



Facultad de Ciencias de la Salud

Carrera de Odontología

Tema:

Importancia de la lactancia materna en la prevención de los hábitos de succión no nutritiva, revisión de la literatura.

Trabajo de Titulación para la obtención del Título Odontológico.

Presentada por:

Kimberly Kirenia Torres Minaya – Estudiante de la carrera Odontología

Tutora

Dra. Jenny Collantes - Odontopediatra

Cotutora

Dra. Nathaly Chávez – Odontopediatra

Quito, Enero 2022

RESUMEN

Objetivo: Analizar la importancia de la lactancia materna en la literatura descrita en cuanto a los hábitos de succión no nutritiva en un periodo de 2011-2021. **Materiales y métodos:** Mediante una revisión de literatura empleando como términos de búsqueda “Breast Feeding” AND “Prevention” AND “Oral habits” OR “non-nutritive sucking habits”, obteniendo 30 artículos, mismos que fueron analizados. **Resultados:** La mejor opción para un bebe es la lactancia materna. **Conclusión:** La lactancia materna influye completamente en el desarrollo de hábitos de SNN exponiéndolos a mayor riesgo de presentar maloclusiones, relacionadas directamente con el tiempo de ejecución y frecuencia del hábito.

Palabras clave: Succión no nutritiva, Lactancia materna, Maloclusiones.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad de Los Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respeto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca a que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad de Los Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad de Los Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Ciencias de la salud

Facultad de Odontología

Kimberly Kirenia Torres Minaya

C.I. 020193670-5

DEDICATORIA

Mi trabajo se lo dedico en primer lugar a Dios por la gran oportunidad de prepararme y formarme profesionalmente, a mis padres y hermano por ser mi fortaleza y brindarme con amor como siempre su apoyo incondicional en cada paso que doy, por ser mi soporte en los momentos más complicados como estudiante y por motivarme a cumplir con cada objetivo que me eh propuesto; a mi tutora y cotutora por su apoyo, paciencia y acompañamiento incondicional. A mis profesores que con sus enseñanzas han hecho posible alcanzar mi sueño y a la Universidad de los Hemisferios por darme la oportunidad de formarme con lecciones de calidad y sobre todo humanas.

Con todo mi Cariño

Kimberly Torres

ÍNDICE

RESUMEN	1
DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE NORMA ÉTICA Y DERECHOS	2
DEDICATORIA	3
IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCIÓN DE LOS HÁBITOS DE SUCCIÓN NO NUTRITIVA, REVISIÓN DE LA LITERATURA.	5
RESUMEN	5
ABSTRACT	6
INTRODUCCIÓN	7
MATERIALES Y METODOS	9
RESULTADOS	11
Maloclusiones y su relación con la SNN y SN	11
Lactancia materna respecto a aparición de caries dentaria	12
Hábitos alimenticios, su asociación con efecto psicológico e inmunológico	14
DISCUSIÓN	15
CONCLUSIÓN	17
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	18

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCIÓN DE LOS HÁBITOS DE SUCCIÓN NO NUTRITIVA, REVISIÓN DE LA LITERATURA.

Autor

Kimberly Kirenia Torres Minaya

kktorresm@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Tutora

Dra. Jenny Collantes

jennyc@uhemisferios.edu.ec

Cotutora

Dra. Nathaly Chávez

nvchavezj@profesores.uhemisferios.edu.ec

RESUMEN

Objetivo: Analizar la importancia de la lactancia materna en la literatura descrita en cuanto a los hábitos de succión no nutritiva en un periodo de 2011-2021. **Materiales y métodos:** Mediante una revisión de literatura empleando como términos de búsqueda “Breast Feeding” AND “Prevention” AND “Oral habits” OR “non-nutritive sucking habits”, obteniendo 30 artículos, mismos que fueron analizados. **Resultados:** La mejor opción para un bebe es la lactancia materna. **Conclusión:** La lactancia materna influye completamente en el desarrollo de hábitos de SNN exponiéndolos a mayor riesgo de presentar maloclusiones, relacionadas directamente con el tiempo de ejecución y frecuencia del hábito.

Palabras clave: Succión no nutritiva, Lactancia materna, Maloclusiones.

ABSTRACT

Objective: Examine the importance of breastfeeding in terms of the literature described on non-nutritive sucking habits in the period from 2011 to 2021. **Materials and methods:** Through a literature review using "Breast Feeding" AND "Prevention" AND "Oral habits" OR "non-nutritive sucking habits" as search terms, obtaining 30 articles, which were analyzed. **Results:** Breastfeeding is the best option for a baby. **Conclusion:** Breastfeeding completely influences the development of SNN habits, exposing them to a greater risk of presenting malocclusions, directly related to the execution time and frequency of the habit.

Keywords: Non-nutritive sucking, Breastfeeding, Malocclusions.

INTRODUCCIÓN

Según Suárez, González & Domínguez (2014), del ciclo de vida que cumple el ser humano la parte en la que se encuentra expuesto bajo mayor vulnerabilidad, es el del amamantamiento; conocida como etapa de maduración, en la cual se da el desarrollo paulatino de órganos vitales, dándose principalmente la consolidación y fortalecimiento del sistema de defensa inmunológico. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) (2021) se adjudica a dicho sistema como prioritario en cuanto a la ayuda que suministra al cuerpo para tener la capacidad de combatir futuros cuadros infecciosos o de exposición a riesgos en la vida exterior. Se le atribuye a la lactancia materna el ser un factor de gran relevancia debido a que posee una extensa cantidad de beneficios; esto haciendo referencia tanto a la supervivencia, como a la salud y desarrollo del infante (Abbass J, 2017).

La exclusividad de la lactancia materna ha sido reconocida en el transcurso de los seis primeros meses del neonato, fundamental para el desarrollo biológico, teniendo presente la existencia de una gran cantidad de patologías, que bien podrían ser prevenidas con ayuda de la combinación de diversos componentes bioactivos presentes en la leche materna, por tal motivo esta reviste un papel único, primordial e indispensable como fuente de múltiples factores como el licopeno, resveratrol, lignanos, taninos e índoles. Además la leche materna también comprende una gran cantidad de factores que se encargan de promover y a su vez modular el sistema infantil inmunitario, esto ya que entre sus múltiples componentes se encuentran proteínas, lípidos, vitaminas, factores inmunológicos e hidratos de carbono, mismos que han sido producidos naturalmente y de forma orgánica natural por la glándula mamaria. (Mata E, 2011) (Lopes G, 2015) (Fuguet J, 2014).

De acuerdo con Guido M, Ibarra M & Mateos C (2012) “Los hábitos de succión no nutritiva han sido asociados con los problemas tanto dentales como ortopédicos de corto y largo plazo”. Además estos hábitos de succión no nutritiva también pueden ser los desencadenantes a largo plazo de ocasionar problemas esqueléticos, entre estos hábitos a mencionar; se encuentran la respirar por la boca, empujar la lengua y la deglución atípica, chuparse los labios, dedos, automutilación de la boca y bruxismo (Brahm P, 2017).

Por otra parte, la asociación entre la forma y función sigue siendo muy controversial, ya que en caso de ciertos hábitos prolongados estos pueden ser desencadenantes de mal oclusión dental. Ahora bien, en cuanto al bruxismo y autolesión pueden ser causantes de posibles infecciones de los tejidos blandos. (Bonnie H, 2018).

Además, según Silva S, Manzanares M & Ferreira J (2018) “la lactancia materna ayuda a la prevención de una extensa cantidad de prácticas nocivas que envuelven costumbres viciosas como deglución y succión atípica”. En caso de que la alimentación del seno materno no sea satisfactoria, es posible que el infante tenga tendencia a generar hábitos de succión digital; va a tender a chuparse la lengua después de alimentarse, a morderse las uñas, el brazo, el labio, el pelo, colocarse objetos extraños en la boca (Baker E, 2018).

De otra manera a consecuencia de un precoz abandono de la exclusiva lactancia materna, muy probablemente va a desencadenar en hábitos dañinos como; el uso de biberones, chupones, succión de mordedores o juguetes; siendo estos antes descritos como hábitos buco deformantes, además de la posible presencia de desapego emocional y otros factores psicológicos asociados. Es de suma importancia que tanto odontólogos como padres de familia conozcan esta información para evitar complicaciones en hábitos y salud de los neonatos. El objetivo de este trabajo es analizar la importancia de la lactancia materna en la literatura descrita en cuanto a los hábitos de succión no nutritiva en un periodo de 2011-2021. (Chen X, 2015).

MATERIALES Y METODOS

En el presente estudio la metodología aplicada fue de tipo descriptivo de la literatura, estableciendo las estrategias PICO, las palabras en inglés con los términos booleanos empleados fueron “Breast Feeding” AND “Prevention” AND “Oral habits” OR “non-nutritive sucking habits”. Se realizó la búsqueda utilizando las bases de datos en las diferentes fuentes electrónicas de información SciELO y PubMed, empleado como filtro “Free full text”, en un lapso estipulado en un intervalo de los años 2011 al 2021, en los que se buscó distintos artículos para demostrar la importancia de la lactancia materna en cuanto a evitar el desarrollo de hábitos bucodeformantes de succión no nutritiva, se incluyeron artículos que elaboren ensayos clínicos, casos clínicos, revisiones sistemáticas, revisión de la literatura que presente información del tema planteado. Con la estrategia PICO planteada anteriormente, 30 artículos se obtuvieron en la búsqueda de la literatura, 3 pertenecen a SciELO y 27 a PubMED, como se encuentra descrito en el Gráfico 1.

Los criterios de exclusión para la búsqueda que se tomó en cuenta fueron, aquellos documentos no asociados a los hábitos de succión no nutritiva, artículos fuera de los años establecidos y artículos duplicados. En cuanto al criterio de inclusión se tomó en cuenta artículos relacionados a la prevención de los hábitos de succión no nutritiva en neonatos, también de evidenciaron estudios asociados a la lactancia materna en cuanto a la prevención de hábitos bucodeformantes de succión no nutritiva en neonatos. Y los artículos fueron revisados en cuanto a resumen, objetivo y conclusión.

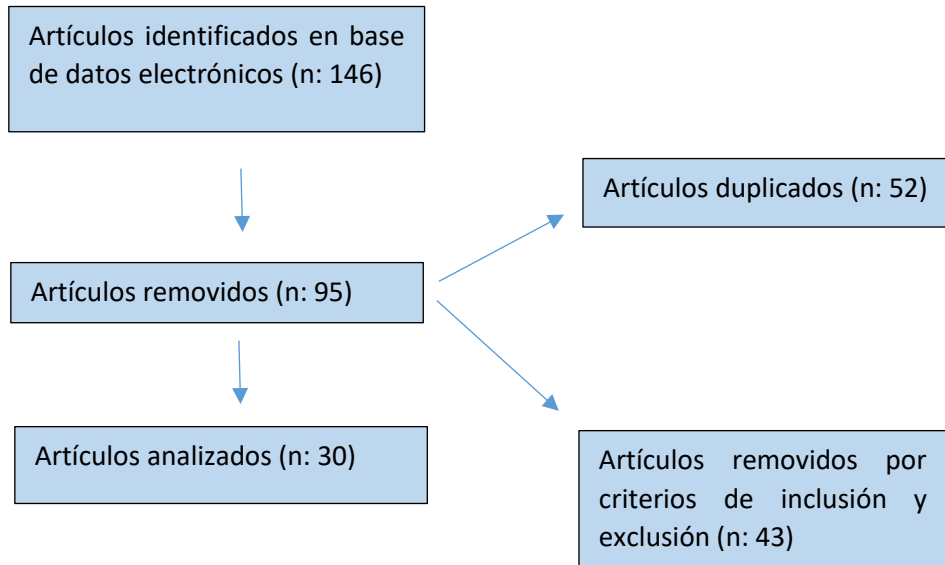


Gráfico 1. Descripción en el proceso de selección de los artículos analizados.

RESULTADOS

Maloclusiones y su relación con la SNN y SN

Según Mendoza, P., Méndez, J., Florentin, D, et all (2019) el tercer padecimiento más común en el desarrollo orofacial en América Latina y, el motivo más frecuente en los consultorios odontológicos de recurrencia a consultas, son las maloclusiones, alcanzando y superando el ochenta por ciento de la población, manifestándose desde las primeras etapas de vida. Las anomalías dentomaxilofaciales pueden tener un agente causal o a su vez varios, ya que la etiología que presentan es multifactorial, puede presentar varios o un solo agente causal. El fin de determinar los agentes causales mediante estudios epidemiológicos es conocer el comportamiento típico de una anomalía, su prevalencia y severidad (Álvarez-Utria, 2016); es útil para poder predecir el diagnóstico y evitar su aparición con métodos preventivos o su curación (Machado, 2018). Teniendo la capacidad de eliminar o controlar ya sea parcial o totalmente el factor causal, para crear un ambiente propicio en el correcto desarrollo de las estructuras orofaciales, previniendo posibles alteraciones del aparato estomatognático ya sean estéticas, funcionales o incluso en determinados casos ambas. La prevención no se da únicamente con los aparatos ortopédicos u ortodónticos a futuro, como se piensa de forma tradicional (Schmid, 2018), (Costa, 2018).

Los cuidados y determinaciones en cuanto a la nutrición de un niño son fundamentales para un crecimiento y desarrollo óptimo, la SN o lactancia materna es indispensable ya que va a ayudar al neonato a adquirir su principal forma de recibir nutrición (Doğramaci, 2017). Además de ello, esta es la forma de alcanzar la habilidad de integrar la succión con la respiración y deglución, con el fin de poder mantener una alimentación de forma coordinada (Luzzi, 2011). Por el contrario, en caso de que él bebe reciba SNN, puede desencadenar en hábitos nocivos como la deglución con empuje lingual, hábitos bucales

anómalos, que pueden causar la modificación de la relación de los dientes, así como también del posicionamiento, la forma en que las arcadas se mantienen entre sí, el crecimiento y función de los músculos orofaciales anormal. (Kasparaviciene, 2014). Pero a su vez, estos hábitos, podrían o no provocar o favorecer de forma determinante al desarrollo de las estructuras del complejo craneofacial con un patrón de crecimiento irregular, dependiendo de varios factores y además el tiempo transcurrido con estos hábitos (Herrera, 2021).

La succión no nutritiva y las maloclusiones se ven relacionadas entre sí de forma muy estrecha. (Ling H. S., 2018), debido a que por la ausencia de amamantamiento los infantes van a acudir a un uso habitual de chupones, mordedores y biberones, siendo estos mismos en la mayoría de los casos los desencadenantes, de succión digital diaria (Chen, 2015) y, ocasionando así que a largo plazo, aumente la probabilidad de que el pequeño desarrolle relación incisiva o canina de Clase II, sobremordida reducida, MAA y un resalte elevado (Castro, 2018). No así, los niños que recibieron lactancia materna de forma exclusiva por los seis primeros meses o más, quienes presentaron una proporción inferior en cuanto al uso de chupones en el día a día, disminuyendo la cantidad de maloclusiones (Alves, 2016).

Lactancia materna respecto a aparición de caries dentaria

Una de las afecciones más usuales en la primera infancia es la caries dental, esta puede iniciar su aparición y desarrollo de forma inmediata, tan pronto como el diente inicie su erupción en la cavidad bucal (Vasconcelos, 2011). En reportes de la calidad de vida en distintos niños se ha podido determinar que la caries dental es una enfermedad que afecta perjudicialmente el desarrollo integral de los niños, en estados avanzados causan una gran cantidad de problemáticas como dificultad en la masticación, dolor, malestar, problemas fonéticos, desarrollo de procesos infecciosos, problemas estéticos y psicológicos

(Dickmar-Lozada, 2015). Además antes de los 6 años más del 50% ya ha presentado caries dental (Lopes, 2014).

Considerando a la lactancia materna en cuanto a la caries dental como un agente de protección. (Tanaka, 2016), debido a que varios investigadores han señalado que los niños que se alimentan mediante lactancia materna exclusiva tienen gran posibilidad de encontrarse libres de caries, esto gracias a la ayuda de un estudio in vitro que confirmó que la leche materna no provoca descalcificación del esmalte, aun manteniendo las piezas expuestas a ella por 12 semanas consecutivas, siendo menos cariogénica a comparación de la sacarosa y glucosa (Tanny, 2018). No obstante, en los niños cuyas madres los alimentan con comida y bebida distinta a la leche materna, es decir adicionando sacarosa, el desarrollo de caries empieza 3 semanas después de su ingesta consecutiva (Maldonado-Ramírez, 2016), (Souto-Souza, 2020).

Adicionalmente varios estudios ponen en consideración que al prolongar tanto la lactancia materna exclusiva como también la combinación de la misma con biberón, sobre todo en las noches (Feștilă, 2014), es un agente de riesgo en cuanto a la aparición y desarrollo cariogénico de primera infancia (Hermont, 2015). Ahora bien, algunos investigadores, no concuerdan con esto y, manifiestan que los resultados no son suficientes y atribuyen la actividad cariogénica de primera infancia a distintos factores como el consumo de refrescos o sumos azucarados, temprana aparición de S. mutans, ausencia o a su vez deficiencia de higiene bucodental e incluso estrato socioeconómico, como también la conexión de este último con la desinformación y bajo nivel en cuanto a la educación de los padres (Aguilar-Cordero, 2016), (Orimadegun, 2015).

Hábitos alimenticios, su asociación con efecto psicológico e inmunológico

Es de gran importancia la cantidad de conocimiento, educación, aspectos socioeconómicos, entorno familiar y aspectos culturales que las madres tengan y

adquieran en cuanto a los correctos hábitos de alimentación para sus hijos; sin embargo, un gran porcentaje de madres, desconoce la importancia de una correcta alimentación (Montaldo, 2011). Los descubrimientos en cuanto a la relación existente entre los hábitos de alimentación, su duración y tipo, versus la aparición de maloclusiones son bastante contradictorias, en cuanto a la presentación de la succión no nutritiva como un tipo de variable confusa. (Yonezu, 2013).

Cabe recalcar que la lactancia materna presenta un sin número de beneficios inmunológicos como son los anticuerpos y defensas (Hinojosa-Izaguirre, 2017). Aunque con el tiempo, se han intentado imitar los nutrientes en las fórmulas, no lo han conseguido por completo, por consiguiente, él bebe no adquiere la protección adicional que va a requerir para combatir futuras enfermedades o infecciones como diarreas agudas que representan alto riesgo para su vida; adicionalmente, los bebes alimentados con formula son más susceptibles a presentar gases y estreñimiento también están expuestos a dioxinas en caso de usar biberón plástico (Batista, 2019).

En el aspecto psicológico, un estudio indicó que se presentaron resultados superiores en pruebas de inteligencia realizadas 30 años después en los niños amamantados, mejor apego emocional con su madre, peso saludable del bebe, óptimo desarrollo de las estructuras orofaciales, por los movimientos de succión y deglución que no son los mismos que al alimentarse con biberón (Careaga, 2017). Adicional a ello, varios estudios abalan que el uso de chupón suele desencadenar a futuro vicios como el tabaquismo y ansiedad (Lopes-Freire, 2015).

DISCUSIÓN

(Costa, 2018) (Machado, 2018) (Doğramaci, 2017) (Kasparaviciene, 2014) afirman que la lactancia materna influye en la presencia y desarrollo de hábitos de succión no nutritiva, así como en el desarrollo de maloclusiones, dónde el sexo masculino es predominante; sin embargo, (Álvarez-Utria, 2016) (Herrera, 2021) discrepan ya que sus estudios muestran que la mayoría de hábitos bucodeformantes los practica el sexo femenino y aproximadamente un 70% provienen de la zona urbana, dado que las mamás después de dar a luz, deben reincorporarse laboralmente e incluso a otro tipo de actividades que les impide permanecer junto a sus hijos (Schmid, 2018). La ausencia de lactancia materna ha dado como resultado que la maloclusión más frecuente sea la MAA; también que los hábitos de SNN más comunes sean la succión digital, de chupete y un poco más grandes onicofagia y deglución atípica de acuerdo con (Mendoza, 2019). (Castro, 2018) Afirma que los niños que son amamantados, presentan menos probabilidad de uso de chupones, succión digital, onicofagia y por consiguiente presentan una menor probabilidad de maloclusiones, sobremordida reducida, MAA y un resalte elevado.

Por otra parte, (Luzzi, 2011) (Herrera, 2021) afirman que si bien la ausencia de LM puede influir en la maloclusión de los bebés, no necesariamente va a ser un factor determinante, existiendo una gran cantidad de causas que pueden desencadenar en maloclusiones. La leche materna es considerada como protector cariogénico (Souto-Souza, 2020), un estudio arrojó que al mantener expuesta por 12 semanas consecutivas la cavidad de un bebé a leche materna, esta fue menos cariogénica al comparar la sacarosa y glucosa que al mantenerla expuesta por 3 semanas a leche de fórmula, estadísticamente la mayor parte de los niños que han sido amamantados presentan menor incidencia de caries dental (Tanny, 2018). Por otra parte, durante la lactancia, cuando él bebe succiona el pezón se va a generar un estímulo que va a llegar al hipotálamo de la madre, provocando la

liberación de oxitocina, estimulando a su vez la producción de prolactina, misma que aviva la producción de leche en la madre (Batista, 2019).

Según (Mendoza, 2019), los estudios existentes sobre SNN no son del todo congruentes constituyendo una limitante; así también, los sesgos de memoria, ya que las muestras reclutadas, en los diferentes estudios, se escogieron por conveniencia en su mayoría. Por otra parte se tomaron en cuenta los hábitos de los niños, bajo la credibilidad de sus madres. También es evidente la imposibilidad de acceso a las muestras totales para un estudio más acertado. (Souto-Souza, 2020), agrega que los estudios pueden presentar limitaciones por ausencia de datos acerca de la dieta complementaria o datos erróneos de la duración de lactancia materna, aun cuando ésta se percibe como medida profiláctica de maloclusiones, no se ha respaldado con certeza y bases científicas su asociación. De la misma forma tampoco se ha determinado el uso de biberón como factor de riesgo. Sin embargo, a pesar de las limitaciones presentadas, (Batista, 2019), afirma que la intención fue estudiar las condiciones bucales probables al interferir con el desarrollo maxilofacial, crecimiento y oclusión.

(Hinostroza-Izaguirre, 2017) menciona que tanto los ginecólogos, médicos de cabecera de mujeres embarazadas, odontopediatras y odontólogos generales ya sea en consulta privada o pública necesitan tener el conocimiento de la importancia que tiene la lactancia materna, adicional a ello (Souto-Souza, 2020) afirma que al tener en mente el conocimiento de lo mucho que afecta la succión no nutritiva a consecuencia de ausencia de lactancia materna podemos prevenir maloclusiones, así como también la aparición de las caries a temprana infancia, complicaciones fonéticas, mejorar también el apego emocional, sistema inmunológico y un sin número de beneficios en cuanto al aspecto psicológico.

CONCLUSIÓN

La lactancia materna influye completamente en el desarrollo de hábitos de SNN exponiéndolos a mayor riesgo de presentar maloclusiones, relacionadas directamente con el tiempo de ejecución y frecuencia del hábito.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- RECIAMUC. (2019). *reciamuc*. Obtenido de *reciamuc*:
file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/440-Texto%20del%20art%C3%ADculo-
984-1-10-20200201.pdf
- Abbass J, L. C. (2017). Breast-feeding Coparenting Framework. *Family & Community Health*, 28-31. doi:10.1097/FCH.0000000000000137
- Acta Odontológica Venezolana. (2007). *Acta Odontológica Venezolana*. Obtenido de
Acta Odontológica Venezolana:
<https://www.actaodontologica.com/ediciones/2007/1/art-12/>
- Aguilar-Cordero, M. J.-G.-L.-R.-V. (2016). Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistemática. *SciELO*, 482-493. doi:10.20960/nh.526
- Álvarez-Utria, Y. G. (2016). Prevalencia de hábitos deformantes bucales en escolares de seis a nueve años. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*. Obtenido de <http://revzoilomarinellosldcu/index.php/zmv/article/view/843>
- Alves, F. B. (2016). Children using Day Nurseries' Facilities can be Associated with more Risk to Nonnutritive Sucking Habits. *The journal of contemporary dental practice*, 721–727. doi:10.5005/jp-journals-10024-1919
- Baker E, M. S. (2018). Pacifiers, Thumb Sucking, Breastfeeding, and Bottle Use: Oral Sucking Habits of Children with and without Phonological Impairment. *Folia Phoniatria et Logopaedica*. doi:10.1159/000492469

- Batista, C. R. (2019). Nutritive and non-nutritive sucking patterns associated with pacifier use and bottle-feeding in full-term infants. *Early human development*, 18-23. doi:10.1016/j.earlhumdev.2019.03.007
- Blanco-Cedres Lucila, G. M. (2007). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO: http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0001-63652007000100012&script=sci_arttext&tlng=pt
- Bonnie H, e. a. (2018). The association between nutritive, non-nutritive sucking habits and primary dental occlusion. *BMC Oral Health*. doi: 10.1186/s12903-018-0610-7
- Brahm P, V. V. (2017). The benefits of breastfeeding and associated risks of replacement with baby formulas. *SciELO*. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001
- Careaga, S. (2017). Conocimiento, actitudes y prácticas alimentarias de madres con niños de 6 a 24 meses en cuba. *Salud Pública y nutrición* , 10-19. doi:10.29105/respyn16.4-2
- Castro, A. M. (2018). Lactancia materna. Su influjo en las malas oclusiones en niños escolares. *Dialnet*, 322-331. doi:10.23857/dom.cien.pocaip.2017.4.1.enero.322-331
- Chen X, X. B. (2015). Effects of breast-feeding duration, bottle-feeding duration and non-nutritive sucking habits on the occlusal characteristics of primary dentition. *BMC Pediatrics*. doi:10.1186 / s12887-015-0364-1

- Chen, X. X. (2015). Effects of breast-feeding duration, bottle-feeding duration and non-nutritive sucking habits on the occlusal characteristics of primary dentition. *BMC pediatrics*, 15-46. doi:10.1186/s12887-015-0364-1
- Costa, C. S. (2018). Pacifier use modifies the association between breastfeeding and malocclusion: a cross-sectional study. *Brazilian oral research*, 1-7. doi:10.1590/1807-3107bor-2018.vol32.0101
- Dickmar-Lozada, D. B. (2015). Relación entre periodo de amamantamiento y la presencia de hábitos nocivos en niños Venezolanos. *Revista de Odontopediatría Latinoamericana*, 22-32. doi:10.47990/alop.v5i1.11
- Doğramacı, E. J.-F. (2017). Malocclusions in young children: Does breast-feeding really reduce the risk? A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Dental Association*, 566–574. doi:10.1016/j.adaj.2017.05.018
- Dra. Maribel Martínez Padrón, D. H. (2008). *Lactancia materna en la prevención de hábitos bucales deformantes*. Obtenido de Lactancia materna en la prevención de hábitos bucales deformantes.: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202008/vol11%202008/ema07.htm>
- E, M. R. (2011). Lactancia materna; su importancia en la prevención de las maloclusiones. *GACETA DENTAL*. Obtenido de <https://gacetadental.com/2011/09/lactancia-materna-su-importancia-en-la-prevencion-de-las-maloclusiones-25558/>
- Emilio Rivera Ledesma, L. B. (2017). *Scielo: Revista Habanera de Ciencias Médicas* . Obtenido de Scielo: Revista Habanera de Ciencias Médicas :

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000600005

Feștilă, D. G. (2014). Suckling and non-nutritive sucking habit: what should we know? *Clujul Med.*, 11-14. doi:10.15386/cjm.2014.8872.871.df1mg2

Fuguet J, B. A. (2014). The influence of maternal breast-feeding in preventing deforming buccal habits. *Scielo*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000500004

Fuguet J, B. A. (2014). The influence of maternal breast-feeding in preventing deforming buccal habits. *SciELO*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000500004

Gloria, T. (2019). HÁBITOS DE SUCCIÓN NUTRITIVA Y NO NUTRITIVA EN NIÑOS (I). *BUCOSALUD.COM*. Obtenido de <https://bucosalud.com/habitos-de-succion-nutritiva-y-no-nutritiva-en-ninos/>

Guido M, I. M. (20 de Agosto de 2012). Effectiveness of non-nutritive sucking in preterm infants. *SciELO*. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372012000300006

Hermont, A. P. (2015). Breastfeeding, bottle feeding practices and malocclusion in the primary dentition: a systematic review of cohort studies. *International journal of environmental research and public health*, 3133–3151. doi:10.3390/ijerph120303133

- Herrera, S. P. (2021). Factors associated with non-nutritive sucking habits at 2 years of age among very preterm children: EPIPAGE-2 cohort study. *Paediatric and perinatal epidemiology*, 217–226. doi:10.1111/ppe.12725
- Hinostroza-Izaguirre, M. C.-P.-C.-G.-T. (2017). Impacto de la lactancia no materna en el infante. *Revista Científica Odontológica*, 733-743. doi:10.21142/2523-2754-0502-2017-733-743
- Kasparaviciene, K. S. (2014). The prevalence of malocclusion and oral habits among 5-7-year-old children. *Medical science monitor : international medical journal of experimental and clinical research*, 2036–2042. doi:10.12659/MSM.890885
- Ling, H. S. (22 de Agosto de 2018). *The association between nutritive, non-nutritive sucking habits and primary dental occlusion*. Obtenido de BMC Oral Health.: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30134878/>
- Ling, H. S. (2018). The association between nutritive, non-nutritive sucking habits and primary dental occlusion. *BMC oral health*. doi:10.1186/s12903-018-0610-7
- Lopes G, C. A. (2015). Exploring the association between feeding habits, non-nutritive sucking habits, and malocclusions in the deciduous dentition. *Progress in Orthodontics a SpringerOpen Journal*. doi: 10.1186/s40510-015-0113-x
- Lopes, T. S. (2014). Breastfeeding and sucking habits in children enrolled in a mother-child health program. *BMC research notes*. doi:10.1186/1756-0500-7-362
- Lopes-Freire, G. M.-T. (2015). Exploring the association between feeding habits, non-nutritive sucking habits, and malocclusions in the deciduous dentition. *Progress in orthodontics*, 16-43. doi:10.1186/s40510-015-0113-x

- López Rodríguez, Y. N. (2016). *Dialnet*. Obtenido de Dialnet:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5693278>
- Luzzi, V. G. (2011). Malocclusions and non-nutritive sucking habits: a preliminary study. *Progress in orthodontics*, 114–118. doi:10.1016/j.pio.2011.03.002
- Machado, S. C.-C.-M.-P.-T. (2018). A sample of non-nutritive sucking habits (pacifier and digit) in portuguese children and its relation with the molar classes of angle. *Journal of clinical and experimental dentistry*, 1161–1166. doi:10.4317/jced.55284
- Maldonado-Ramírez, M. A.-H.-M.-H.-F. (2016). Lactancia materna y caries de la infancia temprana. *Revista De Odontopediatría Latinoamericana*, 90-98. doi:10.47990/alop.v6i2.117
- Mata E, D. A. (2011). Lactancia materna; su importancia en la prevención de las maloclusiones. *GACETA DENTAL*. Obtenido de <https://gacetadental.com/2011/09/lactancia-materna-su-importancia-en-la-prevencion-de-las-maloclusiones-25558/>
- Mendoza, P. M.-G. (2019). Prevalencia de hábitos de succión no nutritiva y su relación con maloclusión y anomalías dentomaxilares en preescolares de Cnel. Oviedo, Paraguay. *SciELO*, 49-54. Obtenido de http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282019000300049
- Montaldo, L. M. (2011). Effects of feeding on non-nutritive sucking habits and implications on occlusion in mixed dentition. *International journal of paediatric dentistry*, 68–73. doi:10.1111/j.1365-263X.2010.01092.x

- MSc. Yaliesky Morales Valdés, M. L. (2015). *Scielo: Revista Cubana de Enfermería*.
Obtenido de Scielo: Revista Cubana de Enfermería.:
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-
arttext&pid=S0864-03192015000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-
arttext&pid=S0864-03192015000200004)
- Mulkay, S. R. (2014). *Scielo: Revista Cubana de Pediatría* . Obtenido de Scielo: Revista
Cubana de Pediatría : [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-
75312014000200006&script=sci_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-
75312014000200006&script=sci_arttext&tlng=pt)
- OMS. (2021). Lactancia materna exclusiva. *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido
de https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
- Organización Mundial de la Salud . (2021). *Organización Mundial de la Salud* . Obtenido
de Organización Mundial de la Salud :
<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
- Orimadegun, A. E. (2015). Prevalence of Non-Nutritive Sucking Habits and Potential
Influencing Factors among Children in Urban Communities in Nigeria. *Frontiers
in pediatrics*, 1-6. doi: 10.3389/fped.2015.00030
- reciamuc. (2020). *reciamuc:: Revista científica de investigación actualización del mundo
de las ciencias*. Obtenido de *reciamuc:: Revista científica de investigación
actualización del mundo de las ciencias*.:
<https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440>
- Schmid, K. M. (2018). The effect of pacifier sucking on orofacial structures: a systematic
literature review. *Progress in orthodontics*. doi:10.1186/s40510-018-0206-4

- Silva S, M. M. (2018). A sample of non-nutritive sucking habits (pacifier and digit) in portuguese children and its relation with the molar classes of angle. *Journal of clinical and experimental dentistry*. doi:10.4317/jced.55284
- Souto-Souza, D. S.-M.-J.-J. (2020). The influence of malocclusion, sucking habits and dental caries in the masticatory function of preschool children. *Brazilian oral research*. doi:10.1590/1807-3107bor-2020.vol34.0059
- Suárez S, G. R. (2014). Maternal breastfeeding and deforming buccal habits. *REVISTA DE CIENCIAS MÉDICAS. LA HABANA*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2014/cmh142h.pdf>
- Tanaka, O. O. (2016). Breaking the Thumb Sucking Habit: When Compliance Is Essential. *Case reports in dentistry*. doi:10.1155/2016/6010615
- Tanny, L. H. (2018). Non-orthodontic intervention and non-nutritive sucking behaviours: A literature review. *The Kaohsiung journal of medical sciences*, 215–222. doi:10.1016/j.kjms.2018.01.006
- UNICEF. (2015). *UNICEF para cada niño*. Obtenido de UNICEF para cada niño.: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html#:~:text=Tiene%20consecuencias%20profundas%20sobre%20la,ning%C3%BAAn%20otro%20%C3%ADquido%20o%20alimento.
- Vasconcelos, F. M. (2011). Non-nutritive sucking habits, anterior open bite and associated factors in Brazilian children aged 30-59 months. *Brazilian dental journal*, 140-145. doi:10.1590/s0103-64402011000200009

Yonezu, T. A.-K. (2013). Association between feeding methods and sucking habits: a cross-sectional study of infants in their first 18 months of life. *The Bulletin of Tokyo Dental College*, 215–221. doi:10.2209/tdcpublishation.54.215