqueda sistemática en cinco bases de datos hasta marzo de 2020. Se evaluaron estudios en humanos sobre el estado periodontal en usuarios de cigarrillos electrónicos versus no fumadores, utilizando	Este estudio concluye que, aunque falta evidencia suficiente, los resultados disponibles sugieren que el fumar podría agravar la periodontitis.

			estimación de efectos fijos y ponderando los estudios según su riesgo de sesgo.	
6	Souto M, et al. 2019	El objetivo fue analizar la relación entre el abandono del tabaquismo y la pérdida de dientes mediante una revisión sistemática y metanálisis.	Se incluyeron estudios observacionales sobre el abandono del tabaco y pérdida de dientes, con búsquedas en MEDLINE, EMBASE y LILACS. Fumadores actuales y exfumadores fueron comparados en un metanálisis y metarregresión.	La revisión sistemática muestra que el riesgo de pérdida de dientes en exfumadores es similar al de quienes nunca han fumado, mientras que los fumadores actuales tienen un mayor riesgo de pérdida dental.
7	Alwithanani N, et al. 2023	Evaluar la relación entre la enfermedad periodontal y el riesgo.	Revisión de 50 estudios de PubMed (2011-julio 2016) y metanálisis para	Los datos sugieren una relación entre la enfermedad periodontal y el riesgo

			<p>estimar el riesgo de cáncer asociado a la enfermedad periodontal y el número de dientes, ajustando por tabaquismo.</p>	<p>de cáncer de pulmón, páncreas y cabeza y cuello, sin que el tabaquismo influya en el cáncer de páncreas. Se necesitan más estudios para fortalecer esta asociación y explorar su papel causal en la prevención del cáncer y la atención dental.</p>
8	Aust Dent J. 2019	<p>El estudio tuvo como objetivo revisar el impacto de dejar de fumar en la salud y tratamiento periodontal, analizar las estrategias para dejar de fumar y el rol del dentista en apoyar este esfuerzo.</p>	<p>Se realizó una revisión sistemática de la literatura sobre el impacto de dejar de fumar en la salud periodontal, estrategias de cesación y el rol del dentista, utilizando</p>	<p>Fumar afecta negativamente la salud bucal y agrava la enfermedad periodontal, mientras que dejar de fumar mejora la salud del periodonto. Los dentistas deben informar a sus pacientes sobre estos</p>

bases de datos científicas.	efectos y motivarlos a dejar de fumar, incorporando estrategias de control del tabaquismo en su práctica. La combinación de asesoramiento, farmacoterapia y seguimiento es el enfoque más efectivo para ayudar a cesar el tabaquismo.
-----------------------------	---

			sobre su impacto en la salud de los no fumadores.	cigarrillos. El humo de primera, segunda y tercera mano representa riesgos importantes para la salud pública
10	Epub ,2019	Evaluar la enfermedad periodontal como predictor de la enfermedad arterial coronaria y mortalidad en pacientes con diabetes tipo 1, así como el impacto del tabaquismo en esta relación.	Se evaluó la enfermedad periodontal en 320 participantes mediante un examen periodontal parcial, definiendo la enfermedad como pérdida de inserción al menos el 10% de los sitios examinados.	La periodontitis (PD) podría predecir complicaciones en pacientes con diabetes tipo 1 que fuman, quienes necesitan atención coordinada entre su periodoncia y médico. Se recomienda investigar la PD en estudios sobre diabetes y realizar ensayos clínicos sobre el tratamiento periodontal.

11	Parihar A, et al. 2024	El objetivo de esta revisión es analizar los posibles efectos para la salud del uso no regulado de cigarrillos electrónicos y evaluar el impacto del humo de segunda y tercera mano en la salud bucal y general de los no fumadores.	en una revisión de la literatura sobre innovaciones en la detección y diagnóstico de la enfermedad periodontal, centrándose en los avances tecnológicos y metodológicos para evaluar la salud periodontal en consumidores de tabaco.	Nuevas técnicas de diagnóstico periodontal mejoran la detección y tratamiento en fumadores, pero requieren mayor accesibilidad y colaboración para su éxito.
12	Zhang ,2019	Revisar los riesgos de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (ENDS) en la salud bucal y compararlos con los cigarrillos tradicionales.	Se realizó una revisión de la literatura sobre los efectos de los ENDS en la salud bucal, evaluando su citotoxicidad y comparando con los	Los ENDS, aunque menos dañinos que los cigarrillos tradicionales, presentan riesgos para la salud bucal, como caries y enfermedades de las mucosas. Los estudios sobre sus efectos a largo plazo

			riesgos de los cigarrillos convencionales.	son limitados, y se necesita más investigación.
13	Hanioka T, et al. 2019	Evaluar el efecto del tabaquismo en el microbioma periodontal y su relación con la disbiosis tras el tratamiento de la enfermedad periodontal.	Se realizó una búsqueda en MEDLINE, extrayendo 1099 artículos sobre la relación entre el tabaco y patógenos periodontales. Se incluyeron 42 estudios pertinentes para la revisión, analizando cambios funcionales en los patógenos expuestos a nicotina y humo de cigarrillo.	El tabaquismo altera el microbioma periodontal, promoviendo infecciones y disbiosis, incluso después de tratamiento periodontal. Dejar de fumar puede restaurar un microbioma más saludable; sin embargo, se necesita más investigación.

14	Gandhi U, et al. 2024	Ayuda a identificar a los pacientes para la prevención y el tratamiento, con la modificación de los factores de riesgo críticos para el control de la enfermedad periodontal.	Se revisaron los avances en metodología científica y análisis estadístico para evaluar la prevalencia de la enfermedad periodontal y se identificaron factores de riesgo sistémicos relevantes.	La identificación y el manejo de los factores de riesgo se han convertido en un componente clave de la atención a los pacientes periodontales.
15	Çetinkaya H, et al. 2020	La salud bucal es fundamental para una buena calidad de vida. Enfermedades como las caries, la periodontitis y el cáncer bucal son frecuentes, y el consumo creciente de refrescos y bebidas alcohólicas ha suscitado inquietudes sobre su efecto en la salud bucal de personas mayores de 15 años.	Se realizó una revisión sistemática de la literatura sobre la salud bucal en personas mayores de 15 años, enfocándose en la prevalencia de caries, periodontitis y cáncer bucal, y	Los Carbohidratos son azúcares y estos son dañinos para los dientes que los comunes y el alcohol aumenta el riesgo de periodontitis y cáncer bucal, y ambos tipos de bebidas están

			analizando el impacto del consumo de refrescos y bebidas alcohólicas.	relacionados con la pérdida de dientes.
16	Gajendra S, et al. 2023	Revisar el impacto del consumo de tabaco en la salud bucal y el rol de los dentistas en las intervenciones para dejar de fumar.	Se llevó a cabo una revisión de la literatura sobre los efectos del tabaco en enfermedades bucales y las intervenciones que pueden realizar los profesionales dentales.	El tabaco perjudica la salud bucal, aumentando el riesgo de cáncer y enfermedad periodontal. Los dentistas pueden ayudar a los pacientes a dejar de fumar mediante derivaciones y tratamientos basados en evidencia, pero enfrentan barreras como falta de tiempo y capacitación. Se necesitan más recursos educativos para capacitar a los

				proveedores en estas intervenciones.
17	D'Ambrosio F, et al. 2022	El objetivo de esta revisión sistemática fue evaluar y comparar los efectos de los cigarrillos tradicionales, el tabaco calentado sin combustión y los cigarrillos electrónicos en la salud periodontal y peri implantaría.	Se realizó una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA, buscando en PubMed/MEDLINE y la biblioteca COCHRANE desde 2003 hasta abril de 2022. Se identificaron 1935 títulos y se incluyeron 18 artículos, cuyos datos se sintetizaron cualitativamente para evaluar los efectos en la salud	Los resultados sugieren que los cigarrillos electrónicos pueden reducir los signos inflamatorios de la periodontitis en comparación con el tabaco convencional, pero ambos productos alternativos con nicotina pueden tener efectos negativos en la salud periodontal.

			periodontal y periimplantaria.	
18	Ogawa H, et al. 2022	Analizar los factores que contribuyen al deterioro de la salud bucal en adultos mayores fumadores.	Revisión narrativa de la literatura sobre salud bucal en adultos mayores fumadores, enfocándose en la interacción de problemas de salud sistémicos y la importancia de establecer un hogar dental para la prevención y educación.	
19	Ye D, et al. 2023	Actualizar la investigación sobre las bolsas de nicotina oral y su impacto en la enfermedad periodontal y la inflamación.	Revisión de la literatura sobre los efectos de la nicotina y los saborizantes en las respuestas	Las bolsas de nicotina oral presentan riesgos significativos para la salud, especialmente en adolescentes. Se necesitan más estudios

			<p>inflamatorias, la microbiota y la salud periodontal, evaluando los riesgos asociados con el uso de estos productos y la necesidad de más estudios en usuarios jóvenes.</p>	<p>sobre su impacto en la salud sistémica y periodontal, así como en la toxicidad y el desarrollo de nuevos biomarcadores. También se deben explorar nuevos tratamientos antiinflamatorios y evitar la adicción a la nicotina en jóvenes.</p>
20	<p>Caggiano M, et al. 2022</p>	<p>Evaluar el impacto del abandono del tabaquismo en los parámetros periodontales de dientes naturales e implantes en ex fumadores, en comparación con fumadores actuales y no fumadores.</p>	<p>Revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA, con búsqueda en PubMed, Cochrane y BioMed Central.</p>	<p>Hay escasa evidencia sobre el impacto de dejar de fumar en la salud periodontal y en los resultados del tratamiento, lo que dificulta las recomendaciones para</p>

			Se incluyeron siete artículos tras evaluar su calidad con ROBINS-I.	fumadores y exfumadores. Se necesita más investigación sobre el efecto del cese del tabaquismo en la salud periodontal y periimplantaria, tanto en pacientes sanos como en aquellos con periodontitis.
--	--	--	---	--

Discusión

El hallazgo revisado muestra que el consumo de tabaco tiene una reacción profunda y multifacético en la salud periodontal, agravando la aparición y progresión de patologías periodontales (Parihar, et al. 2024) Los efectos del tabaco actúan por medio de varios mecanismos que llevan a una degeneración más rápida y severa de los tejidos periodontales en comparación con las personas que no son fumadoras. La vasoconstricción causada por la nicotina baja el flujo sanguíneo en las encías, lo que causa que haya un impedimento de una correcta oxigenación y nutrición de los tejidos, un factor que reduce de manera significativa la capacidad de que se recuperen ante infecciones y lesiones. (Zhang ,2019)

Esta disminución en flujo sanguíneo parece ser un factor decisivo en la progresión de la enfermedad periodontal, al disminuir la capacidad del tejido para que así reciba los recursos necesarios para combatir infecciones. (Hanioka, et al. 2019)

En cuanto a la poca respuesta inmunitaria, los estudios revisados corroboran que el tabaco impacta negativamente la actividad de las células inmunes como pueden ser los neutrófilos, suprimiendo la primera línea de defensa frente a bacterias patógenas orales. Esto hace que exista mayor colonización de microorganismos patógenos y anaerobios estos son factores etiológicos de la enfermedad periodontal. (Gandhi, et al. 2024)

La alteración de la microbiota oral en fumadores ha sido un hallazgo constante, esto demuestra un cambio a la comunidad microbiana más patógena que aumenta la acumulación de este cambio es la composición bacteriana menos resiliente y menos acorde con la salud bucal en comparación con la microbiota de personas no fumadoras.

Un factor importante a tener en cuenta es la disminución de los signos de la inflamación en pacientes con adicción al tabaco, resultando en el poco sangrado de las encías. esto en la práctica clínica representa un gran reto para los profesionales ya que al haber falta de signos se complica un diagnóstico temprano. (Gajendra, et al. 2023) Entre los componentes del tabaco tenemos la nicotina la cual va ejercer una acción antiinflamatoria con una vasoconstricción, parecen aportar a esta falta de signos externos a la inflamación, nos lleva a un diagnóstico a destiempo de la enfermedad, empeorando su progresión y pronóstico del paciente (Ogawa, et al. 2022)

En condiciones de cicatrización, las informaciones encontradas verifican que los pacientes fumadores tienden a tener un proceso de cicatrización más lento y su efectividad baja

debido a los componentes tóxicos del tabaco (Gandhi, et al. 2024) Esto repercute dando una desventaja en la eficacia de los tratamientos periodontales así también se da en tratamientos quirúrgicos como no quirúrgicos donde podemos encontrar una disminución de crecimiento en la profundidad de sondaje y menor ganancia en los niveles de inserción clínica en comparación con los no fumadores. La falta de cicatrización. La dificultad en la cicatrización resalta la importancia de evaluar el historial de tabaquismo del paciente en el tratamiento periodontal, ya que su influencia en la respuesta al tratamiento puede demandar enfoques terapéuticos personalizados. (Çetinkaya, et al. 2020)

Los pacientes adictos al tabaco tienden a ser propensos a la pérdida progresiva ósea y dental. Esto se da por una disminución del sistema inmunológico, una alteración de la circulación y una microbiota oral lo cual va a causar una pérdida de los tejidos periodontales (Ye D, et al. 2023). Una limitación del estudio es que, al enfocarse en los efectos del tabaquismo en la salud periodontal, no siempre se puede separar totalmente estos efectos de otros factores de riesgo periodontales, como la higiene bucal y el consumo de alcohol, que también repercuten en el desarrollo de patologías periodontales. (et al. 2022).

Muchos estudios incorporan muestras de individuos con distintos niveles de consumo de tabaco, lo que impide establecer una relación clara entre la dosis y la severidad del daño periodontal. Por último, la mayoría de los estudios suelen ser observacionales, lo cual priva la condición para establecer una causalidad franca entre el tabaquismo y las patologías periodontales. Para los odontólogos es fundamental comprender que en un paciente fumador debe tener una evaluación completa y educación sobre los riesgos y desventajas del tabaquismo (Caggiano, et al. 2022). Es imprescindible agregar estrategias con esos pacientes, como programas de apoyo, y dar directrices sobre higiene bucal. También se deben realizar limpiezas

profundas y programar visitas de seguimiento según sea el caso, pero por lo general cada 6 meses para examinar la salud periodontal y el progreso de la misma. Sostener una comunicación abierta y motivar al paciente es importante para mejorar su salud bucal.

Conclusión

En base a la investigación realizada se puede llegar a la conclusión que el consumo de tabaco tiene una alta injerencia en la aparición de patologías periodontales.

Referencias

- Chaffee BW, Couch ET, Vora MV, Holliday RS. Oral and periodontal implications of tobacco and nicotine products. *Periodontol 2000*. 2021 Oct;87(1):241-253. doi: 10.1111/prd.12395. PMID: 34463989; PMCID: PMC8444622.
- Silva H. Tobacco Use and Periodontal Disease-The Role of Microvascular Dysfunction. *Biology (Basel)*. 2021 May 17;10(5):441. doi: 10.3390/biology10050441. PMID: 34067557; PMCID: PMC8156280.
- Ball J, Darby I. Mental health and periodontal and peri-implant diseases. *Periodontol 2000*. 2022 Oct;90(1):106-124. doi: 10.1111/prd.12452. Epub 2022 Aug 1. PMID: 35913583; PMCID: PMC9804456.
- Northridge ME, Kumar A, Kaur R. Disparities in Access to Oral Health Care. *Annu Rev Public Health*. 2020 Apr 2;41:513-535. doi: 10.1146/annurev-publhealth-040119-094318. Epub 2020 Jan 3. PMID: 31900100; PMCID: PMC7125002.
- Figueredo CA, Abdelhay N, Figueredo CM, Catunda R, Gibson MP. The impact of vaping on periodontitis: A systematic review. *Clin Exp Dent Res*. 2021 Jun;7(3):376-384. doi: 10.1002/cre2.360. Epub 2020 Dec 4. PMID: 33274850; PMCID: PMC8204026.

Santacroce L, Passarelli PC, Azzolino D, Bottalico L, Charitos IA, Cazzolla AP, Colella M, Topi S, Godoy FG, D'Addona A. Oral microbiota in human health and disease: A perspective. *Exp Biol Med* (Maywood). 2023 Aug;248(15):1288-1301. doi: 10.1177/15353702231187645. Epub 2023 Sep 9. PMID: 37688509; PMCID: PMC10625343.

Alwithanani N. Periodontal Disease and Smoking: Systematic Review. *J Pharm Bioallied Sci.* 2023 Jul;15(Suppl 1): S64-S71. doi: 10.4103/jpbs.jpbs_516_22. Epub 2023 Jul 5. PMID: 37654319; PMCID: PMC10466628.

Iacob AM, Escobedo Martínez MF, Barbeito Castro E, Junquera Olay S, Olay García S, Junquera Gutiérrez LM. Effects of Vape Use on Oral Health: A Review of the Literature. *Medicina* (Kaunas). 2024 Feb 21;60(3):365. doi: 10.3390/medicina60030365. PMID: 38541091; PMCID: PMC10972225.

ntea Stoian AM, Martu MA,

Serafinceanu C. The Bidirectional Relationship between Periodontal Disease and Diabetes Mellitus-A Review. *Diagnostics* (Basel). 2023 Feb 11;13(4):681. doi: 10.3390/diagnostics13040681. PMID: 36832168; PMCID: PMC9954907.

Parihar AS, Shinkre R, Boddun M, Das A, Gupta G, Chandgothia N, Laddha R.

Innovations in Screening and Diagnosis of Periodontal Disease in Tobacco Users: A Review. *J Pharm Bioallied Sci.* 2024 Jul;16(Suppl 3):S1962-S1964. doi:

10.4103/jpbs.jpbs_172_24. Epub 2024 May 29. PMID: 39346213; PMCID: PMC11426817.

Hanioka T, Morita M, Yamamoto T, Inagaki K, Wang PL, Ito H, Morozumi T, Takeshita T, Suzuki N, Shigeishi H, Sugiyama M, Ohta K, Nagao T, Hanada N, Ojima M, Ogawa H. Smoking and periodontal microorganisms. *Jpn Dent Sci Rev*. 2019 Nov;55(1):88-94. doi: 10.1016/j.jdsr.2019.03.002. Epub 2019 Apr 24. PMID: 31049117; PMCID: PMC6484221.

Zhang Q, Wen C. The risk profile of electronic nicotine delivery systems, compared to traditional cigarettes, on oral disease: a review. *Front Public Health*. 2023 May 15;11:1146949. doi: 10.3389/fpubh.2023.1146949. PMID: 37255760; PMCID: PMC10226679.

Gandhi UH, Benjamin A, Gajjar S, Hirani T, Desai K, Suhagia BB, Ahmad R, Sinha S, Haque M, Kumar S. Alcohol and Periodontal Disease: A Narrative Review. *Cureus*. 2024 Jun 12;16(6):e62270. doi: 10.7759/cureus.62270. PMID: 39006719; PMCID: PMC11246185.

Çetinkaya H, Romaniuk P. Relationship between consumption of soft and alcoholic drinks and oral health problems. *Cent Eur J Public Health*. 2020 Jun;28(2):94-102. doi: 10.21101/cejph.a5745. PMID: 32592551.

Gajendra S, McIntosh S, Ghosh S. Effects of tobacco product use on oral health and the role of oral healthcare providers in cessation: A narrative review. *Tob Induc Dis.* 2023 Jan 25;21:12. doi: 10.18332/tid/157203. PMID: 36741542; PMCID: PMC9875717.

D'Ambrosio F, Pisano M, Amato A, Iandolo A, Caggiano M, Martina S. Periodontal and Peri-Implant Health Status in Traditional vs. Heat-Not-Burn Tobacco and Electronic Cigarettes Smokers: A Systematic Review. *Dent J (Basel).* 2022 Jun 8;10(6):103. doi: 10.3390/dj10060103. PMID: 35735645; PMCID: PMC9222105.

Ogawa H, McKenna G, Kettratad-Pruksapong M. Prevention of Oral Functional Decline. *Int Dent J.* 2022 Aug;72(4S):S21-S26. doi: 10.1016/j.identj.2022.05.008. PMID: 36031322; PMCID: PMC9437790.

Ye D, Rahman I. Emerging Oral Nicotine Products and Periodontal Diseases. *Int J Dent.* 2023 Feb 10;2023:9437475. doi: 10.1155/2023/9437475. PMID: 36819641; PMCID: PMC9937772.

Caggiano M, Gasparro R, D'Ambrosio F, Pisano M, Di Palo MP, Contaldo M. Smoking Cessation on Periodontal and Peri-Implant Health Status: A Systematic Review. *Dent J (Basel).* 2022 Aug 31;10(9):162. doi: 10.3390/dj10090162. PMID: 36135157; PMCID: PMC9497918.

Mehta A, Ramanarayanan V, Karuveetil V, Janakiram C. Association between
Smokeless Tobacco Use and Risk of Periodontitis in Asian Countries: A
Systematic Review and Meta-Analysis. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2021 Oct
1;22(10):3061-3074. doi: 10.31557/APJCP.2021.22.10.3061. PMID: 34710980;
PMCID: PMC8858258.